

	1 (水)	2 (木)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
献立名	ごはん 高野のそぼろ煮 おかか和え みそ汁 バナナ	竹の子ごはん カレイの磯辺揚げ 中華サラダ 豆腐スープ オレンジ	親子うどん 切干煮 グレープフルーツ	ごはん サケのコーンバター焼き ブロッコリーサラダ ポテトスープ りんご	レパニラチャーハン かぼちゃボン酢和え レタスの卵スープ バナナ	ごはん 鶏のみそ焼き 昆布和え すまし汁 夏みかん	サラダロール コンソメスープ りんご	やきそば 大豆サラダ わかめスープ グレープフルーツ	ごはん サワラの西京焼き ごま和え すまし汁 バナナ	ビビンバ丼 春雨サラダ 豆腐スープ オレンジ	十六穀ごはん サバのごぼう煮 白和え すまし汁 夏みかん	黒糖ロールパン 照り焼きハンバーグ ポテトサラダ かぼちゃポターージュ いちご	チキンライス 野菜スープ グレープフルーツ
材料名	白米 50 高野豆腐 8 豚ミンチ 20 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 いんげん 5 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 花かつお 10 しょうゆ、みりん だいごん 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 みそ 6	白米 43 豚ミンチ 15 竹の子 5 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん、鶏がら カレイ 40 卵 5 青のり1、小麦粉 5 しょうゆ、みりん、油 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 酢、さとう しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	うどん 100 鶏肉 20 卵 30 はくさい 10 にんじん 10 たまねぎ 10 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 切干大根 8 にんじん 10 きゅうり 10 ひじき 1 うすあげ 2 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 50 鶏レバー 25 にんじん 15 たまねぎ 15 にら 5 ねぎ 2 しめじ 10 しょうゆ、みりん ブロッコリー 20 にんじん 10 かぼちゃ 20 にんじん 10 塩こしんぶ 1 きゅうり 10 しょうゆ、みりん ポテト 20 にんじん 10 かぼちゃ 20 にんじん 10 塩こしんぶ 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 ごまつな 10 しょうゆ、みりん 鶏がら 10 しょうゆ、みりん	白米 38 鶏レバー 25 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 5 みそ 2 しめじ 10 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 かぼちゃ 20 にんじん 10 塩こしんぶ 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 ごまつな 10 しょうゆ、みりん 鶏がら 10 しょうゆ、みりん	白米 50 ハム 20 にんじん 10 キャベツ 20 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 大豆 10 じゃがいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん わかめ 1 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 鶏がら 10	やきそば 72 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん わかめ 1 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 鶏がら 10	白米 50 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 白みそ 3 しょうゆ、みりん ごまつな 20 赤みそ 10 卵 3 しょうゆ、みりん ごま 1 しょうゆ、みりん 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 豆腐 20 えのき 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 55 十六穀 3 豚ミンチ 20 たまねぎ 20 にんじん 10 サバ 40 ごぼう 15 たまねぎ 15 しょうゆ、みりん 卵 1 パン粉 5 牛乳 5 しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん さとう、片栗粉 10 チンゲン菜 10 にんじん 10 しめじ 10 じゃがいも 20 糸こんにゃく 5 にんじん 10 木綿豆腐 20 きゅうり 10 白みそ 2 しょうゆ、みりん だいごん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 しめじ 5 グリーンピース 3 ケチャップ 5 パイオン 5 しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん さとう、片栗粉 10 ブロッコリー 20 たまねぎ 10 コーン 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 牛乳 30 パイオン	白米 41 鶏肉 20 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 グリーンピース 3 ケチャップ 5 パイオン 5 しょうゆ、みりん ブロッコリー 20 たまねぎ 10 コーン 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 牛乳 30 パイオン		
	おかし	あずき蒸しパン	おかし	かぼちゃマフィン	フレンチトースト	フライドポテト	おかし	ゆかりチーズおにぎり	おかし	きなこヨーグルト	野菜マフィン	誕生日ケーキ	おかし
献立名	きつねうどん きんぴらごぼう りんご	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 なたね和え すまし汁 オレンジ	カレーライス コールスローサラダ 豆腐スープ グレープフルーツ	十六穀ごはん 肉じゃが おかか和え みそ汁 夏みかん	ごはん カツオの甘酢あん もやしのごま和え かきたま汁 バナナ	ポテトサンド コンソメスープ りんご	ちゃんぽんめん かぼちゃサラダ オレンジ	ごはん アジのハーブ焼き ジャーマンポテト ブロッコリースープ りんご	牛ごぼう混ぜご飯 アスパラの白和え すまし汁 バナナ	ごはん レバービーンズ イタリアンサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	ごはん キャベツローフ 酢の物 みそ汁 オレンジ	★行事予定★ 11 (土) 同園会 14 (火) 4.5歳遠足 16 (木) 移動動物園 17 (金) たんじょうび会 22 (水) 遠足予備日	
材料名	うどん 100 鶏肉 20 うすあげ 5 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん ごぼう 15 にんじん 15 しょうゆ、みりん 白ごま 1	白米 50 豚ミンチ 20 厚揚げ 20 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 しょうゆ、みりん ごまつな 20 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 55 鶏肉 20 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 20 にんにく 1 しょうが 1 カレールウ 12 パイオン 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 パイオン しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 カツオ 40 たまねぎ 10 にんじん 10 ピーマン 5 小麦粉、片栗粉、油 酢、しょうゆ みりん、さとう もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 卵 20 豆腐 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	白米 50 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん キャベツ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 にんじん 10 大豆 10 マヨネーズ しょうゆ、みりん	ラーメン 80 豚肉 20 キャベツ 20 アジ 40 ミックスハーブ しょうゆ、みりん オリーブ油 3 ベーコン 5 じゃがいも 30 たまねぎ 10 粉パセリ パイオン しょうゆ、みりん ブロッコリー 20 しめじ 10 たまねぎ 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 50 牛肉 20 ごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 うすあげ 3 しょうゆ、みりん アスパラガス 10 にんじん 10 パイオン 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん もやし 10 たまねぎ 10 ごまつな 10 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 キャベツ 15 ひじき 1 卵 5 パン粉 3 ケチャップ 7 みりん、ソース パイオン キャベツ 20 にんじん 10 きゅうり 10 酢、さとう 1 オリーブ油 だいごん 10 たまねぎ 10 えのき 10 ねぎ 2 みそ 6					
	肉みそおにぎり	バナナケーキ	おかし	ウインナーパン	オレンジヨーグルト	おかし	サケおにぎり	おからドーナツ	オートミールクッキー	りんごゼリー	おかし		

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります  
当園では中国産の食材は一切使用していません

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています



各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。

