


	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	16(月)			
献立名	きつねうどん かぼちゃのボン酢和え りんご(乳: グレープフルーツ)	ごはん サケのタルタル焼き 酢の物 豆腐スープ オレンジ	カレーライス バナナ	十六穀ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ	ごはん パワフルローフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ みかん	ポテトサンド 大根スープ オレンジ	焼き肉ピラフ もやしのナムル 卵スープ グレープフルーツ	ごはん サバの根菜煮 なたね和え すまし汁 りんご(乳: オレンジ)	ごはん 麻婆豆腐 ごま和え わかめスープ みかん	ごはん カレイの野菜あんかけ 昆布和え みそ汁 バナナ	やきそば 高野の卵とじ 中華スープ オレンジ	ツナサンド コンソメスープ グレープフルーツ	ピビンバ丼 大根サラダ 中華スープ オレンジ			
材料名	うどん 100 鶏肉 20 うすあげ 5 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 20 にんじん 30 たまねぎ 30 じゃがいも 30 しめじ 10 にんにく 1 しょうゆ、みりん	白米 55 十六穀 20 豚ミンチ 15 鶏しほ 15 木綿豆腐 20 みそ 3 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 豚ミンチ 30 鶏しほ 40 木綿豆腐 35 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 十六穀 3 豚ミンチ 15 鶏しほ 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん	白米 38 牛肉 20 たまねぎ 15 にんじん 15 ねぎ 5 鶏がら 10 しょうゆ、みりん	白米 50 たまねぎ 15 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん	白米 50 たまねぎ 15 にんじん 20 もやし 5 小麦粉、片栗粉、油 10 しょうゆ、みりん	白米 50 たまねぎ 10 にんじん 10 もやし 5 青のり、花かつお 10 ソース 10 みりん、さとう	やきそば 71 ツナ 40 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 きゅうり 5 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ツナ 15 にんじん 10 キャベツ 10 たまねぎ 5 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん	白米 55 豚ミンチ 20 チンゲン菜 15 キャベツ 15 たまねぎ 20 もやし 10 卵 15 しょうゆ、みりん	ピビンバ丼 20 大根サラダ 10 中華スープ 10 オレンジ 3		
	かぼちゃ 20 たまねぎ 10 大豆 10 ボン酢、みりん	もやし 20 にんじん 20 わかめ 1 酢、しょうゆ みりん、さとう	チンゲン菜 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん	チンゲン菜 10 牛乳 3 しょうゆ、みりん	チンゲン菜 10 牛乳 3 しょうゆ、みりん	卵 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	卵 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	卵 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	卵 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	卵 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	卵 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	卵 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	卵 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん			
	じゃこおにぎり	ウインナーパン	フレンチトースト	いちごヨーグルト	おかし	おかし	豆腐マフィン	おかし	フライドポテト	リンゴケーキ	稲荷にぎり	おかし	ブルーベリーヨーグルト			
	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	<div style="text-align: center;"> <h2>行事予定</h2> <p>4日(水) 震災訓練</p> <p>20日(金) クリスマス会 誕生日会</p>  </div>				
献立名	ごはん 肉じゃが おかか和え みそ汁 バナナ	十六穀ごはん サワラの梅マヨ焼き ジャーマンカレーポテト すまし汁 りんご(乳: オレンジ)	ちゃんぽんめん 大豆煮 グレープフルーツ	黒糖ロールパン 照り焼きハンバーグ かぼちゃサラダ さつまいもポタージュ いちご	ハムチャーハン 中華スープ オレンジ	ごはん レバーピーンズ イタリアンサラダ コンソメスープ みかん	ごはん ローストチキン 大豆サラダ 白菜スープ みかん	ごはん タラのフリッター 白和え すまし汁 バナナ	親子丼 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	ごはん 高野のそぼろ煮 切干サラダ かきたま汁 グレープフルーツ	照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ					
材料名	白米 50 豚肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 いんげん 10 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 サワラ 40 梅干し 1 マヨネーズ 4 ねぎ 3 じゃがいも 30 たまねぎ 10 ベーコン 5	ラーメン 80 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 15 たまねぎ 15 しめじ 10 卵 3 鶏がら 5 しょうゆ、みりん	黒糖ロールパン 40 ハム 15 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 しめじ 10 パン粉 5 ねぎ 5 牛乳 5 しょうゆ、みりん	白米 38 ハム 15 鶏しほ 15 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんにく 15 しょうゆ、みりん	白米 50 たまねぎ 15 にんじん 15 たまねぎ 15 にんにく 1 しょうゆ、みりん	白米 50 たまねぎ 15 にんじん 15 たまねぎ 15 にんにく 1 しょうゆ、みりん	白米 50 たまねぎ 15 にんじん 15 たまねぎ 15 にんにく 1 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 10 しょうゆ、みりん			バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん
	だいこん 10 はくさい 10 えのき 10 みそ 6	たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	大豆 20 にんじん 10 ひじき 1 しょうゆ、みりん	かぼちゃ 20 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん	チンゲン菜 10 にんじん 10 コーン 10 キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、みりん オリーブ油	コーン 10 たまねぎ 10 えのき 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん	たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	はくさい 10 もやし 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	はくさい 10 もやし 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	はくさい 10 もやし 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	はくさい 10 もやし 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん			はくさい 10 もやし 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	はくさい 10 もやし 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	
	おかし	手作りクッキー	サケおにぎり	誕生日ケーキ	おかし	オートミールマフィン	クリスマスケーキ	野菜焼き	おかし	おかし	おかし					

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用していません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。

