





令和 6年 5月

離乳食 こんだてひょう

(中期)

	1 (水)	2 (木)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)		
献立名	そぼろおじや だいこんスープ	カレイおじや 豆腐スープ	鶏うどん 野菜煮	サケおじや ポテトスープ	かぼちゃおじや レタススープ	鶏おじや すまし汁	チキンパンがゆ コーンスープ	野菜めん わかめスープ	お魚おじや すまし汁	そぼろおじや 豆腐スープ	お魚おじや すまし汁	そぼろパンがゆ かぼちゃスープ	チキンおじや 野菜スープ		
材料名	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しめじ だいこん たまねぎ チンゲン菜	白米 カレイ たまねぎ にんじん きゅうり 豆腐 たまねぎ わかめ	うどん 鶏肉 にんじん たまねぎ しめじ はくさい にんじん ひじき 	白米 サケ たまねぎ ブロッコリー にんじん じゃがいも たまねぎ チンゲン菜	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ かぼちゃ レタス たまねぎ しめじ	白米 鶏肉 たまねぎ キャベツ にんじん 豆腐 たまねぎ こまつな	食パン 鶏ミンチ にんじん キャベツ コーン たまねぎ しめじ 	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ わかめ たまねぎ じゃがいも	白米 白身魚 こまつな もやし にんじん じゃがいも にんじん たまねぎ	白米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん チンゲン菜 豆腐 えのき わかめ	白米 白身魚 チンゲン菜 にんじん だいこん たまねぎ わかめ	食パン 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ じゃがいも にんじん かぼちゃ たまねぎ	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン 		
	バナナ おかし	オレンジ パンがゆ	グレープフルーツ おかし	りんご パンがゆ	バナナ パンがゆ	夏みかん ポテト煮	りんご おかし	グレープフルーツ おかし	バナナ おかし	オレンジ ヨーグルト	夏みかん パンがゆ	いちご パンがゆ	グレープフルーツ おかし		
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	★行事予定★ 11 (土) 同園会 14 (火) 4,5歳遠足 16 (木) 移動動物園 17 (金) たんじょうび会 22 (水) 遠足予備日 			
献立名	鶏うどん にんじん煮	野菜おじや すまし汁	洋風おじや 豆腐スープ	ポテトおじや こまつなスープ	お魚おじや 豆腐スープ	チキンパンがゆ キャベツスープ	野菜めん かぼちゃ煮	お魚おじや ブロッコリースープ	豆腐おじや こまつなスープ	ポテトおじや コーンスープ	キャベツおじや 野菜スープ				
材料名	うどん 鶏肉 はくさい にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ こまつな じゃがいも たまねぎ わかめ	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 豆腐 たまねぎ わかめ	白米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな にんじん えのき	白米 カツオ にんじん もやし 豆腐 たまねぎ	食パン 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ キャベツ たまねぎ しめじ	ラーメン 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ かぼちゃ にんじん	白米 白身魚 じゃがいも たまねぎ ブロッコリー しめじ たまねぎ	白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 にんじん しめじ こまつな もやし たまねぎ	白米 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ にんじん コーン たまねぎ しめじ	白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 キャベツ にんじん だいこん たまねぎ えのき				
	りんご おかし	オレンジ パンがゆ	グレープフルーツ おかし	夏みかん パンがゆ	バナナ ヨーグルト	りんご おかし	オレンジ おかし	りんご パンがゆ	バナナ パンがゆ	グレープフルーツ パンがゆ	オレンジ おかし				

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。

