





離乳食 こんだてひょう (後期)

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	16 (月)		
献立名	野菜うどん かぼちゃ煮	おかゆ サケの野菜煮 豆腐スープ	洋風おじや	十六穀がゆ プリの野菜煮 すまし汁	おかゆ 鶏と豆腐の野菜煮 コンソメスープ	ロールパン 野菜のそぼろ煮 だいこんスープ	牛おじや 卵スープ	おかゆ サバの野菜煮 すまし汁	おかゆ 豚の野菜煮 わかめスープ	おかゆ カレイの野菜煮 みそ汁	やわらかやきそば 中華スープ	ロールパン 魚の野菜煮 コンソメスープ	中華おじや 中華スープ		
材料名	うどん 鶏肉 はくさい にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ 大豆 しょうゆ、みりん	白米 サケ たまねぎ もやし にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 キャベツ ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも しめじ しょうゆ、みりん 	白米 十六穀 プリ だいこん チンゲン菜 にんじん しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー 木綿豆腐 たまねぎ ひじき ブロッコリー しょうゆ、みりん キャベツ にんじん しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん だいこん たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 牛肉 たまねぎ にんじん こまつな しょうゆ、みりん 卵 たまねぎ はくさい しょうゆ、みりん	白米 サバ ささがきごぼう たまねぎ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん さつまいも もやし にんじん しょうゆ、みりん	白米 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん わかめ たまねぎ もやし 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 カレイ たまねぎ にんじん もやし キャベツ しょうゆ、みりん だいこん しめじ たまねぎ みそ	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん こまつな たまねぎ えのき 鶏がら しょうゆ、みりん	バターロール 白身魚 にんじん キャベツ きゅうり しょうゆ、みりん コーン じゃがいも たまねぎ ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 豚ミンチ チンゲン菜 にんじん たまねぎ みりん、さとう 豆腐 しめじ わかめ 鶏ガラ しょうゆ、みりん		
	グレープフルーツ じゃこおじや	オレンジ マフィン	バナナ フレンチトースト	グレープフルーツ いちごヨーグルト	みかん おかし	オレンジ おかし	グレープフルーツ 豆腐マフィン	オレンジ おかし	みかん ポテト煮	バナナ リンゴケーキ	オレンジ 稲荷おじや	グレープフルーツ おかし	オレンジ ブルーベリーヨーグルト		
献立名	おかゆ 豚の野菜煮 みそ汁	十六穀がゆ サワラの野菜煮 すまし汁	野菜めん 大豆煮	ロールパン 豚の野菜煮 さつまいもスープ	中華おじや 中華スープ	おかゆ 鶏の野菜煮 コンソメスープ	おかゆ 鶏とさつまいも煮 白菜スープ	ごはん タラと豆腐の野菜煮 みそ汁	鶏おじや コンソメスープ	おかゆ 高野のそぼろ煮 かきたま汁	ロールパン 鶏の野菜煮 コンソメスープ	<h2>行事予定</h2> <p>4日 (水) 震災訓練</p> <p>20日 (金) クリスマス会 誕生日会</p>			
材料名	白米 十六穀 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん だいこん はくさい えのき みそ	白米 十六穀 サワラ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ もやし しょうゆ、みりん	ラーメン 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん 大豆 にんじん ひじき しょうゆ、みりん	ロールパン 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ かぼちゃ にんじん しょうゆ、みりん さつまいも コーン たまねぎ ブイヨン	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん チンゲン菜 にんじん コーン 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん コーン たまねぎ えのき ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 たまねぎ さつまいも しょうゆ、みりん はくさい もやし にんじん 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 タラ 木綿豆腐 にんじん しめじ しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ わかめ みそ	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ チンゲン菜 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん 卵 たまねぎ はくさい しょうゆ、みりん	バターロール 鶏肉 にんじん キャベツ しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん				
	バナナ おかし	オレンジ マフィン	グレープフルーツ サケおじや	いちご 誕生日ケーキ	おかし	グレープフルーツ オートミールマフィン	みかん クリスマスケーキ	バナナ 野菜焼き	オレンジ おかし	グレープフルーツ おかし	オレンジ おかし			  	

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用しておりません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。