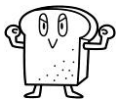
令和7年　3月

こ　ん　だ　て　ひ　ょ　う

社会福祉法人　阪急福祉会　幼保連携型認定こども園
新甲東保育園

	1(土)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
献立名	ポテトサンド コンソメスープ オレンジ	ひなちらし寿司 菜の花白和え すまし汁 りんご(乳：グレープフルーツ	バターライス タラのフリッター ブロッコリーサラダ かぼちゃポタージュ いよかん	ごはん 肉じゃが ごま和え みそ汁 オレンジ	じゃこごはん サケの梅マヨ焼き イタリアンサラダ ポトフ バナナ	ロールサンド チーズハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ いちご	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ	わかめうどん 白和え いよかん	十六穀ごはん サワラの西京焼き かぼちゃのポン酢和え すまし汁 バナナ	ごはん タンドリーチキン おかか和え 中華スープ りんご(乳：オレンジ)	ごはん サバの黒酢あんかけ 昆布和え かきたま汁 グレープフルーツ	ごはん レバービーンズ コールスローサラダ ブロッコリースープ オレンジ	照りマヨサンド コンソメスープ いよかん
材料名	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん だいこん 10 にんじん 10 たまねぎ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 38 鶏ミンチ 20 卵 20 にんじん 10 れんこん 10 しいたけ 10 えだまめ 10 きざみのり 酢、さとう しょうゆ、みりん 菜の花 10 にんじん 10 コーン 10 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 わかめ 1 花麩、三つ葉 2 しょうゆ、みりん	白米 50 バター 5 粉パセリ 1 タラ 40 卵 15 小麦粉 5 ケチャップ、ブイヨン 油 ブロッコリー 20 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 牛乳 30 ブイヨン	白米 50 豚肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 インゲン 3 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん キャベツ 15 にんじん 15 ごま 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	ごはん 48 じゃこ 1 ねぎ 3 サケ 40 梅干し 3 マヨネーズ 3 キャベツ 20 にんじん 10 粉パセリ 1 りんご酢、みりん オリーブ油 じゃがいも 20 にんじん 10 たまねぎ 10 ウインナー 5 スナップえんどう 2 ブイヨン しょうゆ、みりん	ロールパン 20 黒糖ロールパン 20 卵 15 マヨネーズ4、ジャム 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 パン粉、牛乳 5 卵 5 チーズ 10 ケチャップ、ソース じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん キャベツ 10 たまねぎ 10 だいこん、ブイヨン 10	白米 40 ツナ 10 卵 15 にんじん 10 たまねぎ 10 ねぎ 1 鶏がら しょうゆ、みりん キャベツ 10 たまねぎ 10 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん 	うどん 100 鶏肉 20 わかめ 1 だいこん 15 にんじん 15 たまねぎ 15 しめじ 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 小松菜 20 にんじん 15 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 サワラ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 きゅうり 15 にんじん 10 しょうゆ、みりん ポン酢 じゃがいも 20 にんじん 10 しめじ 10 ニラ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ しょうゆ、みりん にんじん 15 もやし 20 花かつお 1 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 かぶ 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 たまねぎ 20 にんじん 10 ごま 1 小麦粉 3 黒酢、さとう、しょうゆ みりん、片栗粉、油 にんじん 15 きゅうり 15 塩昆布 1 しょうゆ、みりん 卵 20 豆腐 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 ブイヨン、ソース キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 ブロッコリー 10 かぶ 10 たまねぎ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 だいこん 10 にんじん 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん
	おかし	ひなあられ	誕生日ケーキ	おかし	カルピスヨーグルト	手作りクッキー	おかし	サケおにぎり	マドレーヌ	コーンパン	おかし	お麩ラスク	おかし

	17(月)	18(火)	19(水)	21(金)	22(土)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	31(月)
献立名	カレーライス 大豆サラダ 豆腐スープ グレープフルーツ	ごはん 高野のそぼろ煮 酢の物 みそ汁 バナナ	ごはん カレイのハーブ焼き ツナサラダ 中華スープ りんご(乳：オレンジ)	ごはん 牛肉のニラ生姜焼き インゲンのごま和え すまし汁 はっさく	トマトパスタ コンソメスープ オレンジ	レバーひじきごはん なたね和え みそ汁 りんご(乳：グレープフルーツ)	ごはん サケのコーン焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ はっさく	ちゃんぽん麺 大豆とひじきの煮物 バナナ	ごはん サワラの照り焼き 白和え すまし汁 グレープフルーツ	十六穀ごはん 鶏のみそ焼き 春雨サラダ かきたま汁 オレンジ	サラダロール コンソメスープ はっさく	焼きそば なたね和え 中華スープ グレープフルーツ
材料名	白米 55 鶏肉 20 じゃがいも 30 にんじん 20 たまねぎ 20 にんにく、しょうが 1 カレールウ 12 ケチャップ 3 ブイヨン 大豆 20 かぼちゃ 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 豆腐 20 たまねぎ 10 えのき 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 高野豆腐 8 豚ミンチ 20 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 いんげん 5 しょうゆ、みりん もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 酢、さとう しょうゆ、みりん じゃがいも 20 だいこん 10 小松菜 10 みそ 6	白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 ツナ 5 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ニラ 2 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 牛肉 20 にんじん 20 キャベツ 20 たまねぎ 20 ニラ 5 しめじ 10 厚揚げ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん いんげん 10 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 もやし 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	スパゲッティー 33 ハム 15 にんじん 10 たまねぎ 10 ホールトマト 10 えだまめ 10 ブイヨン ケチャップ キャベツ 10 たまねぎ 10 コーン 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 うすあげ 5 ひじき 2 しょうが 1 しょうゆ、みりん さとう ほうれん草 15 にんじん 15 卵 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 だいこん 10 みそ 6	白米 50 サケ 40 コーン 20 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん かぶ 10 小松菜 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	ラーメン 80 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 15 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 3 鶏がら しょうゆ、みりん 大豆 15 にんじん 15 ひじき 1 しょうゆ、みりん	白米 50 サワラ 40 しょうゆ、みりん 白ごま 1 小松菜 20 にんじん 15 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 鶏肉 40 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 1 みそ 3 しょうゆ、みりん 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 卵 20 たまねぎ 10 小松菜 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 青のり、花かつお ブロッコリー 10 えのき 10 たまねぎ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 10 たまねぎ 10 ソース 10 ケチャップ 3 小松菜 15 にんじん 15 卵 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 もやし 10 えのき 10 鶏がら しょうゆ、みりん
	苺ミルクマフィン	きなこヨーグルト	パンせんべい	おかし	おかし	おかし	フライドポテト	ツナ昆布おにぎり	ニラ焼き	豆腐マフィン	おかし	おかかおにぎり

行事予定

誕生日会
4(火)

お別れ会
7(金)

卒園式
１３(木)

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は３～５歳児の１人当たりの分量です。未満児は×０．９で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100ｍｌづつ、幼児はおやつ時に150ｍｌが出ます。