

	1 (水)	2 (木)	4 (土)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)
献立名	麻婆丼 中華サラダ かきたま汁 オレンジ	ごはん サンマの照りマヨ焼き 白和え すまし汁 かき	サラダロール ポテトスープ りんご	きつねうどん なたね和え オレンジ	ごはん サケのコーンバター焼き コールスローサラダ コンソメスープ バナナ	牛きのご丼 大豆とひじき煮 すまし汁 りんご	十六穀ごはん ブリ大根 昆布和え みそ汁 グレープフルーツ	ロールパン 鶏の唐揚げ おさつサラダ コーンポタージュ かき	五目チャーハン 豆腐スープ オレンジ	中華丼 春雨サラダ わかめスープ グレープフルーツ	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーサラダ コンソメスープ かき	ごはん タラの豆乳きのこあんかけ 切干サラダ ポテトスープ バナナ	ごはん パワフルロール ごま和え かきたま汁 オレンジ
材料名	白米 55 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 2 赤みそ 3 にんにく、しょうが 1 しょうゆ、みりん さとう、鶏がら 春雨 にんじん きゅうり 酢、さとう しょうゆ、みりん 卵 たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	白米 50 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 白菜 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん かぶ 10 たまねぎ 10 だいこん 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 さつまいも 20 にんじん 10 にんじん 10 しめじ 10 卵 10 ほうれん草 15 にんじん 15 しょうゆ、みりん さつまいも 20 にんじん 10 えのき 10 パイオン しょうゆ、みりん	うどん 100 鶏肉 20 うすあげ 5 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 卵 ほうれん草 15 にんじん 15 しょうゆ、みりん	白米 50 ハム 20 サケ 40 コーン 10 たまねぎ 20 バター 4 しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 6 さつまいも 20 にんじん 10 えのき 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 55 牛肉 20 しめじ 10 エリンギ 5 ささがきごぼう 10 にんじん 20 たまねぎ 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん きざみ海苔 大豆 20 にんじん 10 ひじき 1 大根 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 しょうゆ、みりん	ごはん 47 十六穀 3 ブリ 40 だいこん 30 しょうが 1 しょうゆ、みりん にんじん 10 きゅうり 10 キャベツ 10 塩昆布 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 もやし 10 わかめ 1 みそ 6 パイオン	ロールパン 鶏肉 40 卵 5 にんにく 1 しょうが 1 しょうゆ、みりん 小麦粉、片栗粉 さつまいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん コーン 20 たまねぎ 15 牛乳 30 パイオン	白米 32 ハム 15 豚肉 20 はくさい 20 にんじん 20 たまねぎ 20 ねぎ 2 もやし 15 鶏がら しょうゆ、みりん 豆腐 20 春雨 7 にんじん 10 たまねぎ 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 だいこん 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 55 豚肉 20 はくさい 20 にんじん 20 たまねぎ 20 ねぎ 3 もやし 15 にんにく 1 しめじ 5 エリンギ 5 豆乳 5 パイオン、片栗粉 しょうゆ、みりん ブロッコリー 20 にんじん 10 コーン 10 しょうゆ、みりん かぶ 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 50 たまねぎ 40 たまねぎ 30 えのき 5 にんにく 1 しめじ 5 エリンギ 5 豆乳 5 パン粉 2 卵 5 しょうゆ、みりん ベーキングパウダー 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 きゅうり 15 ごま 1 しょうゆ、みりん	白米 50 たまねぎ 15 鶏レバー 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 ひじき 1 パン粉 2 卵 5 しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん ごま 1 しょうゆ、みりん	
	苺ミルクマフィン	スイートポテトトースト	おかし	きんぴらおにぎり	ココアクッキー	いちごヨーグルト	おかし	誕生日ケーキ	おかし	マドレーヌ	おかし	お麩ラスク	さつまいもケーキ
献立名	ごはん サバのごぼう煮 おかか和え みそ汁 りんご	照りマヨサンド コンソメスープ グレープフルーツ	鶏ごぼう混ぜご飯 高野のふわふわ煮 みそ汁 オレンジ	十六穀ごはん 肉じゃが 白菜のお浸し すまし汁 りんご	ごはん カレーのハーブ焼き イタリアンサラダ ポテトスープ バナナ	味噌ラーメン 大豆サラダ かき	サラダロール ブロッコリースープ オレンジ	カレーライス れんこんサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	ごはん レバーピーズ もやしの酢の物 豆腐スープ かき	ごはん ブリの西京焼き さつまいものチーズ和え すまし汁 りんご	やきそば 白和え 中華スープ バナナ	行事予定 10(金) たんじょうび会 14(火)~16(木) 作品展	
材料名	白米 50 サバ 40 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん にんじん 10 はくさい 20 花かつお しょうゆ、みりん 豆腐 20 チンゲン菜 10 もやし 10 みそ 6	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 たまねぎ 10 にんじん 10 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 41 鶏ミンチ 15 ささがきごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 15 しめじ 5 糸こんにゃく 5 うすあげ 5 しょうゆ、みりん 高野豆腐 3 にんじん 10 グリーンピース 5 卵 15 かぶ 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 みそ 6	ごはん 47 十六穀 3 カレー 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブオイル キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう さつまいも 20 たまねぎ 10 えのき 10 パイオン しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 ラーメン 82 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ささがきごぼう 15 もやし 15 ねぎ 2 みそ 10 しょうゆ、みりん 鶏がら 大豆 20 さつまいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 ブロッコリー 10 にんじん 10 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん れんこん 15 にんじん 15 すりごま 1 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 たまねぎ 10 もやし 10 コーン 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 55 ハム 20 鶏肉 20 さつまいも 20 鶏レバー 25 大豆 20 さつまいも 30 たまねぎ 15 しめじ 10 にんにく 1 しょうが 1 パイオン ケチャップ 7 みりん、ソース パイオン もやし 20 きゅうり 20 酢、しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 たまねぎ 3 しょうゆ、みりん さつまいも 20 きゅうり 10 にんじん 10 粉チーズ 1 しょうゆ、みりん かぶ 10 えのき 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん かぶ 10 もやし 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん					
	野菜焼き	おかし	コーンマヨパン	おかし	オレンジヨーグルト	ツナ昆布おにぎり	おかし	豆腐マフィン	おかし	のり塩ポテト	サケおかかおにぎり		

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3~5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。



