







	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	20(月)
献立名	五目おじや 豆腐スープ	コーンラーメン 大豆煮	七草がゆ サワラの野菜煮 すまし汁	おかゆ 鶏の野菜煮 コンソメスープ	おかゆ ブリ大根 みそ汁	おかゆ 肉じゃが 中華スープ	ロールパン 豚の野菜煮 ポテトスープ	豚おじや かきたま汁	十六穀がゆ カレイの野菜煮 すまし汁	おかゆ レバーピーンズ コンソメスープ	ロールパン 魚の野菜煮 人参スープ	トマトパスタ コンソメスープ	野菜めん 中華スープ
材料名	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん 	中華麺 豚肉 にんじん たまねぎ コーン しょうゆ、みりん 鶏がら 大豆 さつまいも ひじき しょうゆ、みりん	白米 七草 サワラ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 たまねぎ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん だいこん たまねぎ しめじ フイヨン しょうゆ、みりん	白米 十六穀 ブリ だいこん にんじん きゅうり しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ もやし みそ	白米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん かぶ たまねぎ わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん	バターロール 豚ミンチ にんじん キャベツ しょうゆ、みりん じゃがいも にんじん コーン フイヨン 	白米 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん 卵 たまねぎ もやし しょうゆ、みりん	白米 十六穀 カレイ はくさい にんじん 木綿豆腐 さといも たまねぎ えのき しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー 大豆 じゃがいも にんじん しょうゆ、みりん だいこん しめじ チンゲン菜 フイヨン しょうゆ、みりん	ロールパン タラ じゃがいも にんじん きゅうり しょうゆ、みりん にんじん たまねぎ フイヨン	スパゲッティー 鶏ミンチ にんじん たまねぎ ホールトマト キャベツ たまねぎ コーン フイヨン しょうゆ、みりん 	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん だいこん もやし チンゲン菜 鶏がら しょうゆ、みりん
	グレープフルーツ おかし	オレンジ おかかおじや	バナナ ツナパン	グレープフルーツ お麩ラスク	みかん おかし	グレープフルーツ マドレーヌ	みかん おかし	オレンジ マフィン	バナナ きなこヨーグルト	オレンジ おかし	いちご 誕生日ケーキ	グレープフルーツ おかし	オレンジ 肉みそおじや
	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	<div style="text-align: center;"> <p>★行事予定★</p> <p>17(金) 節分の集い・誕生日会</p> <p>28(火) おおきくなったよ予行①</p>  </div>		
献立名	おかゆ サケの野菜煮 コンソメスープ	おかゆ 高野のそぼろ煮 すまし汁	牛おじや みそ汁	おかゆ おでん わかめスープ	照りマヨサンド ポテトスープ	鶏おじや コンソメスープ	鶏うどん 野菜煮	おかゆ イワシの野菜煮 中華スープ	十六穀がゆ 鶏の野菜煮 かきたま汁	おかゆ ブリの野菜煮 すまし汁			
材料名	白米 サケ ブロックリー にんじん コーン しょうゆ、みりん じゃがいも だいこん しめじ フイヨン しょうゆ、みりん 	白米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ 大豆 しょうゆ、みりん だいこん たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	白米 牛肉 しめじ にんじん たまねぎ 大豆 しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ もやし みそ	白米 鶏肉 だいこん じゃがいも にんじん しょうゆ、みりん かぶ たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	バターロール 鶏肉 にんじん キャベツ しょうゆ、みりん さつまいも たまねぎ しめじ フイヨン しょうゆ、みりん 	白米 鶏レバー にんじん たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん ブロックリー たまねぎ コーン フイヨン しょうゆ、みりん	うどん 鶏肉 はくさい にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん チンゲン菜 にんじん 木綿豆腐 しょうゆ、みりん	白米 イワシ 木綿豆腐 たまねぎ もやし しょうゆ、みりん かぶ えのき チンゲン菜 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 十六穀 鶏肉 たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん 卵 豆腐 たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 ブリ ほうれん草 にんじん しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ しめじ ねぎ しょうゆ、みりん			
	みかん 野菜マフィン	バナナ クリームパン	オレンジ ブルーベリーケーキ	グレープフルーツ おかし	オレンジ おかし	みかん 豆腐マフィン	バナナ サケわかめおじや	オレンジ おかし	グレープフルーツ オレンジヨーグルト	オレンジ ポテト煮			

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります

当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。