

	1 (木)	2 (金)	3 (土)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
献立名	ごはん サケのタルタル焼き ジャーマンポテト コンソメスープ グレープフルーツ	ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ トマトスープ パイナップル	ポテトサンド 野菜スープ オレンジ	やきそば 梅ポテサラダ オクラスープ メロン	十六穀ごはん アジのカレー焼き なたね和え とうがんとろスープ バナナ	しそとごぼうの混ぜご飯 白和え すまし汁 パイナップル	ごはん レバーピーンズ イタリアンサラダ コーンスープ グレープフルーツ	ごはん カレイの西京焼き かぼちゃボン酢和え すまし汁 スイカ	サラダロール ポテトスープ グレープフルーツ	トマトパスタ ポテトのチーズ和え コンソメスープ オレンジ	ごはん 高野のそぼろ煮 切干サラダ かきたま汁 バナナ	親子丼 わかめ酢の物の みそ汁 グレープフルーツ	ごはん ひじきのミートローフ いんげんごま和え すまし汁 オレンジ
材料名	白米 40 サケ 40 卵 15 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 粉バセリ 1 しょうゆ、みりん 1 ベーコン 5 じゃがいも 30 たまねぎ 10 バセリ 1 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1 豆腐 20 ごまつな 10 しめじ 10 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ 1 しょうゆ、みりん 1 キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう 4 マヨネーズ 4 ホールのトマト 20 たまねぎ 10 しめじ 10 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 10 しめじ 10 パイナップル 10 しょうゆ、みりん 10 おかし 1	やきそば 75 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお 10 ソース 10 ケチャップ 3 たまねぎ 10 しめじ 10 じゃがいも 20 にんじん 10 しょうゆ、みりん 10 きゅうり 10 梅干し 1 しょうゆ、みりん 1 マヨネーズ 4 おくら 5 豆腐 20 えのき 10 鶏がら 1 しょうゆ、みりん 1	白米 47 十六穀 3 アジ 40 カレー粉 1 しょうゆ、みりん 1 卵 15 ごまつな 20 にんじん 10 しょうゆ、みりん 10 きゅうり 10 とうがんとろ 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 しょうゆ、みりん 1 おくら 5 豆腐 20 えのき 10 鶏がら 1 しょうゆ、みりん 1	白米 41 鶏ミンチ 15 ごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 青じそ 1 うすあげ 5 しょうゆ、みりん 1 にんじん 10 なす 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 2 じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1	白米 50 鶏ミンチ 15 ごぼう 10 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールのトマト 20 きゅうり 10 みりん、ソース 7 パイナップル 10 キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、みりん 2 オリーブ油 2 コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1	白米 50 ハム 40 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ボン酢、みりん 10 とうがんとろ 10 たまねぎ 10 えのき 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 2 コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 ケチャップ 10 しめじ 10 パイナップル 10 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 10 たまねぎ 10 コーン 10 パイナップル 10 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 10 たまねぎ 10 パイナップル 10 しょうゆ、みりん 10	スパゲティ 33 ハム 15 にんじん 10 高野豆腐 8 豚ミンチ 20 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 いんげん 5 しょうゆ、みりん 5 わかめ 1 もやし 10 きゅうり 10 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 卵 20 たまねぎ 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 2 豆腐 20 たまねぎ 10 ねぎ 2 みそ 6 しょうゆ、みりん 1	白米 50 鶏肉 25 卵 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 10 しょうゆ、みりん 10 わかめ 1 もやし 10 きゅうり 10 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 豆腐 20 たまねぎ 10 ねぎ 2 みそ 6 しょうゆ、みりん 1	白米 50 鶏ミンチ 30 鶏ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 ひじき 1 パン粉 2 卵 5 牛乳 3 しょうゆ、みりん 1 しょうゆ、みりん 10 いんげん 20 にんじん 10 ごま 10 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1	
	オレンジゼリー	ココアクリームパン	おかし	ねぎじゃこおにぎり	茹でとうもろこし	抹茶ドーナツ	いちごヨーグルト	野菜焼き	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし
