令和 6年 1月　こんだてひょう

社会福祉法人　阪急福祉会　幼保連携型認定こども園
新甲東保育園

	4（木）	5（金）	6（土）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）	15（月）	16（火）	17（水）	18（木）	19（金）
献立名	トマトピラフ 切干サラダ ポテトスープ オレンジ	和風ツナパスタ インゲンのゴマ和え たまねぎスープ グレープフルーツ	ポテトサンド コーンスープ りんご	ごはん 鶏の味噌焼き 大豆サラダ すまし汁 みかん	ごはん カレイのハーブ焼き ブロッコリーサラダ 豆腐スープ バナナ	十六穀ごはん タンドリーチキン イタリアンサラダ コンソメスープ りんご	ごはん ブリの西京焼き ごま和え すまし汁 グレープフルーツ	照りマヨサンド コンソメスープ りんご	やきそば 白和え かきたま汁 オレンジ	ごはん サワラの味噌マヨ焼き なたね和え すまし汁 バナナ	ごはん 麻婆豆腐 酢の物 中華スープ グレープフルーツ	ひじきレバーごはん れんこんサラダ たまねぎスープ りんご	ロールパン 白身魚のフライ ジャーマンポテト にんじんポタージュ みかん
材料名	白米 41 ハム 10 にんじん 15 たまねぎ 15 グリンピース 10 ホールトマト 10 ケチャップ ブイヨン しょうゆ、みりん 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 コーン 15 ブイヨン しょうゆ、みりん	スパゲティー 33 ツナ 10 ささがきごぼう 10 たまねぎ 15 にんじん 15 しょうゆ、みりん きざみ海苔 1 いんげん 15 にんじん 15 しょうゆ、みりん たまねぎ 15 わかめ 1 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 3 みそ 3 しょうゆ、みりん 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん だいこん 10 たまねぎ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん	白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブオイル ブロッコリー 20 にんじん 10 コーン 10 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 ほうれん草 10 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 鶏肉 40 たまねぎ 30 ねぎ 3 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう ブロッコリー 10 えのき 10 たまねぎ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 ブリ 40 白みそ 4 しょうゆ、みりん もやし 10 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん さといも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 たまねぎ 10 にんじん 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	やきそば 75 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお ソース 10 ケチャップ 3 にんじん 10 白菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 卵 20 たまねぎ 15 しょうゆ、みりん	白米 50 サワラ 40 みそ 2 マヨネーズ 3 卵 15 ほうれん草 15 にんじん 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 えのき 10 にんじん 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	白米 50 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 2 赤みそ 3 にんにく、しょうが 1 しょうゆ、みりん さとう、鶏がら もやし 20 きゅうり 20 酢、しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 43 鶏レバー 25 ささがきごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 グリンピース 3 ひじき 2 しょうが しょうゆ、みりん さとう れんこん 15 にんじん 15 ごま 1 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 だいこん 10 ほうれん草 10 しょうゆ、みりん	ロールパン 40 タラ 40 卵 3 小麦粉 5 パン粉、油 たまねぎ 6 卵 8 マヨネーズ 4 ベーコン 5 じゃがいも 30 たまねぎ 10 パセリ 1 ブイヨン しょうゆ、みりん にんじん 20 たまねぎ 15 牛乳 30 ブイヨン
	おかし	おかし	おかし	豆腐ケーキ	フライドポテト	おかし	オレンジヨーグルト	おかし	サケおにぎり	野菜焼き	おかし	おからクッキー	誕生日ケーキ

	20（土）	22（月）	23（火）	24（水）	25（木）	26（金）	27（土）	29（月）	30（火）	31（水）
献立名	五目チャーハン 中華スープ オレンジ	味噌ラーメン 高野のふわふわ煮 りんご	十六穀ごはん サケのコーンバター焼き 大豆サラダ コンソメスープ グレープフルーツ	牛丼 春雨サラダ かきたま汁 バナナ	ごはん カミカミイワシローフ 昆布和え みそ汁 オレンジ	ごはん レバービーンズ コールスローサラダ 豆腐スープ りんご	サラダロール ポテトスープ グレープフルーツ	親子丼 大豆とひじきの煮物 中華スープ オレンジ	カレーうどん 白和え バナナ	ごはん サワラの野菜あんかけ おかか和え みそ汁 りんご
材料名	白米 41 ハム 10 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 5 鶏がら しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん 	ラーメン 82 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ささがきごぼう 15 もやし 15 ねぎ 2 みそ 10 しょうゆ、みりん 鶏がら 高野豆腐 3 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 サケ 40 コーン 10 たまねぎ 20 バター 4 しょうゆ、みりん 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん ブロッコリー 10 大根 10 にんじん 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 55 牛肉 20 しめじ 10 ささがきごぼう 15 にんじん 20 たまねぎ 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん きざみ海苔 さとう、鶏がら 春雨 7 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 卵 20 豆腐 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 イワシ 35 鶏ミンチ 10 木綿豆腐 10 たまねぎ 5 れんこん 5 卵 5 ひじき 1 パン粉 3 ケチャップ、ソース 白菜 10 きゅうり 10 にんじん 10 塩昆布 1 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 もやし 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース ブイヨン キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 豆腐 20 たまねぎ 10 ほうれん草 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 にんじん 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 55 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 大豆 20 にんじん 10 ひじき 1 しょうゆ、みりん さといも 20 たまねぎ 10 ほうれん草 10 鶏がら しょうゆ、みりん	うどん 100 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 カレールウ 7 しょうゆ、みりん にんじん 10 白菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん	白米 50 サワラ 40 たまねぎ 10 にんじん 10 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん 片栗粉、油 にんじん 15 キャベツ 15 花かつお しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6
	おかし	洋風おにぎり	きなこヨーグルト	お麩ラスク	おかし	苺ミルクマフィン	おかし	マドレーヌ	梅おかかおにぎり	おかし

○行事予定○

19(金)
たんじょうび会

25(木)
節分のつどい

30(火)
おおきくなったよ予行①

★おしらせ★　都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は３～５歳児の１人当たりの分量です。未満児は×０．９で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。

牛肉
十六穀ごはん
レバー