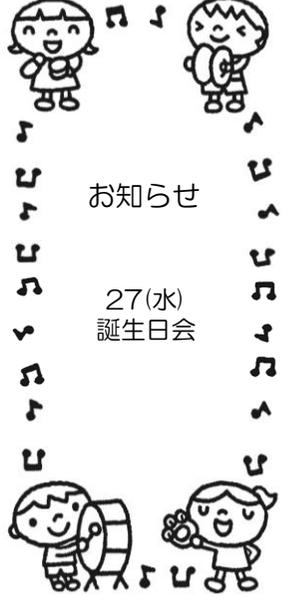


	1 (金)	2 (土)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
献立名	ごはん 鶏のみそ焼き ごま和え すまし汁 <small>りんご(果: グレープフルーツ)</small>	サラダロール コンソメスープ オレンジ	味噌ラーメン 白和え グレープフルーツ	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ コンソメスープ <small>りんご(果: オレンジ)</small>	他人丼 おかか和え みそ汁 かき	ごはん サワラの味噌マヨ焼き かぼちゃのボン酢和え すまし汁 バナナ	ポテトサンド コンソメスープ グレープフルーツ	牛みぞれ丼 高野のふわふわ煮 みそ汁 <small>りんご(果: グレープフルーツ)</small>	ごはん サケのコーン焼き 切干サラダ ポテトスープ かき	カレーうどん ブロッコリーサラダ バナナ	ごはん レバーピーンズ コールスローサラダ かぼちゃスープ オレンジ	ごはん 肉じゃが 昆布和え すまし汁 グレープフルーツ	照りマヨサンド ポテトスープ オレンジ
材料名	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 1 みそ 3 しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん さつまいも 20 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 ブロッコリー 10 えのき 10 コーン 10 パイオン しょうゆ、みりん ごまつな 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん	ラーメン 82 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ささがきごぼう 15 もやし 15 ねぎ 2 みそ 10 しょうゆ、みりん 鶏がら ごまつな 10 にんじん 10 しめじ 10 かぼちゃ 20 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん	白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブ油 大豆 20 さつまいも 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 きゅうり 10 花かつお 1 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 しめじ 10 たまねぎ 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 55 豚肉 20 卵 30 たまねぎ 20 にんじん 15 しめじ 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 豆腐 20 えのき 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん わかめ 1 みそ 6	白米 50 サワラ 40 みそ 20 マヨネーズ 3 かぼちゃ 20 きゅうり 15 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん 豆腐 20 えのき 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん さつまいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 ウィンナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 にんじん 6 マヨネーズ 3 しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん 高野豆腐 3 にんじん 10 インゲン 5 たまねぎ 10 えのき 15 パイオン しょうゆ、みりん さつまいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 55 牛肉 20 たまねぎ 30 にんじん 20 たまねぎ 5 しょうゆ、みりん しめじ 10 大根 20 ねぎ 5 切干大根 8 しょうゆ、みりん さとう 高野豆腐 3 じゃがいも 20 たまねぎ 5 えのき 15 パイオン しょうゆ、みりん さつまいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 うどん 100 豚肉 20 はくさい 20 コーン 20 たまねぎ 5 しょうゆ、みりん しめじ 10 ねぎ 3 ホールトマト 7 しょうゆ、みりん ブロッコリー 20 にんじん 10 コーン 10 しょうゆ、みりん ごまつな 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 もやし 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 20 インゲン 3 糸こんにゃく 10 ケチャップ 7 しょうゆ、みりん ブロッコリー 20 にんじん 10 コーン 10 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 きゅうり 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 もやし 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 20 にんじん 10 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 インゲン 3 糸こんにゃく 10 さつまいも 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 しめじ 10 豆腐 20 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん	白米 50 ハターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 ブロッコリー 10 えのき 10 コーン 10 パイオン しょうゆ、みりん ごまつな 10 にんじん 10 しめじ 10 かぼちゃ 20 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん	
	かぼちゃケーキ	おかし	サケおにぎり	スキムクッキー	おかし	スイートポテト	おかし	オレンジヨーグルト	豆腐マフィン	おかかチーズおにぎり	おかし	お麩ラスク	おかし
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	 <p>お知らせ</p> <p>27(水) 誕生日会</p>	
献立名	中華丼 春雨サラダ かきたま汁 かき	ごはん 根菜のそぼろ煮 ごま和え もやしスープ バナナ	ごはん カレイの磯辺揚げ かぼちゃサラダ みそ汁 <small>りんご(果: オレンジ)</small>	ごはん タンドリーチキン イタリアンサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	ごはん サバの西京焼き 酢の物 すまし汁 オレンジ	焼きそば 大豆のひじき煮 中華スープ <small>りんご(果: グレープフルーツ)</small>	ごはん サワラの梅マヨ焼き なたね和え みそ汁 バナナ	ロールパン 鶏のから揚げ ツナポテサラダ かぼちゃポターージュ かき	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 バナナ	レバーひじきご飯 コールスローサラダ かきたま汁 オレンジ	ツナチャーハン 中華スープ グレープフルーツ		
材料名	白米 55 豚肉 20 はくさい 20 にんじん 20 たまねぎ 20 もやし 15 鶏がら しょうゆ、みりん 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 卵 20 豆腐 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	白米 50 豚ミンチ 20 だいごん 20 にんじん 20 ごぼう 10 たまねぎ 20 れんこん えだまめ しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん もやし 10 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん	白米 50 カレイ 40 卵 5 青のり 1 小麦粉 5 しょうゆ、みりん、油 かぼちゃ 20 きゅうり 10 大豆 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん、油 かぼちゃ 20 きゅうり 10 にんじん 10 マヨネーズ 6 豆腐 20 にんじん 10 わかめ 1 みそ 6 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、みりん オリーブ油 じゃがいも 20 わかめ 20 みりん、さとう さつまいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 青のり、花かつお ソース 10 小松菜 20 にんじん 15 しょうゆ、みりん 大豆 20 にんじん 20 インゲン 10 ひじき 1 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 豚肉 20 サワラ 40 梅干し 3 マヨネーズ 3 卵 15 小松菜 20 にんじん 15 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 ロールパン 40 鶏肉 40 卵 5 にんにく 1 しょうが 1 しょうゆ、みりん 小麦粉、片栗粉 ごまつな 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 さとう さといも 20 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 もやし 10 牛乳 30 パイオン	白米 50 ブリ大根 40 白和え 5 すまし汁 1 バナナ ごまつな 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 さとう さといも 20 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 もやし 10 牛乳 30 パイオン	白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 うすあげ 5 ひじき 2 しょうが 10 しょうゆ、みりん さとう キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 卵 20 豆腐 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	白米 41 ツナ 10 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 5 鶏がら しょうゆ、みりん 豆腐 20 もやし 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん			

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用していません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mℓづつ、幼児はおやつ時に150mℓが出ます。