令和 5年 12月

こ ん だ て ひ ょ う

社会福祉法人 阪急福祉会
新甲東保育園

	1（金）	2（土）	4（月）	5（火）	6（水）	7（木）	8（金）	9（土）	11（月）	12（火）	13（水）	14（木）	15（金）
献立名	カレーライス みかん	ポテトサンド 野菜スープ グレープフルーツ	のっぺいうどん 高野のふわふわ煮 りんご	十六穀ごはん タラの野菜あんかけ かぼちゃポン酢和え みそ汁 バナナ	ビビンバ丼 春雨サラダ わかめスープ オレンジ	ごはん サワラの柚子焼き 白和え すまし汁 みかん	バターロール れんこんバーグ ポテトサラダ コンソメスープ りんご	五目チャーハン 中華スープ オレンジ	ちゃんぽんめん 大豆サラダ グレープフルーツ	ごはん レバービーンズ ブロッコリーサラダ 卵スープ りんご	ごはん ブリ大根 昆布和え みそ汁 オレンジ	焼き肉ピラフ もやしのナムル 豆腐スープ バナナ	ごはん サケのタルタル焼き ジャーマンポテト コンソメスープ みかん
材料名	白米 55 鶏肉 20 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 20 しめじ 10 にんにく 1 しょうが 1 カレールウ 12 ブイヨン	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	うどん 100 鶏ミンチ 20 だいこん 15 にんじん 15 たまねぎ 15 しめじ 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん ごま油、片栗粉 高野豆腐 3 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 タラ 40 たまねぎ 10 にんじん 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 片栗粉、油 かぼちゃ 20 にんじん 10 ひじき 1 ポン酢、みりん かぶ 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 みそ 6	白米 55 豚ミンチ 20 たまねぎ 20 にんじん 10 チンゲン菜 10 もやし 10 卵 20 赤みそ 3 しょうゆ、みりん さとう、ごま油 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 豆腐 20 しめじ 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 サワラ 40 柚子 1 しょうゆ、みりん こまつな 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 れんこん 10 たまねぎ 15 卵 5 パン粉 5 ケチャップ、しょうゆ みりん、ソース じゃがいも 20 にんじん 10 グリンピース 10 しょうゆ、みりん だいこん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 粉パセリ ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 41 ハム 10 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 ねぎ 3 鶏がら しょうゆ、みりん 豆腐 20 しめじ 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん	ラーメン 80 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 15 たまねぎ 15 しめじ 10 ねぎ 3 鶏がら しょうゆ、みりん 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース ブイヨン ブロッコリー 20 にんじん 10 コーン 10 しょうゆ、みりん 卵 20 たまねぎ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 ブリ 40 だいこん 30 しょうが しょうゆ、みりん はくさい 20 にんじん 20 塩昆布 1 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 みそ 6	白米 38 牛肉 20 たまねぎ 15 にんじん 15 しめじ 10 ねぎ 5 鶏がら しょうゆ、みりん さとう、ごま油 もやし 10 にんじん 10 こまつな 10 しょうゆ、みりん ごま油 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 サケ 40 卵 15 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 粉パセリ しょうゆ、みりん ベーコン 5 じゃがいも 30 たまねぎ 10 粉パセリ ブイヨン しょうゆ、みりん かぶ 10 にんじん 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん
	フレンチトースト	おかし	洋風おにぎり	おかし	ブルーベリーヨーグルト	じゃが丸くん	誕生日ケーキ	おかし	お稲荷さんにぎり	オートミールマフィン	きなこドーナツ	おかし	りんごケーキ

	16（土）	18（月）	19（火）	20（水）	21（木）	22（金）	23（土）	25（月）	26（火）	27（水）	28（木）
献立名	サラダロール ポテトスープ りんご	やきそば 梅ポテサラダ わかめスープ オレンジ	ツリーライス クリスマスチキン りんごサラダ グリーンスープ 洋梨	十六穀ごはん サバの根菜煮 白和え すまし汁 バナナ	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 りんご	ごはん カレイのフリッター かぼちゃのチーズ和え 豆腐スープ みかん	照りマヨサンド コンソメスープ グレープフルーツ	ごはん ふわふわミートローフ 昆布和え すまし汁 りんご	ごはん 高野のそぼろ煮 おかか和え みそ汁 バナナ	トマトパスタ コールスローサラダ コーンスープ みかん	じゃこチャーハン 春雨サラダ 豆腐スープ グレープフルーツ
材料名	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	やきそば 72 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお ソース 10 ケチャップ 3 じゃがいも 20 にんじん 10 グリンピース 10 梅干し 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん わかめ 1 たまねぎ 10 豆腐 20 しょうゆ、みりん	白米 47 コーン 3 バター 5 粉パセリ 鶏肉 40 たまねぎ 15 にんじん 15 マーマレード 5 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 りんご 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 ほうれん草 10 たまねぎ 10 牛乳 30 ブイヨン	白米 47 十六穀 3 サバ 40 ごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん はくさい 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん もやし 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 グリンピース 3 ひじき 2 しょうが しょうゆ、みりん さとう 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 みそ 6	白米 50 カレイ 40 卵 10 小麦粉 5 牛乳 10 プイヨン、ケチャップ 油 かぼちゃ 20 にんじん 10 大豆 10 粉チーズ 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 だいこん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 鶏ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 15 ながいも 10 ひじき 1 卵 5 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 塩昆布 しょうゆ、みりん こまつな 10 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 高野豆腐 8 豚ミンチ 20 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 グリンピース 10 ブイヨン しょうゆ、みりん ブロッコリー 20 にんじん 10 花かつお しょうゆ、みりん はくさい 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 みそ 6	スパゲティー 30 鶏肉 20 たまねぎ 20 にんじん 20 しめじ 10 ホールトマト 20 ケチャップ 5 ブイヨン キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 コーン 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 41 ちりめんじゃこ 5 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 ねぎ 3 鶏がら しょうゆ、みりん 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 酢、さとう、ごま油 しょうゆ、みりん 豆腐 20 しめじ 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん
	おかし	サケおにぎり	クリスマスケーキ	おかし	手作りクッキー	苺ヨーグルト	おかし	野菜マフィン	マドレーヌ	おかし	おかし

行事予定

1（金）
震災訓練

8（金）
たんじょうび会

19（火）
クリスマス会

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は３～５歳児の１人当たりの分量です。未満児は×０．９で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。