令和７年４月

こ　ん　だ　て　ひ　ょ　う

社会福祉法人　阪急福祉会　幼保連携型認定こども園
新甲東保育園

	1（火）	2（水）	3（木）	4（金）	5（土）	7（月）	8（火）	9（水）	10（木）	11（金）	12（土）	14（月）	15（火）
献立名	ごはん サバのカレー焼き かぼちゃのチーズ和え コンソメスープ りんご(乳：オレンジ)	ごはん 肉じゃが 昆布和え みそ汁 バナナ	ごはん タラの野菜あんかけ もやしの酢の物 すまし汁 はっさく	カレーライス コールスローサラダ 豆腐スープ グレープフルーツ	照りマヨサンド ブロッコリースープ オレンジ	味噌ラーメン 大豆サラダ グレープフルーツ	十六穀ごはん サワラの梅マヨ焼き 白和え すまし汁 バナナ	ごはん パワフルローフ おかか和え 中華スープ はっさく	ごはん ローストチキン 春雨サラダ 豆腐スープ りんご(乳：グレープフルーツ)	ごはん サバの根菜煮 なたね和え みそ汁 オレンジ	ツナサンド ポテトスープ はっさく	春野菜パスタ かぼちゃサラダ コーンスープ りんご(乳：オレンジ)	ごはん 麻婆豆腐 ごま和え 中華スープ グレープフルーツ
材料名	白米 50 サバ 40 カレー粉 1 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 にんじん 10 大豆 10 粉チーズ 1 しょうゆ、みりん 新じゃがいも 20 ブロッコリー 10 たまねぎ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 豚肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 インゲン 3 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 塩昆布 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 チンゲン菜 10 えのき 10 みそ 6	白米 47 タラ 40 たまねぎ 10 にんじん 10 小麦粉、片栗粉、油 しょうゆ、みりん もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 酢、さとう しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 しめじ 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 55 鶏肉 20 にんじん 20 新たまねぎ 20 じゃがいも 20 にんにく 1 しょうが 1 カレールウ 12 キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 豆腐 20 だいこん 10 わかめ 1 ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 ブロッコリー 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	中華麺 82 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ささがきごぼう 15 もやし 15 ねぎ 10 みそ 6 しょうゆ、みりん 10 鶏がら 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 サワラ 40 梅干し 3 マヨネーズ 3 チンゲン菜 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 新じゃがいも 20 新たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん	白米 50 豚ミンチ 15 鶏レバー 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 ひじき 2 パン粉 2 卵 5 牛乳 3 しょうゆ、みりん もやし 20 にんじん 10 花かつお しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 55 鶏肉 40 たまねぎ 15 にんじん 10 にんにく 1 しょうゆ、みりん 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 豆腐 20 春キャベツ 10 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん こまつな 20 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん だいこん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	バターロール 40 ツナ 15 にんじん 10 キャベツ 15 きゅうり 5 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 コーン 10 たまねぎ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	スパゲッティー 33 鶏肉 20 新たまねぎ 10 にんじん 10 スナップえんどう 5 しめじ 10 ホールトマト 10 ケチャップ 5 ブイヨン にんにく、しょうが 1 かぼちゃ 20 にんじん 10 大豆 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん コーン 10 新たまねぎ 10 もやし 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 2 赤みそ 3 しょうゆ、みりん さとう、鶏がら キャベツ 15 にんじん 15 ごま 1 しょうゆ、みりん だいこん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら、しょうゆ、みりん
	野菜焼き	オートミールマフィン	おかし	ココアクッキー	おかし	ごまひじきおにぎり	おかし	いちごヨーグルト	ウインナーパン	豆腐マフィン	おかし	おかかチーズおにぎり	バナナケーキ

	16（水）	17（木）	18（金）	19（土）	21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	26（土）	28（月）	30（水）	
献立名	親子丼 大豆煮 みそ汁 バナナ	ごはん サケのタルタル焼き かぶのマリネ風サラダ コンソメスープ オレンジ	ロールパン 鶏のから揚げ ポテトサラダ コーンポタージュ いちご	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ	中華丼 切干サラダ 豆腐スープ オレンジ	十六穀ごはん タラの磯辺揚げ 白和え すまし汁 りんご(乳：グレープフルーツ)	ごはん レバービーンズ イタリアンサラダ コンソメスープ はっさく	焼きそば 高野のふわふわ煮 中華スープ バナナ	ごはん カレイの味噌マヨ焼き ジャーマンポテト かぶスープ グレープフルーツ	ポテトサンド コンソメスープ はっさく	焼き肉ピラフ もやしのナムル 卵スープ オレンジ	きつねうどん アスパラサラダ グレープフルーツ	行事予定
材料名	白米 55 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 新たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 大豆 20 にんじん 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん かぶ 10 もやし 10 春キャベツ 10 みそ 6	白米 50 サケ 40 卵 15 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 粉パセリ しょうゆ、みりん かぶ 15 にんじん 15 粉パセリ しょうゆ、みりん 酢、オリーブ油 たまねぎ 10 こまつな 10 もやし 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	ロールパン 40 鶏肉 40 卵 5 にんにく 1 しょうが 1 しょうゆ、みりん 小麦粉、片栗粉 じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん コーン 20 たまねぎ 10 牛乳 30 ブイヨン	白米 38 ハム 15 卵 15 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 2 鶏がら しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 55 豚肉 20 はくさい 20 にんじん 20 たまねぎ 20 もやし 15 鶏がら しょうゆ、みりん 切干大根 8 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 豆腐 20 こまつな 10 えのき 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 タラ 40 卵 5 青のり1、小麦粉 5 しょうゆ、みりん、油 こまつな 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん だいこん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 ブイヨン、ソース キャベツ 20 にんじん 10 粉パセリ 1 りんご酢、みりん オリーブ油 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 もやし 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 15 たまねぎ 15 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん 高野豆腐 3 にんじん 10 スナップえんどう 5 卵 15 しょうゆ、みりん チンゲン菜 10 にんじん 10 たまねぎ 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 カレイ 40 みそ 3 マヨネーズ 3 新じゃがいも 30 新たまねぎ 10 ベーコン 5 ブイヨン しょうゆ、みりん かぶ 10 しめじ 10 にんじん 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 38 牛肉 20 たまねぎ 15 にんじん 15 しめじ 10 ねぎ 5 鶏がら しょうゆ、みりん さとう、ごま油 もやし 10 にんじん 10 キャベツ 10 しょうゆ、みりん ごま油 卵 20 豆腐 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	うどん 100 鶏肉 20 うすあげ 5 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 新じゃがいも 20 アスパラガス 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん	1日（火） 入園式 18日（金） 誕生日会
	のり塩ポテト	おかし	誕生日ケーキ	おかし	おかし	オレンジヨーグルト	マドレーヌ	サケ昆布おにぎり	人参ケーキ	おかし	ミルクマフィン	肉みそおにぎり	

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は３～５歳児の１人当たりの分量です。未満児は×０．９で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100ｍｌづつ、幼児はおやつ時に150ｍｌが出ます。