

令和 6年 5月

離乳食 こんだてひょう

(初期)

| | 1 (水) | 2 (木) | 7 (火) | 8 (水) | 9 (木) | 10 (金) | 11 (土) | 13 (月) | 14 (火) | 15 (水) | 16 (木) | 17 (金) | 18 (土) |
|-----|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 献立名 | にんじんがゆ だいこんスープ | たまねぎがゆ 豆腐スープ | 鶏うどん 野菜煮 | ブロッコリーがゆ ポテトスープ | かぼちゃがゆ レタススープ | キャベツおじや 豆腐スープ | 野菜パンがゆ コーンスープ | 野菜めん ポテトスープ | こまつながゆ すまし汁 | チンゲン菜がゆ 豆腐スープ | にんじんがゆ だいこんスープ | 豆腐パンがゆ かぼちゃスープ | 野菜おじや ブロッコリースープ |
| 材料名 | 白米 にんじん たまねぎ だいこん たまねぎ チンゲン菜 | 白米 たまねぎ にんじん きゅうり 豆腐 たまねぎ | うどん にんじん たまねぎ はくさい にんじん | 白米 ブロッコリー たまねぎ にんじん じゃがいも たまねぎ チンゲン菜 | 白米 かぼちゃ にんじん たまねぎ レタス たまねぎ | 白米 キャベツ たまねぎ にんじん 豆腐 たまねぎ こまつな | 食パン にんじん キャベツ コーン たまねぎ | ゆきそば キャベツ にんじん たまねぎ じゃがいも たまねぎ | 白米 こまつな もやし にんじん じゃがいも たまねぎ | 白米 チンゲン菜 たまねぎ にんじん 豆腐 たまねぎ | 白米 にんじん チンゲン菜 だいこん たまねぎ | 食パン 木綿豆腐 じゃがいも にんじん かぼちゃ たまねぎ | 白米 にんじん たまねぎ ブロッコリー たまねぎ |
| | バナナ おかし | オレンジ パンがゆ | グレープフルーツ おかし | りんご パンがゆ | バナナ パンがゆ | 夏みかん ポテト煮 | りんご おかし | グレープフルーツ おかし | バナナ おかし | オレンジ パンがゆ | 夏みかん パンがゆ | いちご パンがゆ | グレープフルーツ おかし |
| | 20 (月) | 21 (火) | 22 (水) | 23 (木) | 24 (金) | 25 (土) | 27 (月) | 28 (火) | 29 (水) | 30 (木) | 31 (金) | ★行事予定★ 11 (土) 同園会 14 (火) 4,5歳遠足 16 (木) 移動動物園 17 (金) たんじょうび会 22 (水) 遠足予備日 | |
| 献立名 | 野菜うどん にんじん煮 | 野菜がゆ ポテトスープ | 洋風がゆ 豆腐スープ | ポテトがゆ こまつなスープ | にんじんがゆ 豆腐スープ | 野菜パンがゆ キャベツスープ | 野菜めん かぼちゃ煮 | 野菜がゆ ブロッコリースープ | 豆腐がゆ こまつなスープ | ポテトがゆ コーンスープ | キャベツがゆ 野菜スープ | | |
| 材料名 | うどん はくさい にんじん たまねぎ | 白米 にんじん たまねぎ こまつな じゃがいも たまねぎ | 白米 じゃがいも にんじん たまねぎ 豆腐 たまねぎ | 白米 じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな にんじん | 白米 にんじん もやし 豆腐 たまねぎ | 食パン じゃがいも たまねぎ キャベツ たまねぎ | ラーメン キャベツ にんじん たまねぎ かぼちゃ にんじん | 白米 じゃがいも たまねぎ ブロッコリー たまねぎ | 白米 木綿豆腐 にんじん こまつな もやし たまねぎ | 白米 じゃがいも たまねぎ にんじん コーン たまねぎ | 白米 木綿豆腐 キャベツ にんじん だいこん たまねぎ | | |
| | りんご おかし | オレンジ パンがゆ | グレープフルーツ おかし | 夏みかん パンがゆ | バナナ パンがゆ | りんご おかし | オレンジ おかし | りんご パンがゆ | バナナ パンがゆ | グレープフルーツ パンがゆ | オレンジ おかし | | |

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。

