



令和7年4月

# 離乳食 こんだてひょう

(中期)

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	14 (月)	15 (火)
献立名	お魚がゆ ポテトスープ	鶏がゆ 豆腐スープ	お魚がゆ かぼちゃスープ	洋風がゆ 豆腐スープ	チキンパンがゆ ブロッコリースープ	野菜ラーメン ポテト煮	お魚がゆ 豆腐スープ	豆腐がゆ ポテトスープ	おかゆ 豆腐スープ	お魚がゆ 大根スープ	お魚パンがゆ ポテトスープ	春野菜がゆ コーンスープ	豆腐がゆ 大根スープ
材料名	白米 白身魚 かぼちゃ にんじん 新じゃがいも ブロッコリー たまねぎ	白米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 豆腐 チンゲン菜 えのき	白米 タラ たまねぎ にんじん もやし かぼちゃ たまねぎ	白米 鶏肉 にんじん 新たまねぎ じゃがいも 豆腐 だいこん わかめ	食パン 鶏肉 にんじん キャベツ ブロッコリー たまねぎ しめじ 	中華麺 豚肉 にんじん たまねぎ もやし じゃがいも ひじき	白米 白身魚 チンゲン菜 にんじん しめじ 木綿豆腐 新じゃがいも 新たまねぎ	白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ひじき かぼちゃ たまねぎ わかめ	白米 鶏肉 たまねぎ にんじん きゅうり 豆腐 春キャベツ しめじ	白米 白身魚 たまねぎ こまつな にんじん じゃがいも コーン たまねぎ わかめ	食パン 白身魚 にんじん キャベツ じゃがいも コーン たまねぎ	白米 鶏肉 新たまねぎ にんじん ホールトマト コーン 新たまねぎ もやし	白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ だいこん たまねぎ わかめ
	オレンジ パンがゆ	バナナ パンがゆ	はっさく おかし	グレープフルーツ パンがゆ	オレンジ おかし	グレープフルーツ おかゆ	バナナ おかし	はっさく ヨーグルト	グレープフルーツ パンがゆ	オレンジ パンがゆ	はっさく おかし	オレンジ おかゆ	グレープフルーツ パンがゆ
献立名	鶏おじや かぶスープ	おかゆ サケの野菜煮 たまねぎスープ	チキンパンがゆ コーンスープ	鶏おじや ポテトスープ	中華おじや 豆腐スープ	お魚おじや 大根スープ	おかゆ レバービーンズ かぼちゃスープ	野菜めん チンゲン菜スープ	おかゆ カレーの野菜煮 かぶスープ	ポテトパンがゆ にんじんスープ	鶏おじや 豆腐スープ	野菜うどん ポテト煮	行事予定
材料名	白米 鶏肉 にんじん 新たまねぎ かぶ もやし 春キャベツ	白米 サケ たまねぎ かぶ にんじん たまねぎ こまつな もやし	食パン 鶏肉 じゃがいも にんじん きゅうり コーン たまねぎ	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ じゃがいも たまねぎ しめじ	白米 豚肉 はくさい にんじん たまねぎ 豆腐 こまつな えのき	白米 タラ 木綿豆腐 こまつな にんじん しめじ だいこん たまねぎ わかめ	白米 鶏レバー じゃがいも たまねぎ にんじん かぼちゃ たまねぎ もやし	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ チンゲン菜 にんじん たまねぎ	白米 カレー 新じゃがいも 新たまねぎ かぶ しめじ にんじん	食パン 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ にんじん たまねぎ しめじ 豆腐 たまねぎ キャベツ	白米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも たまねぎ しめじ	うどん 鶏肉 はくさい にんじん たまねぎ 新じゃがいも にんじん	1日(火) 入園式  18日(金) 誕生日会 
	バナナ パンがゆ	オレンジ おかし	いちご パンがゆ	グレープフルーツ おかし	オレンジ おかし	グレープフルーツ パンがゆ	はっさく パンがゆ	バナナ おかゆ	グレープフルーツ ヨーグルト	はっさく おかし	オレンジ ポテト煮	グレープフルーツ おかゆ	

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります

当園では中国産の食材は一切使用していません  
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています  
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。

