

	1(木)	2(金)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	19(月)
献立名	ごはん タンドリーチキン イタリアンサラダ コンソメスープ バナナ	竹の子ごはん サワラの磯辺揚げ 中華サラダ 豆腐スープ 夏みかん	親子うどん 切干煮 グレープフルーツ	ごはん サケのコーン焼き かぼちゃのボン酢和え コンソメスープ オレンジ	十六穀ごはん 鶏のみそ焼き ごま和え すまし汁 夏みかん	照りマヨサンド コンソメスープ グレープフルーツ	麻婆丼 春雨サラダ 中華スープ りんご(乳: オレンジ)	ごはん アジのハーブ焼き 大豆サラダ コンソメスープ バナナ	ごはん パワフルーフ 昆布和え たまねぎスープ グレープフルーツ	ごはん サバのごぼう煮 おかか和え みそ汁 オレンジ	焼きそば ブロッコリーサラダ かきたま汁 夏みかん	ポテトサンド コンソメスープ オレンジ	ポークカレー なたね和え 豆腐スープ グレープフルーツ
材料名	白米 50 鶏肉 40 新たまねぎ 30 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ しょうゆ、みりん 春キャベツ 20 にんじん 10 粉パセリ 1 りんご酢、みりん オリーブ油 じゃがいも 20 かぶ 10 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 43 豚ミンチ 15 竹の子 5 にんじん 10 新たまねぎ 10 しょうゆ、みりん、鶏がら カレイ 40 卵 5 青のり 1 小麦粉 5 しょうゆ、みりん、油 春雨 にんじん 10 きゅうり 10 酢、しょうゆ、みりん 豆腐 20 コーン 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	うどん 100 鶏肉 20 卵 30 はくさい 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 切干大根 8 にんじん 10 ひじき 1 うすあげ 2 しょうゆ、みりん	白米 50 サケ 40 コーン 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 にんじん 10 大豆 20 ボン酢、みりん ごま 1 新たまねぎ 10 しめじ 10 だいこん 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 鶏肉 40 新たまねぎ 30 ねぎ 5 みそ 2 みりん、さけ にんじん 10 春キャベツ 15 にんじん 15 ごま 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 新たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 新じゃがいも 20 新たまねぎ 10 パイオン しょうゆ、みりん 春雨 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん わかめ 1 もやし 10 たまねぎ 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 55 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 3 赤味噌 3 しょうゆ、みりん さとう、鶏がら 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん わかめ 1 もやし 10 たまねぎ 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 アジ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブ油 大豆 20 新じゃがいも 20 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 しめじ 10 だいこん 10 パイオン しょうゆ、みりん もやし 10 にんじん 10 きゅうり 10 塩昆布 1 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 えのき 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうゆ、みりん 春キャベツ 10 にんじん 10 もやし 15 花かつお しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 かぶ 10 チンゲン菜 10 みそ 6 しょうゆ、みりん	白米 50 やきそば 71 豚肉 20 春キャベツ 20 にんじん 15 たまねぎ 15 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん 春キャベツ 10 にんじん 10 牛乳 3 しょうゆ、みりん もやし 10 にんじん 10 かぼちゃ 20 卵 20 豆腐 20 にら 2 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん キャベツ 20 たまねぎ 10 パイオン しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 55 豚肉 20 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 20 にんにく 1 しょうが 1 カレールウ 12 パイオン こまつな 20 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	
	おかし	かるかん風ケーキ	ごまひじきおにぎり	フライドポテト	おかし	おかし	カルピスヨーグルト	りんごマフィン	おかし	マドレーヌ	サケおにぎり	おかし	二郎焼き
	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	 10(土) 同園会  20(火) 移動動物園  21(水) 4.5歳遠足  23(金) 誕生日会  27(火) 4.5歳遠足予備日	
献立名	ごはん ローストチキン アスパラサラダ かぼちゃスープ りんご(乳: オレンジ)	ごはん サワラの梅マヨ焼き 白和え ブロッコリースープ バナナ	コーンラーメン 高野のふわふわ煮 夏みかん	黒糖ロールパン 照り焼きハンバーグ ポテトサラダ かぼちゃポターージュ いちご	チキンライス 野菜スープ 夏みかん	牛ごぼう混ぜご飯 大豆サラダ みそ汁 りんご(乳: グレープフルーツ)	ごはん カレイの西京焼き インゲンのごま和え かきたま汁 バナナ	十六穀ごはん 根菜のそぼろ煮 もやしの和え物 中華スープ 夏みかん	ごはん レバービーンズ コールスローサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	ごはん カツオの甘酢あんかけ かぼちゃサラダ すまし汁 オレンジ	サラダロール ブロッコリースープ グレープフルーツ		
材料名	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 15 にんじん 10 にんにく 1 しょうゆ、みりん 新じゃがいも 20 アスパラガス 10 にんじん 15 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 しめじ 10 コーン 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 50 サワラ 40 梅干し 3 マヨネーズ 3 小松菜 20 にんじん 15 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん	中華麺 82 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 10 もやし 10 たまねぎ 10 コーン 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 鶏がら 高野豆腐 3 にんじん 10 スナップえんどう 5 卵 15 しょうゆ、みりん	黒糖ロールパン 40 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 卵 5 パン粉 5 牛乳 5 パイオン しょうゆ、みりん さとう、片栗粉 たまねぎ 10 コーン 10 パイオン しょうゆ、みりん 新じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 牛乳 30 パイオン	白米 41 鶏肉 20 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 えだまめ 3 ケチャップ パイオン ブロッコリー 20 たまねぎ 10 コーン 10 パイオン しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 牛乳 30 パイオン	白米 41 牛肉 20 ささがきごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 うすあげ 3 しょうゆ、みりん 大豆 20 じゃがいも 20 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 えのき 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 カレー 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん いんげん 10 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 卵 20 豆腐 20 きゅうり 10 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 えのき 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 鶏レバー 25 大豆 20 新じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 15 ごぼう 10 じゃがいも 30 スパッエンドウ 5 糸こんにゃく 10 もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 えのき 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 新じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 小麦粉、片栗粉、油 酢、しょうゆ ケチャップ 7 パイオン、ソース 春キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 かぶ 10 こまつな 10 新たまねぎ 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 50 カツオ 40 たまねぎ 10 にんじん 10 ピーマン 5 小麦粉、片栗粉、油 酢、しょうゆ みりん、さとう かぼちゃ 20 にんじん 10 大豆 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 豆腐 20 もやし 10 にら 3 しょうゆ、みりん			
	おかし	ずんだケーキ	洋風おにぎり	誕生日ケーキ	おかし	黒ゴマクッキー	ツナマヨパン	バナナマフィン	ブルーベリーヨーグルト	おかし	おかし		

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります  
 当園では中国産の食材は一切使用しておりません  
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています  
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。