







令和 6年 6月

離乳食 こんだてひょう (中期)

	1 (土)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
献立名	チキンパンがゆ ポテトスープ	野菜めん わかめスープ	お魚おじや ポテトスープ	野菜おじや 豆腐スープ	野菜おじや	お魚おじや たまねぎスープ	チキンパンがゆ ポテトスープ	そぼろおじや かぼちゃスープ	鶏おじや 中華スープ	お魚おじや ポテトスープ	野菜うどん 高野の煮物	キスのおじや みそ汁	鶏おじや 野菜スープ
材料名	食パン 鶏肉 にんじん キャベツ じゃがいも たまねぎ しめじ	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん じゃがいも わかめ 豆腐 たまねぎ	白米 白身魚 たまねぎ キャベツ じゃがいも たまねぎ えのき	白米 豚肉 はくさい にんじん たまねぎ 豆腐 ねぎ もやし	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ じゃがいも	白米 白身魚 にんじん コーン たまねぎ じゃがいも しめじ	食パン 鶏ミンチ キャベツ にんじん じゃがいも たまねぎ にんじん	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ 小松菜 かぼちゃ たまねぎ わかめ	白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ キャベツ コーン えのき チンゲン菜	白米 白身魚 たまねぎ にんじん じゃがいも たまねぎ しめじ	うどん 鶏ミンチ たまねぎ もやし にんじん 高野豆腐 にんじん インゲン	白米 カレー にんじん きゅうり 豆腐 たまねぎ もやし	白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん なす 小松菜 えのき
													
	グレープフルーツ おかし	りんご おかゆ	夏みかん ヨーグルト	オレンジ おかし	バナナ おかゆ	グレープフルーツ パンがゆ	オレンジ おかし	りんご パンがゆ	夏みかん おかし	バナナ パンがゆ	グレープフルーツ おかゆ	オレンジ パンがゆ	りんご おかし
献立名	そぼろおじや ポテトスープ	鶏おじや 豆腐スープ	お魚おじや かぼちゃスープ	野菜めん ひじきの煮物	チキンパンがゆ コーンスープ	そぼろおじや 中華スープ	鶏おじや 豆腐スープ	お魚おじや ポテトスープ	そぼろおじや 冬瓜スープ	お魚おじや かぼちゃスープ	そぼろおじや キャベツスープ	チキンパンがゆ にんじんスープ	●行事予定● 6(木) 震災訓練 21(金) 誕生日会
材料名	白米 鶏ミンチ しめじ にんじん たまねぎ じゃがいも わかめ コーン	白米 鶏肉 いんげん にんじん きゅうり 豆腐 えのき たまねぎ	白米 白身魚 小松菜 にんじん かぼちゃ たまねぎ しめじ	中華めん 鶏ミンチ もやし きゅうり わかめ にんじん もやし ひじき	食パン 鶏ミンチ 木綿豆腐 にんじん かぼちゃ コーン たまねぎ	白米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ねぎ チンゲン菜 たまねぎ しめじ	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 豆腐 ねぎ	白米 サケ コーン にんじん きゅうり じゃがいも たまねぎ キャベツ	白米 豚肉 もやし たまねぎ にんじん 冬瓜 なす わかめ	白米 カツオ にんじん 小松菜 しめじ かぼちゃ もやし キャベツ	白米 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ しめじ	バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ にんじん たまねぎ しめじ	
													
	グレープフルーツ おかし	パイ ポテト煮	りんご ヨーグルト	バナナ おかゆ	メロン パンがゆ	オレンジ おかし	りんご パンがゆ	パイ パンがゆ	バナナ パンがゆ	グレープフルーツ おかし	オレンジ パンがゆ	グレープフルーツ おかし	

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります

当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。