

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	17(火)
献立名	牛丼 ごま和え すまし汁 なし(乳:オレンジ)	ごはん カツオの香味ソース かぼちゃのボン酢和え 中華スープ グレープフルーツ	ごはん 肉じゃが おかか和え みそ汁 オレンジ	冷やしおろしうどん なたね和え バナナ	ごはん サケのコーンバター焼き イタリアンサラダ ポテトスープ りんご(乳:グレープフルーツ)	ポテトサンド コンソメスープ オレンジ	冷やし豚もやしめん 高野のふわふわ煮 グレープフルーツ	ごはん パワフルローフ コーンスローサラダ たまねぎスープ りんご(乳:オレンジ)	十六穀ごはん サマの照り焼き 白和え かきたま汁 バナナ	鶏ごぼう混ぜご飯 大豆のひじき煮 みそ汁 オレンジ	ごはん サバのごぼう煮 昆布和え すまし汁 なし(乳:グレープフルーツ)	サラダロール ポテトスープ グレープフルーツ	チキンカレー 大豆サラダ コンソメスープ オレンジ
材料名	白米 55 牛肉 20 しめじ 10 ささぎきごぼう 15 にんじん 20 たまねぎ 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 2 きざみ海苔 10 さとう、鶏がら 10 キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 20 たまねぎ 10 ほうれん草 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 カツオ 40 ねぎ 5 小麦粉 3 しょうゆ、みりん 10 さとう、油 10 かぼちゃ 20 きゅうり 10 大豆 10 ボン酢 10 しょうゆ、みりん 10 たまねぎ 10 なす 10 鶏がら 20 しょうゆ、みりん 10	白米 50 豚肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 いんげん 10 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 花かつお 10 しょうゆ、みりん 10 とうがん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	うどん 100 鶏ミンチ 20 たまねぎ 10 にんじん 30 チンゲン菜 10 大根 20 しそ 1 梅干し 5 しょうゆ、みりん 10 卵 15 小松菜 20 にんじん 10 さつまいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 フィオン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 20 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 フィオン 10 しょうゆ、みりん 10	中華麺 82 豚肉 20 もやし 20 たまねぎ 20 木綿豆腐 10 きゅうり 15 酢、しょうゆ 10 みりん、さとう、ごま油 10 高野豆腐 3 卵 10 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう 4 たまねぎ 10 えのき 10 コーン 10 フィオン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 十六穀 3 豚ミンチ 15 鶏レバー 15 サマ 40 しょうゆ、みりん 10 白ごま 1 ひじき 2 牛乳 2 パン粉 2 卵 5 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう 4 卵 20 たまねぎ 10 えのき 10 コーン 10 フィオン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 47 十六穀 3 鶏ミンチ 20 ささぎきごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 15 うすあげ 3 しょうゆ、みりん 10 にんじん 10 チンゲン菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 20 たまねぎ 10 えのき 10 みそ 6	白米 50 キャベツ 40 ささぎきごぼう 15 にんじん 10 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 10 豆腐 20 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 10	バターロール 40 ハム 10 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 15 しょうゆ、みりん 10 マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 5 フィオン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 55 鶏肉 20 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 20 しょうが 1 しょうゆ、みりん 12 カレーウ 10 フィオン 20 大豆 20 さつまいも 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん 4 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 フィオン 10 しょうゆ、みりん 10		
	おかし	マドレーヌ	おかし	ツナ昆布おにぎり	カルピスゼリー	おかし	栗おにぎり	おかし	セサミクッキー	豆腐マフィン	オレンジヨーグルト	おかし	おかし
	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	30(月)	 <p style="text-align: center;">★行事予定★</p> <p style="text-align: center;">20(金) 誕生日会</p> 		
献立名	ごはん 鶏のみそ焼き インゲンのごま和え すまし汁 バナナ	ごはん カレイのハーブ焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ なし(乳:オレンジ)	ロールパン チーズハンバーグ ポテトサラダ 人参ポタージュ なし(乳:オレンジ)	ツナチャーハン 中華スープ オレンジ	やきそば 白和え 卵スープ グレープフルーツ バナナ	十六穀ごはん タンドリーチキン コーンサラダ さつまいもスープ バナナ	ごはん イワシボール 酢の物 みそ汁 なし(乳:グレープフルーツ)	ごはん レバーピーンズ 切干サラダ コンソメスープ りんご(乳:オレンジ)	照りマヨサンド コーンスープ グレープフルーツ	麻婆丼 春雨サラダ 中華スープ オレンジ			
材料名	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 1 みそ 3 しょうゆ、みりん 10 いんげん 15 にんじん 15 ごま 1 しょうゆ、みりん 10 豆腐 20 にんじん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 10	白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 10 しょうゆ、みりん 10 オリーブ油 5 かぼちゃ 20 きゅうり 10 大豆 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん 10 たまねぎ 10 にんじん 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 10	ロールパン 40 チーズハンバーグ 30 ポテトサラダ 20 人参ポタージュ 10 なし(乳:オレンジ) 10 バターロール 40 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 パン粉 5 牛乳 5 卵 5 チーズ 10 ケチャップ・ソース 10 じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 わかめ 1 鶏がら 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 10 にんじん 20 たまねぎ 10 牛乳 30 フィオン 10	ツナ 10 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 青のり、花かつお 10 ソース 5 鶏がら 3 しょうゆ、みりん 10 にんじん 10 チンゲン菜 10 たまねぎ 10 わかめ 1 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みらん 10 卵 20 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん 10	やきそば 71 白米 47 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 鶏肉 40 たまねぎ 30 にんにく 1 ヨーグルト 10 ケチャップ 3 しょうゆ、みりん 10 にんじん 10 チンゲン菜 10 きゅうり 10 コーン 10 しょうゆ、みりん 10 さつまいも 20 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん 10 もやし 10 しょうゆ、みりん 10	十六穀 3 イワシ 40 木綿豆腐 20 青じそ 1 ひじき 2 牛乳 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 フィオン、ソース 10 にんじん 10 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 10 たまねぎ 10 コーン 10 フィオン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん 10 マヨネーズ 6 コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 フィオン 10 しょうゆ、みりん 10 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 10 たまねぎ 10 コーン 10 フィオン 10 しょうゆ、みりん 10	春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 10 さつまいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら 10 しょうゆ、みりん 10 コーンツナパン					

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用しておりません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mℓづつ、幼児はおやつ時に150mℓが出ます。