

	1 (土)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
献立名	ロールパン 鶏の野菜煮 コンソメスープ	野菜めん わかめスープ	おかゆ サバのごぼう煮 すまし汁	野菜おじや かきたま汁	和風おじや	十六穀がゆ サワラの野菜煮 コンソメスープ	ロールパン 鶏の野菜煮 ポテトスープ	そぼろおじや かぼちゃスープ	おかゆ 鶏の野菜煮 中華スープ	おかゆ カレいの根菜煮 コンソメスープ	野菜うどん 高野の煮物	おかゆ キスの野菜煮 みそ汁	おかゆ 鶏の野菜煮 すまし汁
材料名	バターロール 鶏肉 にんじん キャベツ しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん ブイヨン	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん わかめ 豆腐 しめじ しょうゆ、みりん 鶏がら	白米 サバ ささがきごぼう たまねぎ キャベツ しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ えのき しょうゆ、みりん	白米 豚肉 はくさい にんじん たまねぎ もやし しょうゆ、みりん 卵 豆腐 ねぎ しょうゆ、みりん	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん 白米 十六穀 サワラ アスラバガス にんじん コーン しょうゆ、みりん	白米 十六穀 サワラ アスラバガス にんじん コーン しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん ブイヨン	白米 十六穀 サワラ アスラバガス にんじん コーン しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん ブイヨン	バターロール 鶏ミンチ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん ブイヨン	白米 鶏ミンチ ささがきごぼう にんじん たまねぎ 小松菜 しょうゆ、みりん 白米 鶏レバー 木綿豆腐 たまねぎ キャベツ しょうゆ、みりん コーン えのき チンゲン菜 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 サワラ ごぼう にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ にんじん ブイヨン しょうゆ、みりん	うどん 鶏ミンチ たまねぎ もやし にんじん しょうゆ、みりん 高野豆腐 にんじん インゲン しょうゆ、みりん	白米 カレー にんじん きゅうり しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ もやし ねぎ みそ	白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん なす 小松菜 えのき しょうゆ、みりん
	グレープフルーツ おかし	りんご 昆布おじや	夏みかん いちごヨーグルト	オレンジ おかし	バナナ きんぴらおじや	グレープフルーツ 野菜焼き	オレンジ おかし	りんご オレンジゼリー	夏みかん おかし	バナナ ピザマフィン	グレープフルーツ サケおじや	オレンジ ミルクマフィン	りんご おかし
	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	
献立名	牛おじや 中華スープ	おかゆ 鶏の野菜煮 豆腐スープ	十六穀がゆ アジの野菜煮 みそ汁	野菜めん 大豆とひじきの煮物	ロールパン 鶏の野菜煮 コーンスープ	そぼろおじや 中華スープ	鶏おじや 卵スープ	おかゆ サケのコーン煮 ポテトスープ	おかゆ 豚の野菜煮 みそ汁	おかゆ カツオの野菜煮 すまし汁	おかゆ 鶏の大豆煮 キャベツスープ	ポテトサンド コンソメスープ	●行事予定●
材料名	白米 牛肉 しめじ ささがきごぼう にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん じゃがいも わかめ コーン 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 いんげん にんじん たまねぎ きゅうり しょうゆ、みりん 豆腐 えのき たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 十六穀 アジ 小松菜 にんじん しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ しめじ ねぎ みそ	中華めん 鶏ミンチ もやし きゅうり わかめ しょうゆ、みりん 大豆 ささがきごぼう にんじん ひじき しょうゆ、みりん	バターロール 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かぼちゃ しょうゆ、みりん コーン たまねぎ ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ、みりん チンゲン菜 たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん 卵 豆腐 ねぎ ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 サケ コーン にんじん きゅうり しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ キャベツ ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 豚肉 もやし たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん 冬瓜 なす わかめ みそ	白米 カツオ 小松菜 しめじ しょうゆ、みりん かぼちゃ もやし キャベツ しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん キャベツ たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール ウィンナー じゃがいも 大豆 たまねぎ マヨネーズ しょうゆ、みりん にんじん たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	●行事予定●  6(木) 震災訓練  21(金) 誕生日会
	グレープフルーツ おかし	パイ ポテト煮	りんご フルベリーヨーグルト	バナナ わかめおじや	メロン 誕生日ケーキ	オレンジ おかし	りんご 茹でとうもろこし	パイ ぶどうゼリー	バナナ マドレーヌ	グレープフルーツ おかし	オレンジ マフィン	グレープフルーツ おかし	

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります  
当園では中国産の食材は一切使用しておりません  
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています  
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。