

令和 6年 5月

離乳食 こんだてひょう

(後期)



	1 (水)	2 (木)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)		
献立名	おかゆ そぼろ煮 みそ汁	おかゆ カレーの野菜煮 豆腐スープ	親子うどん 切干煮	おかゆ サケのコーン煮 ポテトスープ	レパニラおじや レタスの卵スープ	おかゆ 鶏の野菜煮 すまし汁	ロールパン チキン野菜煮 コーンスープ	やわらかやきそば わかめスープ	おかゆ サワラの野菜煮 すまし汁	そぼろおじや 豆腐スープ	十六穀がゆ サハの野菜煮 すまし汁	ロールパン 豆腐そぼろ煮 かぼちゃスープ	チキンおじや 野菜スープ		
材料名	白米 豚ミンチ にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん だいこん たまねぎ チンゲン菜 みそ	白米 カレー たまねぎ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	うどん 鶏肉 卵 はくさい にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん 切干大根 にんじん ひじき しょうゆ、みりん 	白米 サケ コーン たまねぎ ブロッコリー にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ チンゲン菜 フイオン しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー にんじん たまねぎ ニラ しめじ 鶏がら しょうゆ、みりん 卵 レタス ホールトマト 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 たまねぎ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ こまつな しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ にんじん キャベツ しょうゆ、みりん コーン たまねぎ しめじ フイオン しょうゆ、みりん 	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん わかめ たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん	白米 サワラ こまつな もやし にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 豚ミンチ たまねぎ にんじん チンゲン菜 しょうゆ、みりん 豆腐 えのき わかめ しょうゆ、みりん	白米 十六穀 サバ ごぼう チンゲン菜 しょうゆ、みりん だいこん たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	バターロール 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ じゃがいも にんじん しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ フイオン	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ しめじ ケチャップ フイオン ブロッコリー たまねぎ コーン フイオン しょうゆ、みりん 		
	バナナ	オレンジ	グレープフルーツ	りんご	バナナ	夏みかん	りんご	グレープフルーツ	バナナ	オレンジ	夏みかん	いちご	グレープフルーツ		
	おかし	あずき蒸しパン	おかし	かぼちゃマフィン	フレンチトースト	ポテト煮	おかし	ゆかりチーズおじや	おかし	きなこヨーグルト	野菜マフィン	誕生日ケーキ	おかし		
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	★行事予定★			
献立名	鶏うどん ごぼう煮	おかゆ 野菜そぼろ煮 すまし汁	洋風おじや 豆腐スープ	十六穀がゆ 肉じゃが みそ汁	おかゆ カツオの野菜煮 かきたま汁	ロールパン ポテト煮 コンソメスープ	ちゃんぽんめん かぼちゃ煮	おかゆ アジの野菜煮 ブロッコリースープ	牛ごぼうおじや すまし汁	おかゆ レバービーンズ コンソメスープ	おかゆ キャベツそぼろ煮 みそ汁	11 (土) 同園会			
材料名	うどん 鶏肉 はくさい にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん ごぼう にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 豚ミンチ にんじん たまねぎ しめじ こまつな しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ わかめ フイオン みそ	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん フイオン 豆腐 たまねぎ わかめ フイオン しょうゆ、みりん	白米 十六穀 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん 卵 豆腐 ねぎ しょうゆ、みりん	白米 カツオ たまねぎ にんじん もやし しょうゆ、みりん 卵 豆腐 ねぎ しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん キャベツ たまねぎ しめじ フイオン しょうゆ、みりん 	ラーメン 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん かぼちゃ にんじん 大豆 しょうゆ、みりん	白米 アジ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん ブロッコリー しめじ たまねぎ フイオン しょうゆ、みりん	白米 牛肉 ごぼう にんじん しめじ しょうゆ、みりん もやし たまねぎ こまつな しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん フイオン コーン たまねぎ しめじ フイオン しょうゆ、みりん	白米 豚ミンチ 木綿豆腐 キャベツ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん だいこん たまねぎ えのき ねぎ みそ	14 (火) 4,5歳選足	16 (木) 移動動物園	17 (金) たんじょうび会	22 (水) 遠足予備日
	りんご	オレンジ	グレープフルーツ	夏みかん	バナナ	りんご	オレンジ	りんご	バナナ	グレープフルーツ	オレンジ				
	肉みそおじや	バナナケーキ	おかし	マフィン	オレンジヨーグルト	おかし	サケおじや	おからマフィン	マフィン	りんごゼリー	おかし				

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。

