


	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	20(月)
献立名	五目チャーハン 豆腐スープ グレープフルーツ	コーンバターラーメン 大豆サラダ オレンジ	七草ごはん サワラのハーブ焼き 春雨サラダ すまし汁 バナナ	ごはん タンドリーチキン イタリアンサラダ コンソメスープ みそ汁 みかん	ごはん フリ大根 昆布和え みそ汁 みかん	ごはん 肉じゃが ごま和え 中華スープ みかん グレープフルーツ	ポークチャップサンド ポテトスープ みかん	麻婆丼 おかか和え かきたま汁 りんご(乳: オレンジ)	十六穀ごはん カレーのカレー焼き 白和え コンソメスープ すまし汁 バナナ	ごはん レバーピーンズ コーンサラダ コンソメスープ オレンジ	ロールパン 白身魚のフライ ポテトサラダ 人参ポタージュ いちご	トマトパスタ コンソメスープ グレープフルーツ	塩焼きそば 高野のふわふわ煮 中華スープ りんご(乳: オレンジ)
材料名	白米 41 ハム 10 卵 10 にんじん 10 たまねぎ 10 えだまめ 5 鶏がら 10 しょうゆ、みりん 10 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら 10 しょうゆ、みりん	中華麺 82 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 10 にんじん 10 もやし 10 たまねぎ 10 コーン 10 ねぎ 2 バター 3 しょうゆ、みりん 10 鶏がら 10 大豆 20 さつまいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん	白米 47 七草 3 サワラ 40 ミックスハーブ 10 しょうゆ、みりん 10 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 10	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ 10 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 20 にんじん 10 パンパセリ 10 りんご酢、みりん 10 オリーブ油 10 だいこん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん	白米 50 フリ 40 だいこん 30 しょうが 1 しょうゆ、みりん 10 にんじん 10 きゅうり 10 塩昆布 10 豆腐 20 たまねぎ 10 もやし 10 みそ 6 だいこん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら 10 しょうゆ、みりん	白米 50 豚肉 20 じゃがいも 20 たまねぎ 20 にんじん 20 しょうゆ、みりん 3 インゲン 3 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん 10 にんじん 15 きゅうり 15 ごま 1 しょうゆ、みりん 10 かぶ 10 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 豚ミンチ 15 にんじん 10 キャベツ 10 ケチャップ 6 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 20 にんじん 10 コーン 10 パイオン 10 にんじん 15 キャベツ 15 花かつお 10 しょうゆ、みりん 10 卵 20 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん	白米 55 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 3 赤味噌 3 しょうゆ、みりん 10 白みそ 3 しょうゆ、みりん 10 さといも 20 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん 10 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 油 10 ケチャップ、ソース 7 白みそ 3 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 10 コーン 10 しょうゆ、みりん 10 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん 10 だいこん 10 しめじ 10 チンゲン菜 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん	白米 50 ロールパン 40 スバゲッティー 33 ハム 15 にんじん 10 たまねぎ 10 ホールトマト 5 パン粉 2 えだまめ 10 パイオン 10 ケチャップ、ソース 7 じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 コーン 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 10 にんじん 20 たまねぎ 10 牛乳 30 パイオン 10 しょうゆ、みりん	スバゲッティー 33 ハム 15 にんじん 10 たまねぎ 10 ホールトマト 5 パン粉 2 えだまめ 10 パイオン 10 ケチャップ、ソース 7 じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 コーン 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 10 にんじん 20 たまねぎ 10 牛乳 30 パイオン 10 しょうゆ、みりん	やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 15 たまねぎ 15 しめじ 10 鶏がら 10 しょうゆ、みりん 10 高野豆腐 3 にんじん 10 インゲン 5 卵 15 しょうゆ、みりん 10 だいこん 10 もやし 10 チンゲン菜 10 鶏がら 10 しょうゆ、みりん	
	おかし	チーズおかしおにぎり	ツナマヨパン	お麩ラスク	おかし	マドレーヌ	おかし	おからクッキー	きなこヨーグルト	おかし	誕生日ケーキ	おかし	肉みそおにぎり
	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	<div style="text-align: center;"> <p>★行事予定★</p> <p>17(金) 節分の集い・誕生日会</p> <p>28(火) おおきくなったよ予行①</p>  </div>		
献立名	ごはん サケの西京焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ みかん	ごはん 高野のそぼろ煮 切干サラダ すまし汁 バナナ	牛丼 大豆煮 みそ汁 オレンジ	ごはん おでん もやしの和え物 わかめスープ グレープフルーツ	照りマヨサンド ポテトスープ オレンジ	カレーライス かぼちゃのボン酢和え コンソメスープ みかん	きつねうどん 白和え バナナ	ごはん イワシローフ もやしの酢の物 中華スープ りんご(乳: オレンジ)	十六穀ごはん 鶏のみそ焼き キャベツのごま和え かきたま汁 グレープフルーツ	ごはん プリの照り焼き なたね和え すまし汁 オレンジ			
材料名	白米 50 サケ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん 10 ブロッコリー 20 にんじん 10 コーン 10 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 20 だいこん 10 しめじ 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん 10 野菜マフィン	白米 50 高野豆腐 8 豚ミンチ 20 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 いんげん 5 しょうゆ、みりん 10 切干大根 8 にんじん 15 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 10 だいこん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 10	白米 55 牛肉 20 しめじ 10 ささぎごぼう 15 にんじん 20 たまねぎ 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 10 きざみ海苔 5 さとう、鶏がら 10 大豆 15 にんじん 15 ひじき 1 しょうゆ、みりん 10 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 もやし 10 みそ 6	白米 50 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん 10 マヨネーズ 6 にんにく 1 しょうが 1 ちくわ 10 糸こんにゃく 5 しょうゆ、みりん 10 パイオン 10 かぼちゃ 20 きゅうり 15 にんじん 15 しょうゆ、みりん 10 ボン酢 10 プロックリー 10 たまねぎ 10 コーン 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん 10 マヨネーズ 6 にんにく 1 しょうが 1 さつまいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん 10 かぶ 10 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 10 おかし	白米 55 鶏レバー 20 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 20 にんにく 1 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 12 チンゲン菜 20 にんじん 15 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん 10 プロックリー 10 たまねぎ 10 コーン 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん 10 豆腐マフィン	うどん 100 鶏肉 20 うすあげ 5 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 10 チンゲン菜 20 にんじん 15 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん 10 サケわかめおにぎり	白米 50 十六穀 3 イワシ 35 鶏ミンチ 10 木綿豆腐 10 たまねぎ 10 しめじ 10 牛乳 3 みそ 3 ひじき 1 パン粉 3 ケチャップ、ソース 3 キャベツ 15 にんじん 15 ごま 1 きゅうり 15 しょうゆ、みりん 10 卵 20 豆腐 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 10	白米 47 十六穀 3 プリ 40 しょうゆ、みりん 10 たまねぎ 20 しめじ 10 ほうれん草 15 にんじん 15 みそ 3 卵 15 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 15 にんじん 15 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 1 しょうゆ、みりん 10 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 1 しょうゆ、みりん 10				
	おかし	クリームパン	ブルーベリーケーキ	おかし	おかし	豆腐マフィン	おかし	おかし	オレンジヨーグルト	のり塩ポテト			

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります  
 当園では中国産の食材は一切使用していません  
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています  
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。