

	1 (木)	2 (金)	3 (土)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	
献立名	ごはん サケのタルタル焼き ジャーマンポテト コンソメスープ グレープフルーツ	ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ トマトスープ パイナップル	ポテトサンド 野菜スープ オレンジ	やきそば 梅ポテサラダ オクラスープ メロン	十六穀ごはん アジのカレー焼き なたね和え とうがんとろスープ バナナ	しそとごぼうの混ぜご飯 白和え すまし汁 パイナップル	ごはん レバーピーンズ イタリアンサラダ コーンスープ グレープフルーツ	ごはん カレイの西京焼き かぼちゃボン酢和え すまし汁 スイカ	サラダロール ポテトスープ グレープフルーツ	トマトパスタ ポテトのチーズ和え コンソメスープ オレンジ	ごはん 高野のそぼろ煮 切干サラダ かきたま汁 バナナ	親子丼 わかめ酢の物の みそ汁 グレープフルーツ	ごはん ひじきのミートローフ いんげんごま和え すまし汁 オレンジ	
材料名	白米 40 サケ 40 卵 15 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 粉バセリ 1 しょうゆ、みりん 1 ベーコン 5 じゃがいも 30 たまねぎ 10 バセリ 1 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1 豆腐 20 ごまつな 10 しめじ 10 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ 1 しょうゆ、みりん 1 キャベツ 20 にんにく 10 りんご酢、さとう 4 マヨネーズ 4 ホールのトマト 20 たまねぎ 10 しめじ 10 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 10 しめじ 10 パイナップル 10 しょうゆ、みりん 10 おかし 1	やきそば 75 豚肉 20 キャベツ 10 にんにく 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお 10 ソース 10 ケチャップ 3 たまねぎ 10 しめじ 10 じゃがいも 20 にんにく 10 しょうゆ、みりん 10 きゅうり 10 梅干し 1 しょうゆ、みりん 1 マヨネーズ 4 おくら 5 豆腐 20 えのき 10 鶏がら 1 しょうゆ、みりん 1	白米 47 十六穀 3 アジ 40 カレー粉 10 しょうゆ、みりん 15 ごまつな 20 にんにく 10 しょうゆ、みりん 10 なす 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 2 じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1	白米 41 鶏ミンチ 15 ごぼう 10 にんにく 10 たまねぎ 10 しめじ 10 青じそ 1 うすあげ 5 しょうゆ、みりん 7 にんにく 10 なす 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 2 じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1	白米 50 鶏ミンチ 15 ごぼう 10 にんにく 10 たまねぎ 10 しめじ 10 青じそ 1 うすあげ 5 しょうゆ、みりん 7 にんにく 10 なす 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 2 じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1	白米 50 ハム 40 キャベツ 10 にんにく 10 しょうゆ、みりん 10 マヨネーズ 6 ホールのトマト 20 きゅうり 10 ボン酢、みりん 10 しょうゆ、みりん 10 たまねぎ 10 えのき 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 2 コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんにく 10 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 ホールのトマト 20 たまねぎ 10 しめじ 10 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1	スパゲティ 33 ハム 15 にんにく 10 高野豆腐 8 豚ミンチ 20 にんにく 20 たまねぎ 20 しめじ 10 いんげん 5 しょうゆ、みりん 5 わかめ 1 もやし 10 切干大根 8 にんにく 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 4 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4	白米 50 鶏肉 25 卵 30 木綿豆腐 20 にんにく 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 10 しょうゆ、みりん 5 しょうゆ、みりん 5 わかめ 1 もやし 10 きゅうり 10 いんげん 20 にんにく 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1	白米 50 鶏肉 25 卵 30 木綿豆腐 20 にんにく 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 10 しょうゆ、みりん 5 しょうゆ、みりん 5 わかめ 1 もやし 10 きゅうり 10 いんげん 20 にんにく 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1	白米 50 鶏肉 25 卵 30 木綿豆腐 20 にんにく 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 10 しょうゆ、みりん 5 しょうゆ、みりん 5 わかめ 1 もやし 10 きゅうり 10 いんげん 20 にんにく 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1	
	オレンジゼリー	ココアクリームパン	おかし	ねぎじゃこおにぎり	茹でとうもろこし	抹茶ドーナツ	いちごヨーグルト	野菜焼き	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	
献立名	照りマヨサンド コーンスープ グレープフルーツ	冷やし中華 かぼちゃサラダ メロン	ごはん キスの磯辺揚げ 酢の物 みそ汁 パイナップル	三色牛丼 ひじき大豆煮 冬瓜スープ なし (乳児：オレンジ)	十六穀ごはん サバの根菜煮 白和え すまし汁 バナナ	バターロール ポテトグラタン コーンサラダ トマトスープ スイカ	五目チャーハン 中華スープ オレンジ	冷やしきつねうどん きんぴらごぼう グレープフルーツ	ごはん 肉じゃが 昆布和え みそ汁 パイナップル	夏野菜カレー コールスローサラダ 豆腐スープ スイカ	ごはん イワシのチーズボール もやしのごま和え すまし汁 なし(乳児：オレンジ)	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ バナナ	卵サンド ポテトスープ グレープフルーツ	
