

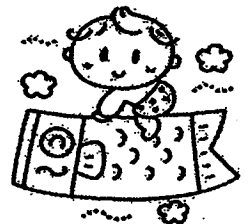


	1 (火)	2 (水)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	
献立名	わかめうどん ひじきと厚揚げ煮 バナナ	ごはん タンダーチキン ポパイサラダ もやしスープ りんご	竹の子ごはん かぼちゃポン酢和え かき玉汁 オレンジ	ごはん さばの味噌煮 アスパラサラダ すまし汁 キウイ	十六穀ごはん 鶏肉のホイイル焼き おかか和え かぼちゃスープ バナナ	ごはん 春野菜のカレー煮 卵サラダ すまし汁 グレープフルーツ	ごはん 鯖の西京焼 青じそサラダ 味噌汁 りんご	ごはん 鯖の西京焼 青じそサラダ 味噌汁 りんご	ツナサンド マカロニスープ オレンジ	トマト丼 ちくわサラダ かきたま汁 キウイ	ごはん 根菜の洋風煮 なたね和え オニオンスープ グレープフルーツ	ごはん カレーの煮付け キャベツのゴママヨ すまし汁 りんご	ごはん 肉じゃが ブロッコリー和え みそ汁 オレンジ	パン メンチカツ イタリアンサラダ グリーンスープ いちご
材料名	うどん 95 鶏肉 10 わかめ 2 うすあげ 3 かまぼこ 10 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 20 しいたけ 5 しょうゆ、みりん	白米 43 鶏肉 30 たまねぎ 20 にんじん 20 しょうが 10 ヨーグルト 10 カレー粉、フィヨ ン	白米 39 鶏肉 10 竹の子 15 にんじん 8 ごぼう 10 こんにゃく 10 あげ 3 さとう、しょうゆ	白米 43 さば 40 たまねぎ 20 みそ 4 しょうが 10 酒、みりん さとう、しょうゆ	白米 40 十六穀 3 鶏肉 40 たまねぎ 20 にんじん 10 ピーマン 8 にんにく 3 しょうが 15 酒、みりん しょうゆ	白米 43 豚ミンチ 10 新じゃがいも 40 だいこん 30 人参 20 たまねぎ 20 グリーンピース 3 しょうゆ、カレー みりん、酒	白米 44 鯖 10 白味噌 10 酒、みりん 3 小松菜 15 人参 15 コーン 3 イタリアンドレッシング	バターロール 1 ツナ 10 キャベツ 20 にんじん 3 きゅうり 10 マヨネーズ	白米 48 鶏もも 10 人参 20 玉ねぎ 25 マッシュルーム 8 じゃが芋 20 グリーンピース 8 ホールトマト 20 ケチャップ 4 フィヨ ン	白米 43 鶏肉 10 カレー 40 たまねぎ 20 ごぼう 10 しょうゆ、みりん 酒	白米 43 カレー 40 たまねぎ 20 ごぼう 10 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 ごま 1 マヨネーズ 15 にんじん 10 コーン 10 青じそドレッシング	白米 43 肉じゃが 10 ブロッコリー和え 30 みそ汁 10 オレンジ 10	ロールパン 40 豚ミンチ 35 キャベツ 13 たまねぎ 10 にんじん 8 パン粉、卵、小麦粉 20 油、スキムミルク	
アメリカンドッグ	おかし	抹茶蒸しパン	パンゼリー	おかし	おかし	ココアもち	おかし	バナナマフィン	おかし	チヂミ	おかし	お誕生日ケーキ		
献立名	カレーサンド 野菜スープ りんご	ごぼう和風パスタ そら豆サラダ すまし汁 バナナ	ごはん 厚揚げの煮もの 酢の物 かきたま汁 グレープフルーツ	ごはん アジのホイイル焼き 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	かぼちゃカレー 大豆サラダ わかめスープ キウイ	ごはん 中華ミルク煮 きんぴらごぼう 豆腐スープ りんご	エビピラフ 野菜スープ グレープフルーツ	おかかチャーハン ブロッコリーサラダ 豆腐スープ バナナ	十六穀ごはん 鯖のチーズ焼き 白菜の煮浸し かきたま汁 オレンジ	ごはん マーボー豆腐 おかか和え 中華スープ りんご	ごはん かつおの竜田揚げ にんじんしりしり すまし汁 キウイ			
材料名	ロールパン 1 豚ミンチ 15 キャベツ 15 にんじん 10 きゅうり 10 カレー粉 10 ケチャップ	スパゲティ 31 豚ミンチ 10 ごぼう 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ピーマン 5 しめじ 8 ごま 1	白米 43 厚揚げ 25 豚ミンチ 10 人参 20 玉ねぎ 25 しめじ 10 ピーマン 5 ケチャップ 10 フィヨ ン	白米 43 アジ 40 にんじん 10 たまねぎ 15 かぼちゃ 20 じゃが芋 5 チンゲン菜 8 かぼちゃ 5 グリーンピース 6 カレールー 6 にんにく、生姜	白米 50 鶏レバー 15 人参 20 玉ねぎ 25 じゃがいも 20 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲン菜 20 かぼちゃ 20 キャベツ 5 グリーンピース 5 スキムミルク 5 鶏がら 10 人参 20 きゅうり 10 ごぼう 15 にんじん 15 しょうゆ、みりん ごま	白米 43 わかめ 1 えのき 10 だいこん 15 豆腐 20 玉ねぎ 10 しめじ 8 ねぎ 2	白米 40 むきえび 10 たまねぎ 30 にんじん 20 マッシュルーム 5 グリーンピース 5 フィヨ ン	白米 43 かつお節 1 豚ミンチ 10 卵 15 にんじん 15 たまねぎ 15 ピーマン 3 マッシュルーム 5 ホールトマト 5 チーズ 3	白米 40 十六穀 3 豚ミンチ 10 豆腐 40 にんじん 10 たまねぎ 10 ピーマン 5 チンゲン菜 20 しめじ 8 赤味噌 3 にんにく、しょうが 鶏がら、酒 10 しょうゆ、みりん 3 キャベツ 20 にんじん 10 おかか 20 しょうゆ、みりん 8 たまねぎ 10 ねぎ 3 もやし 10 えのき 8 たまねぎ 10 わかめ 1	白米 43 かつお 40 しょうが 1 片栗粉、油 15 しょうゆ、酒 25 みりん 20 にんじん 20 卵 15 いんげん 10 赤パプリカ 10 鶏がら、ごま 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 しめじ 8 だいこん 10 ねぎ 2				
おかし	じゃこおにぎり	ココアクッキー	おかし	レモンパン	ミルク寒	おかし	おかし	りんごドロップ	おかし	おかし	おかし	おかし		



行事予定

18 (金) 誕生日会
25 (金) 4・5歳春遠足



★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

★郷土料理...31日(木)にんじんしりしり
沖縄県の郷土料理で、「しりしり」とは千切りスライサーで「すりすり」という意味の、沖縄の方言からきています。