令和 6年 6月

こ　ん　だ　て　ひ　ょ　う

社会福祉法人 阪急福祉会 幼保連携型認定こども園
新甲東保育園

	1（土）	3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）	10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）
献立名	照りマヨサンド コンソメスープ グレープフルーツ	やきそば 大豆サラダ わかめスープ りんご	ごはん サバのみそ煮 ごま和え すまし汁 夏みかん	中華丼 かぼちゃのポン酢和え かきたま汁 オレンジ	ハヤシライス バナナ	十六穀ごはん サワラの梅マヨ焼き アスパラサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	サラダロール ポテトスープ オレンジ	しそごぼう混ぜご飯 白和え かぼちゃスープ りんご	ごはん パワフルローフ イタリアンサラダ 中華スープ 夏みかん	ごはん カレイのハーブ焼き ごぼうサラダ コンソメスープ バナナ	冷やしきつねうどん 高野のふわふわ煮 グレープフルーツ	ごはん キスの磯辺揚げ 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	ごはん 和風ミートローフ にんじんしりしり すまし汁 りんご
材料名	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん ブイヨン 	やきそば 72 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお ソース 10 ケチャップ 3 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 わかめ 1 豆腐 20 しめじ 10 しょうゆ、みりん 鶏がら	白米 50 サバ 40 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 みそ 6 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 ごま 1 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん	白米 55 豚肉 20 はくさい 20 にんじん 20 たまねぎ 20 もやし 15 アスパラガス 10 鶏がら しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 きゅうり 10 大豆 10 ポン酢 しょうゆ、みりん 卵 20 豆腐 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	白米 55 ハヤシルウ	白米 47 十六穀 3 サワラ 40 梅干し 2 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん アスラパガス 10 にんじん 10 コーン 10 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん ブイヨン 	白米 41 鶏ミンチ 15 ささがきごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青じそ 1 うすあげ 5 しょうゆ、みりん にんじん 10 小松菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 豚ミンチ 15 鶏レバー 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 ひじき 2 パン粉 2 卵 5 しょうゆ、みりん キャベツ 15 きゅうり 15 りんご酢、みりん オリーブ油 コーン 10 えのき 10 チンゲン菜 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 サワラ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブ油 ごぼう 15 にんじん 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	うどん 100 うすあげ 5 鶏ミンチ 20 たまねぎ 10 もやし 20 にんじん 10 わかめ 2 しょうゆ、みりん 高野豆腐 3 にんじん 10 インゲン 5 卵 15 しょうゆ、みりん 	白米 50 キス 40 青のり 1 小麦粉 5 卵 5 しょうゆ、みりん 油 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 豆腐 20 たまねぎ 10 もやし 10 ねぎ 2 みそ 6	白米 50 鶏ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 にんじん 10 ひじき 1 卵 5 パン粉、しょうゆ、みりん にんじん 10 たまねぎ 10 ピーマン 10 ツナ缶 2 しょうゆ、みりん なす 10 小松菜 10 えのき 10 しょうゆ、みりん
	おかし	ツナ昆布おにぎり	いちごヨーグルト	おかし	きんぴらおにぎり	野菜焼き	おかし	オレンジゼリー	おかし	ピザマフィン	サケおにぎり	ミルクマフィン	おかし

	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）
献立名	牛丼 酢の物 中華スープ グレープフルーツ	ごはん タンドリーチキン いんげんの胡麻和え 豆腐スープ パイン	十六穀ごはん アジのカレー焼き なたね和え みそ汁 りんご	冷やし中華 大豆とひじきの煮物 バナナ	ロールパン ベジバーグ ツナポテサラダ コーンポタージュ メロン	ハムピラフ 中華スープ オレンジ	チキンカレー コールスローサラダ 卵スープ りんご	ごはん サケのタルタル焼き コーンサラダ ポテトスープ パイン	ごはん 豚肉の梅生姜焼き おかか和え みそ汁 バナナ	ごはん カツオの甘辛ソース 白和え すまし汁 グレープフルーツ	ごはん レバービーンズ 切干サラダ キャベツスープ オレンジ	ポテトサンド コンソメスープ グレープフルーツ
材料名	白米 55 牛肉 20 しめじ 10 ささがきごぼう 10 にんじん 20 たまねぎ 20 糸こんにゃく 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん きざみ海苔 もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 酢、さとう しょうゆ、みりん じゃがいも 20 わかめ 1 コーン 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ しょうゆ、みりん いんげん 10 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 えのき 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 アジ 40 カレー粉 しょうゆ、みりん 卵 15 小松菜 20 にんじん 15 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 2 みそ 6	中華めん 83 ハム 15 卵 20 もやし 10 きゅうり 10 わかめ 1 鶏がら　酢 しょうゆ、みりん ごま油　さとう 大豆 20 ささがきごぼう 10 にんじん 10 ひじき 1 しょうゆ、みりん 幼：タコおにぎり 乳：じゃこおにぎり	バターロール 40 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 にんじん 10 かぼちゃ 10 卵 5 パン粉 5 ケチャップ、ソース じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 ツナ 5 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん コーン 10 たまねぎ 20 牛乳 30 ブイヨン	白米 45 ハム 15 たまねぎ 10 にんじん 10 ねぎ 2 ブイヨン カレー粉 しょうゆ、みりん チンゲン菜 10 たまねぎ 10 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん 	白米 55 鶏肉 20 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 20 にんにく 1 しょうが 1 カレールウ 12 ブイヨン キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 卵 20 豆腐 20 ねぎ 2 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 サケ 40 卵 15 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 粉パセリ しょうゆ、みりん コーン 10 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 キャベツ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 豚肉 20 もやし 20 たまねぎ 20 にんじん 20 しめじ 15 ピーマン 10 しょうが 1 梅干し 2 しょうゆ、みりん 鶏がら キャベツ 20 にんじん 10 花かつお 1 しょうゆ、みりん 冬瓜 10 なす 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 カツオ 40 ねぎ 5 小麦粉 3 しょうゆ、みりん さとう、油 にんじん 10 小松菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 ピーマン 3 白みそ 2 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 もやし 10 キャベツ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 ブイヨン、ソース 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん キャベツ 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん
	おかし	のり塩ポテト	ブルーベリーヨーグルト	乳：じゃこおにぎり	誕生日ケーキ	おかし	茹でとうもろこし	ぶどうゼリー	マドレーヌ	おかし	セサミクッキー	おかし

●行事予定●

6(木)
震災訓練

21(金)
誕生日会

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は３～５歳児の１人当たりの分量です。未満児は×０．９で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100ｍｌづつ、幼児はおやつ時に150ｍｌが出ます。