献立名	照りマヨサンド コーンスープ グレープフルーツ	冷やし中華 かぼちゃサラダ メロン	ごはん キスの磯辺揚げ 酢の物 みそ汁 パイナップル	三色牛丼 ひじき大豆煮 冬瓜スープ なし (乳児：オレンジ)	十六穀ごはん サバの根菜煮 白和え すまし汁 バナナ	バターロール ポテトグラタン コーンサラダ トマトスープ スイカ	五目チャーハン 中華スープ オレンジ	冷やしきつねうどん きんぴらごぼう グレープフルーツ	ごはん 肉じゃが 昆布和え みそ汁 パイナップル	夏野菜カレー コールスローサラダ 豆腐スープ スイカ	ごはん イワシのチーズボール もやしのごま和え すまし汁 なし(乳児：オレンジ)	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ バナナ	卵サンド ポテトスープ グレープフルーツ
材料名	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん 1 マヨネーズ 6 コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイナップル 1 しょうゆ、みりん 1	中華めん 82 ハム 15 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 もやし 20 きゅうり 10 酢、さとう 4 しょうゆ、みりん 4 ごま油 10 かぼちゃ 20 ひじき 1 大豆 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 なす 10 たまねぎ 10 えのき 10 みそ 6	白米 50 キス 40 青のり 1 たまねぎ 5 小麦粉 5 牛乳 3 しょうゆ、みりん 3 油 1 もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 ひじき 1 しょうゆ、みりん 1 たまねぎ 10 とうがんとろ 10 チンゲン菜 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 1	白米 55 牛肉 20 たまねぎ 30 にんじん 15 ごまつな 15 卵 20 しょうが 1 しょうゆ、みりん 1 さとう 1 小松菜 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 2 じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1	白米 47 十六穀 3 サバ 40 ごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん 1 小麦粉 5 バター 5 牛乳 20 パイナップル 10 コーン 10 キャベツ 20 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 ホールのトマト 10 たまねぎ 10 豆腐 20 パイナップル 20	白米 41 鶏ミンチ 15 うすあげ 5 豚肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 ねぎ 10 きゅうり 10 もやし 20 しょうゆ、みりん 1 しょうゆ、みりん 1 ごぼう 20 にんじん 20 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 チンゲン菜 10 たまねぎ 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 コーン 10 キャベツ 20 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 ホールのトマト 10 たまねぎ 10 豆腐 20 パイナップル 20	白米 50 鶏ミンチ 20 うすあげ 5 豚肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 ねぎ 5 きゅうり 10 もやし 20 しょうゆ、みりん 1 しょうゆ、みりん 1 ごぼう 20 にんじん 20 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 キャベツ 20 たまねぎ 20 パイナップル 10 しょうゆ、みりん 10 とうがんとろ 10 たまねぎ 10 わかめ 1 チンゲン菜 10 みそ 4	白米 50 鶏レバー 20 なす 15 たまねぎ 20 かぼちゃ 15 にんじん 20 いんげん 10 しょうが 1 カレーウ 12 パイナップル 10 キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう 4 マヨネーズ 4 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 パイナップル 10 しょうゆ、みりん 10 たまねぎ 10 なす 10 わかめ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 10 わかめ 1 たまねぎ 10 鶏がら、しょうゆ、みりん 10	白米 50 卵 20 イワシ 40 木綿豆腐 20 青じそ 15 ピザチーズ 5 片栗粉 1 しょうゆ、みりん 12 油 1 もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 なす 10 たまねぎ 10 みそ 4 しょうゆ、みりん 10 わかめ 1 たまねぎ 10 鶏がら、しょうゆ、みりん 10	白米 50 鶏肉 20 たまねぎ 40 木綿豆腐 20 にんじん 35 青じそ 1 たまねぎ 20 しめじ 10 しょうゆ、みりん 2 赤みそ 3 にんにく、しょうが 1 しょうゆ、みりん 10 さとう、鶏がら 10 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 なす 10 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 10 わかめ 1 たまねぎ 10 鶏がら、しょうゆ、みりん 10	バターロール 40 卵 20 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん 10 マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1		
	おかし	かやくおにぎり	野菜マフィン	おかし	りんごゼリー	誕生日ケーキ	おかし	サケわかめおにぎり	ウインナーパン	オートミールクッキー	おかし	カルピスヨーグルト	おかし

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

★行事予定★ 23(金)お誕生日会
表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。

