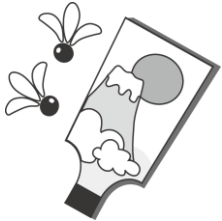


	4 (木)	5 (金)	6 (土)	9 (火)	10 (水)	1 1 (木)	1 2 (金)	13 (土)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
献立名	そぼろおじや ポテトスープ	和風めん たまねぎスープ	ロールパン ポテト煮 コンソメスープ	おかゆ 鶏の野菜煮 すまし汁	おかゆ カレイの煮物 豆腐スープ	十六穀がゆ 鶏の野菜煮 コンソメスープコン	おかゆ ブリの野菜煮 すまし汁	ロールパン 鶏の野菜煮 コンソメスープ	野菜めん かきたま汁	おかゆ サワラの野菜煮 すまし汁	おかゆ 豚そぼろ煮 中華スープ	鶏ひじきおじや たまねぎスープ	ロールパン 魚の煮物 にんじんスープ
材料名	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん じゃがいも コーン ブイヨン しょうゆ、みりん	スパゲティー 鶏ミンチ たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん コーン たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも しょうゆ、みりん だいこん たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん	白米 カレイ ブロッコリー にんじん コーン しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ ほうれん草 しょうゆ、みりん	白米 十六穀 鶏肉 たまねぎ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん ブロッコリー えのき たまねぎ ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 ブリ もやし にんじん きゅうり しょうゆ、みりん さといも たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん	バターロール 鶏肉 にんじん キャベツ しょうゆ、みりん たまねぎ にんじん しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん 	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん 卵 たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 サワラ ほうれん草 にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 えのき にんじん ねぎ しょうゆ、みりん	白米 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しめじ じゃがいも たまねぎ わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー ささがきごぼう にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん たまねぎ だいこん ほうれん草 しょうゆ、みりん	ロールパン タラ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん にんじん たまねぎ ブイヨン
	オレンジ	りんご	グレープフルーツ	みかん	バナナ	りんご	グレープフルーツ	りんご	オレンジ	バナナ	グレープフルーツ	りんご	みかん
	おかし	おかし	おかし	豆腐ケーキ	ポテト煮	おかし	オレンジヨーグルト	おかし	サクおじや	野菜焼き	おかし	マフィン	誕生日ケーキ
	20 (土)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	○行事予定○ 19(金) たんじょうび会 25(木) 節分のつどい 30(火) おおきくなったよ予行① 		
献立名	鶏おじや 中華スープ	味噌めん 高野の煮物	十六穀おじや サケの野菜煮 コンソメスープ	牛おじや かきたま汁	おかゆ 魚の野菜煮 みそ汁	おかゆ 鶏の野菜煮 豆腐スープ	ロールパン そぼろ煮 ポテトスープ	鶏おじや 中華スープ	野菜うどん にんじん煮	おかゆ サワラの野菜煮 みそ汁			
材料名	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん 	ラーメン 豚肉 にんじん たまねぎ ささがきごぼう みそ 鶏がら 高野豆腐 にんじん グリーンピース しょうゆ、みりん	ごはん 十六穀 サケ たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん ブロッコリー 大根 にんじん ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 牛肉 しめじ ささがきごぼう にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん 卵 豆腐 たまねぎ ねぎ しょうゆ、みりん	白米 白身魚 木綿豆腐 たまねぎ 白菜 しょうゆ、みりん じゃがいも もやし わかめ みそ	白米 鶏レバー じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ ほうれん草	バターロール 鶏ミンチ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも にんじん しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん さといも たまねぎ ほうれん草 鶏がら しょうゆ、みりん	うどん 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん にんじん 白菜 しめじ しょうゆ、みりん	白米 サワラ たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ みそ			
	オレンジ	りんご	グレープフルーツ	バナナ	オレンジ	りんご	グレープフルーツ	オレンジ	バナナ	りんご			
	おかし	洋風おじや	きなこヨーグルト	お麴ラスク	おかし	毎ミルクマフィン	おかし	マドレーヌ	おかかおじや	おかし			

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。

牛肉
十六穀ごはん
レバー