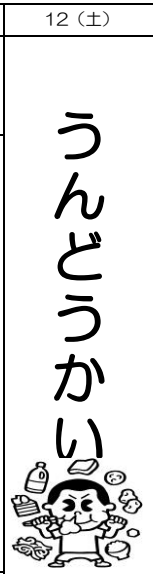
令和 6年 10月

こ　ん　だ　て　ひ　ょ　う

社会福祉法人　阪急福祉会　幼保連携型認定こども園
新甲東保育園

	1（火）	2（水）	3（木）	4（金）	5（土）	7（月）	8（火）	9（水）	10（木）	11（金）	12（土）	15（火）	16（水）
献立名	きつねうどん 大豆煮 バナナ	カレーライス 豆腐スープ グレープフルーツ	ごはん カツオの甘酢あんかけ なたね和え 中華スープ りんご(乳：グレープフルーツ	ごはん 高野の洋風煮 コールスローサラダ 卵スープ オレンジ	ポテトサンド 野菜スープ グレープフルーツ	ごはん 肉じゃが おかか和え かきたま汁 なし(乳：オレンジ	ちゃんぽんめん 切干サラダ バナナ	親子丼 みそ汁 グレープフルーツ	ごはん パワフルローフ ごま和え 中華スープ オレンジ	ごはん サワラの梅マヨ焼き 白和え すまし汁 りんご(乳：グレープフルーツ		牛ごぼう混ぜご飯 高野のふわふわ煮 みそ汁 オレンジ	十六穀ごはん サンマのかば焼き 昆布和え すまし汁 バナナ
材料名	うどん 100 鶏肉 20 うすあげ 5 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 大豆 20 にんじん 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん 	白米 55 鶏肉 20 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 20 にんにく 1 しょうが 1 カレールウ 12 ブイヨン 豆腐 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 カツオ 40 たまねぎ 10 にんじん 10 ピーマン 5 小麦粉、片栗粉、油 酢、しょうゆ みりん、さとう 卵 15 こまつな 20 にんじん 10 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 もやし 10 チンゲン菜 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 高野豆腐 8 鶏肉 20 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 いんげん 5 しょうゆ、みりん ブイヨン キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 卵 20 豆腐 20 ねぎ 2 ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん キャベツ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 豚肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 いんげん 10 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 花かつお しょうゆ、みりん 卵 20 豆腐 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	ラーメン 80 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 15 たまねぎ 15 しめじ 10 ねぎ 3 鶏がら しょうゆ、みりん 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 	白米 55 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 10 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 豚ミンチ 15 鶏レバー 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 ひじき 2 パン粉 2 卵 5 牛乳 3 しょうゆ、みりん こまつな 20 もやし 10 にんじん 10 ごま 1 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 しめじ 10 チンゲン菜 10 鶏がら、しょうゆ、みりん	白米 50 サワラ 40 梅干し 1 マヨネーズ 4 にんじん 10 こまつな 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 しょうゆ、みりん		白米 41 牛肉 20 ささがきごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 うすあげ 3 しょうゆ、みりん さとう 高野豆腐 3 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん 塩こんぶ 1 しょうゆ、みりん もやし 10 たまねぎ 10 こまつな 10 みそ 6	白米 47 十六穀 3 サンマ 40 ごま しょうゆ、みりん さとう はくさい 20 にんじん 10 いんげん 10 塩こんぶ 1 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 えのき 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん
	かやくおにぎり	野菜焼き	おかし	パンせんべい	おかし	ミルクマフィン	じゃこおにぎり	いちごヨーグルト	おかし	にんじんケーキ		オートミールマフィン	のり塩ポテト

	17（木）	18（金）	19（土）	21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	26（土）	28（月）	29（火）	30（水）	31（木）
献立名	ごはん レバービーンズ コールスローサラダ 卵スープ なし(乳：オレンジ	黒糖ロールパン カレイのフリッター ツナサラダ コーンポタージュ かき	チャーハン 中華スープ グレープフルーツ	やきそば かぼちゃサラダ わかめスープ オレンジ	ごはん サバの根菜煮 白和え すまし汁 りんご(乳：グレープフルーツ	ごはん ローストチキン イタリアンサラダ 豆腐スープ グレープフルーツ	麻婆丼 わかめスープ バナナ	ごはん サケのタルタル焼き 大根サラダ コンソメスープ なし(乳：オレンジ	サラダロール ポテトスープ オレンジ	ビビンバ丼 春雨サラダ 豆腐スープ グレープフルーツ	ごはん 照り焼きハンバーグ もやしの酢の物 かぼちゃスープ なし(乳：オレンジ	ごはん 豚と大根煮 おかか和え みそ汁 バナナ	サケのきのこパスタ ポテトサラダ コーンスープ かき
材料名	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース ブイヨン キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 卵 20 豆腐 20 ねぎ 2 ブイヨン しょうゆ、みりん	黒糖ロールパン 40 カレイ 40 卵 15 小麦粉 5 ケチャップ、ブイヨン 油 キャベツ 20 にんじん 10 きゅうり 10 ツナ 5 しょうゆ、みりん コーン 10 たまねぎ 10 牛乳 30 ブイヨン	白米 41 ハム 10 卵 10 にんじん 10 たまねぎ 10 ねぎ 5 鶏がら しょうゆ、みりん チンゲン菜 10 たまねぎ 10 にんじん 10 鶏がら しょうゆ、みりん 	やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお ソース 10 ケチャップ 3 かぼちゃ 20 にんじん 10 大豆 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん わかめ 1 豆腐 20 しめじ 10 しょうゆ、みりん 鶏がら	白米 50 サバ 40 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん にんじん 10 チンゲン菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 15 にんじん 15 にんにく しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、みりん オリーブ油 豆腐 20 たまねぎ 10 ねぎ 5 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 55 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 3 赤味噌 3 しょうゆ、みりん さとう、鶏がら わかめ 1 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん	白米 50 サケ 40 卵 15 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 粉パセリ しょうゆ、みりん だいこん 10 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん キャベツ 10 たまねぎ 10 にんじん 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール 40 ハム 10 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 55 豚ミンチ 20 チンゲン菜 15 にんじん 15 たまねぎ 25 もやし 10 卵 20 赤みそ 3 酢、しょうゆ みりん、さとう ごま油 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 卵 5 パン粉 5 牛乳 5 しょうゆ、みりん さとう、片栗粉 もやし 20 にんじん 20 ごま 1 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 豚肉 20 だいこん 20 にんじん 20 たまねぎ 20 糸こんにゃく 5 いんげん 5 しょうゆ、みりん もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 花かつお しょうゆ、みりん はくさい 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	スパゲティ 30 サケ 20 しめじ 10 えのき 10 たまねぎ 10 ごぼう 10 ねぎ 5 きざみ海苔 1 バター 3 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん コーン 10 たまねぎ 10 もやし 10 ブイヨン しょうゆ、みりん
	おかし	誕生日ケーキ	おかし	おかかチーズおにぎり	バナナケーキ	おかし	ウインナーパン	ブルーベリーヨーグルト	おかし	おかし	フレンチトースト	豆腐マフィン	かぼちゃおにぎり

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

行事予定　１(火)運動会予行①，２(水)予備日　８(火)運動会予行②，９(水)予備日
１２(土)運動会、２２(火)３～５歳遠足、２４(木)３～５歳遠足予備日
表記の重量は３～５歳児の１人当たりの分量です。未満児は×０．９で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100ｍｌづつ、幼児はおやつ時に150ｍｌが出ます。