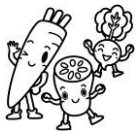
令和７年２月

こ　ん　だ　て　ひ　ょ　う

社会福祉法人　阪急福祉会　幼保連携型認定こども園
新甲東保育園

	1（土）	3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）	10（月）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）	17（月）
献立名	照りマヨサンド コンソメスープ グレープフルーツ	カレーライス 春雨サラダ 豆腐スープ オレンジ	味噌ラーメン 梅ポテサラダ グレープフルーツ	ごはん カレイのハーブ焼き かぼちゃのチーズ和え 大根スープ いよかん	ごはん パワフルローフ おかか和え みそ汁 バナナ	ごはん サワラの西京焼き なたね和え すまし汁 りんご(乳：グレープフルーツ)	おおきくなったよ	麻婆丼 切干サラダ かきたま汁 いよかん	ごはん 鶏のみそ焼き 白和え すまし汁 グレープフルーツ	ごはん サケのタルタル焼き ジャーマンポテト コンソメスープ バナナ	十六穀ごはん 肉じゃが 酢の物 みそ汁 りんご(乳：オレンジ)	ポテトサンド コンソメスープ オレンジ	あんかけうどん ひじきの大豆煮 りんご(乳：グレープフルーツ)
材料名	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 だいこん 10 にんじん 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 55 鶏肉 20 じゃがいも 30 にんじん 20 たまねぎ 20 にんにく、しょうが 1 カレールウ 12 ケチャップ 3 ブイヨン 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 豆腐 20 チンゲン菜 10 もやし 10 鶏がら しょうゆ、みりん	中華麺 82 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ささがきごぼう 15 もやし 15 ねぎ 10 みそ 2 しょうゆ、みりん 10 鶏がら じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 梅干し 1 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4	白米 50 サワラ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 粉チーズ 4 だいこん 10 たまねぎ 10 えのき 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 豚ミンチ 15 鶏レバー 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 ひじき 2 パン粉 2 卵 5 牛乳 3 しょうゆ、みりん にんじん 15 キャベツ 15 花かつお しょうゆ、みりん こまつな 10 かぶ 10 しめじ 10 みそ 6	白米 50 サワラ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん ほうれん草 15 にんじん 15 卵 15 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん		白米 55 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 3 赤味噌 3 にんにく、しょうが 1 しょうゆ、みりん さとう、鶏がら 切干大根 8 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 卵 20 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 20 ねぎ 3 みそ 3 しょうゆ、みりん チンゲン菜 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 もやし 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 サケ 40 卵 15 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 粉パセリ しょうゆ、みりん じゃがいも 30 たまねぎ 10 ベーコン 5 ブイヨン しょうゆ、みりん はくさい 10 にんじん 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 牛肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 インゲン 3 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん もやし 20 にんじん 10 わかめ 1 酢、しょうゆ みりん、さとう 豆腐 20 えのき 10 こまつな 10 みそ 6	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん だいこん 10 にんじん 10 たまねぎ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	うどん 100 豚肉 20 白菜 20 にんじん 20 たまねぎ 20 ちくわ 10 もやし 10 片栗粉 3 鶏がら しょうゆ、みりん 大豆 20 にんじん 20 いんげん 10 ひじき 1 しょうゆ、みりん
	おかし	きなこクッキー	サケ昆布おにぎり	野菜焼き	おかし	フライドポテト		リンゴケーキ	おかし	いちごヨーグルト	ココアマフィン	おかし	ねぎじゃこおにぎり

	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）
献立名	他人丼 ごま和え みそ汁 バナナ	十六穀ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 オレンジ	ごはん 鶏のディアブル風 ブロッコリーサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	黒糖ロールパン 和風ハンバーグ かぼちゃサラダ コーンポタージュ いよかん	チャーハン コンソメスープ グレープフルーツ	焼きそば 大豆サラダ 白菜スープ りんご(乳：オレンジ)	ひじきごはん 高野の卵とじ みそ汁 バナナ	ごはん レバービーンズ イタリアンサラダ コンソメスープ いよかん	ごはん サバの野菜あんかけ 昆布和え 中華スープ グレープフルーツ
材料名	白米 55 豚肉 20 卵 30 たまねぎ 20 にんじん 15 しめじ 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 47 十六穀 3 ブリ 40 だいこん 35 しょうが 1 しょうゆ、みりん こまつな 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 20 しめじ 10 ケチャップ 1 パン粉 1 粉パセリ しょうゆ、みりん ブロッコリー 20 にんじん 10 コーン 10 しょうゆ、みりん 豆腐 20 はくさい 10 かぶ 10 コンソメ しょうゆ、みりん	黒糖ロールパン 40 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 3 卵 5 パン粉 5 牛乳 5 しょうゆ、みりん、片栗粉 かぼちゃ 20 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 コーン 10 たまねぎ 10 牛乳 30 ブイヨン	白米 40 ツナ 10 卵 15 にんじん 10 たまねぎ 10 ねぎ 1 鶏がら しょうゆ、みりん キャベツ 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお ソース 10 ケチャップ 3 大豆 20 かぼちゃ 20 ひじき 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん はくさい 10 たまねぎ 10 えのき 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 41 鶏ミンチ 20 にんじん 10 たまねぎ 10 ささがきごぼう 10 ひじき 1 うすあげ 3 しょうゆ、みりん 高野豆腐 5 卵 15 にんじん 10 インゲン 5 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 しめじ 10 こまつな 10 みそ 6	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース ブイヨン キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、みりん オリーブ油 だいこん 10 たまねぎ 10 えのき 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 たまねぎ 10 にんじん 10 もやし 5 小麦粉、片栗粉 3 油 しょうゆ みりん、さとう キャベツ 20 にんじん 10 塩こんぶ 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 こまつな 10 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん
	おかし	マドレーヌ	ブルーベリーヨーグルト	誕生日ケーキ	おかし	稲荷にぎり	おかし	豆腐マフィン	ウインナーパン

行事予定

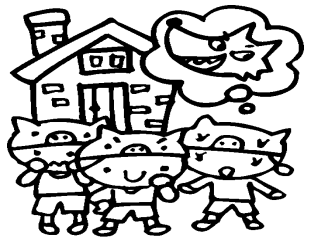
4（火）おおきくなったよ予行②

8（土）おおきくなったよ

19（火）3～5歳遠足

21（金）たんじょうび会、ひな祭りの集い

26（水）4,5歳遠足予備日



★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は３～５歳児の１人当たりの分量です。未満児は×０．９で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100ｍｌづつ、幼児はおやつ時に150ｍｌが出ます。