材料名	バターロール 40 鶏肉 20 にんにく 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん 1 マヨネーズ 6 コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1	中華めん 82 ハム 15 卵 20 にんにく 10 たまねぎ 10 もやし 20 きゅうり 10 酢、さとう 4 しょうゆ、みりん 4 ごま油 10 かぼちゃ 20 ひじき 1 大豆 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 なす 10 たまねぎ 10 えのき 10 みそ 6	白米 50 キス 40 青のり 1 たまねぎ 5 小麦粉 5 牛乳 3 しょうゆ、みりん 3 油 1 もやし 20 にんにく 10 きゅうり 10 ひじき 1 しょうゆ、みりん 1 なす 10 たまねぎ 10 えのき 10 みそ 6	白米 55 牛肉 20 たまねぎ 30 にんにく 15 ごまつな 15 卵 20 しょうが 1 しょうゆ、みりん 1 さとう 1 小松菜 10 にんにく 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 10 白みそ 2 しょうゆ、みりん 2 とうがん 10 チンゲン菜 10 しめじ 10 わかめ 1 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 1	白米 47 十六穀 3 サバ 40 ごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん 1 小麦粉 5 パイナップル 5 牛乳 20 パイナップル 10 コーン 10 キャベツ 20 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 ほうれん草 10 たまねぎ 10 わかめ 1 たまねぎ 10 豆腐 20 パイナップル 20	白米 41 鶏ミンチ 15 うすあげ 5 豚肉 20 にんにく 30 たまねぎ 10 ねぎ 5 きゅうり 10 もやし 20 しょうゆ、みりん 1 しょうゆ、みりん 1 しょうゆ、みりん 1 チンゲン菜 10 たまねぎ 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 コーン 10 キャベツ 20 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 ほうれん草 10 たまねぎ 10 わかめ 1 たまねぎ 10 豆腐 20 パイナップル 20	白米 50 鶏ミンチ 20 うすあげ 5 豚肉 20 にんにく 10 たまねぎ 10 じゃがいも 30 たまねぎ 20 ねぎ 5 きゅうり 10 もやし 20 しょうゆ、みりん 1 しょうゆ、みりん 1 しょうゆ、みりん 1 コーン 10 たまねぎ 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 コーン 10 キャベツ 20 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 ほうれん草 10 たまねぎ 10 わかめ 1 たまねぎ 10 豆腐 20 パイナップル 20	白米 50 鶏ミンチ 20 うすあげ 5 豚肉 20 にんにく 10 たまねぎ 10 じゃがいも 30 たまねぎ 20 ねぎ 5 きゅうり 10 もやし 20 しょうゆ、みりん 1 しょうゆ、みりん 1 しょうゆ、みりん 1 コーン 10 たまねぎ 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 コーン 10 キャベツ 20 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 ほうれん草 10 たまねぎ 10 わかめ 1 たまねぎ 10 豆腐 20 パイナップル 20	白米 50 鶏ミンチ 20 うすあげ 5 豚肉 20 にんにく 10 たまねぎ 10 じゃがいも 30 たまねぎ 20 ねぎ 5 きゅうり 10 もやし 20 しょうゆ、みりん 1 しょうゆ、みりん 1 しょうゆ、みりん 1 コーン 10 たまねぎ 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 コーン 10 キャベツ 20 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 ほうれん草 10 たまねぎ 10 わかめ 1 たまねぎ 10 豆腐 20 パイナップル 20	白米 50 鶏肉 20 卵 15 イワシ 40 木綿豆腐 20 青じそ 1 ピザチーズ 5 片栗粉 1 しょうゆ、みりん 12 油 1 もやし 20 にんにく 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 なす 10 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 1 わかめ 1 たまねぎ 10 鶏がら、しょうゆ、みりん 10	白米 50 卵 20 キャベツ 10 にんにく 10 たまねぎ 20 しょうゆ、みりん 5 しょうゆ、みりん 5 わかめ 1 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 10 わかめ 1 たまねぎ 10 鶏がら、しょうゆ、みりん 10	白米 50 卵 20 キャベツ 10 にんにく 10 たまねぎ 20 しょうゆ、みりん 5 しょうゆ、みりん 5 わかめ 1 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 10 わかめ 1 たまねぎ 10 鶏がら、しょうゆ、みりん 10	白米 50 卵 20 キャベツ 10 にんにく 10 たまねぎ 20 しょうゆ、みりん 5 しょうゆ、みりん 5 わかめ 1 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 10 わかめ 1 たまねぎ 10 鶏がら、しょうゆ、みりん 10	白米 50 卵 20 キャベツ 10 にんにく 10 たまねぎ 20 しょうゆ、みりん 5 しょうゆ、みりん 5 わかめ 1 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 10 わかめ 1 たまねぎ 10 鶏がら、しょうゆ、みりん 10
	おかし	かやくおにぎり	野菜マフィン	おかし	りんごゼリー	誕生日ケーキ	おかし	サケわかめおにぎり	ウインナーパン	オートミールクッキー	おかし	カルピスヨーグルト	おかし	

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用しておりません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

★行事予定★ 23(金)お誕生日会
 表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。

