令和7年 7月

だ



							_		_			AVI	Treet to help treposted the track-a start to
	1 (火)	2(zk)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)	9(zk)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)
-	ごはん	レバーひじきごはん	ごはん	ごはん	ポテトサンド	七夕さっぱり中華	牛丼	ごはん	ごはん	ごはん	サラダロール	麻婆丼	十六穀ごはん
±+	サケの味噌マヨ焼き		イワシローフ		コンソメスープ	ネバネバサラダ	高野のふわふわ煮	キスの磯辺揚げ	ゴーヤチャンプル	ローストチキン	かぼちゃスープ	大豆煮	サバのごぼう煮
	なたね和え	みそ汁	切干サラダ		グレープフルーツ	スイカ	みそ汁	白和え	ツナサラダ	大豆サラダ	オレンジ	中華スープ	おかか和え
名	すまし汁	バナナ	中華スープ	かぼちゃスープ			りんご(乳:グレープフルーツ)	すまし汁	中華スープ	コンソメスープ		りんご(乳:グレープフルーツ)	すまし汁
	パイン		スイカ	オレンジ				パイン	バナナ	グレープフルーツ			バナナ
	白米 50		白米 50	白米 50					白米 50	白米 50			白米 47
		鶏レバー 25					牛肉 20						十六穀 3
												木綿豆腐 35	
材	みそ 4	にんじん 10	鶏ミンチ 10	たまねぎ 30	たまねぎ 1C	梅干し 5	ささがきごぼう 1	5 青のり 1	厚揚げ 15	たまねぎ 15	キャベツ 20	にんじん 2C	サバ 40
		たまねぎ 15			マヨネーズ 6	しそ 1	にんじん 20	D 小麦粉、片栗粉 5	9 9 20	にんじん 15	しょうゆ、みりん	たまねぎ 20	ささがきごぼう 15
	しょうゆ、みりん				しょうゆ、みりん			しょうゆ、みりん					たまねぎ 15
				カレー粉、ケチャップ			いんげん	5 油	•	しょうゆ、みりん			りしょうが 1
	IN 15	しょうが 1			キャベツ 20		ねぎ	2	しめじ 10		かぼちゃ 20		しょうゆ、みりん
			ひじき 1	0 6 3 9 0 0 9 10		しょうゆ、みりん	しょうゆ、みりん	- 小松菜 20	しょうゆ、みりん			しゃうが、にんにく 1	0 0 0 0 0 0 0
	にんじん 10	0 6 219 05.270		キャベツ 20	しめじ 10		きざみ海苔		鶏がら			しょうゆ、みりん、鶏がら	きゃべつ 10
	しょうゆ、みりん	かぼちゃ 30	ケチャップ、ソース		ブイヨン	おくら 10		糸こんにゃく 10	· -		ブイヨン	O & 219 (0,5970 (xm/3 5	にんじん 10
	0 x 3 y x y y y y			粉パセリ								+= 00	
	1" +" . +	にんじん 10		.,,	しょうゆ、みりん					しょうゆ、みりん	しょうゆ、みりん		C. 9 J
				りんご酢、みりん				り白みそ 3.10/	3 きゅうり 10	マヨネーズ 4			花かつお
				オリーブ油			えだまめ	5 しょうゆ、みりん		L = +" /			しょうゆ、みりん
		しょうゆ、みりん	マヨネーズ 4	t > 1=**-t-		しょうゆ、みりん	N	0		とうがん 10		ひじき 1	
	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん	かぼちゃ 20		ごま油	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん	キャベツ 10	EY' 11 77 175	しょうゆ、みりん	豆腐 20
		豆腐 20		たまねぎ 10				たまねぎ 10		しめじ 10	Sec. 3		もやし 10
				コーン 10	a rest			7 えのき 10		ブイヨン	~ (0000)		チンゲン菜 10
		しめじ 10	もやし 10	ブイヨン			もやし 10	つ しょうゆ、みりん	たまねぎ 10	しょうゆ、みりん		たまねぎ 1C	しょうゆ、みりん
		みそ 6	わかめ 1	しょうゆ、みりん	9		チンゲン菜 10		わかめ 1		\square	コーン 10	
			鶏がら				みそ	6	鶏がら		\sim	鶏がら	
			しょうゆ、みりん						しょうゆ、みりん			しょうゆ、みりん	
	ゴーヤチヂミ	マドレーヌ	おかし	ずんだケーキ	おかし	七夕ゼリー	ココアクッキー	おかし	お麩ラスク	豆腐マフィン	おかし	おかし	焼きとうもろこし
-						1							
	16(水)	17(木)	19(全)	19(土)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(士)	28(H)	20(11)	2(1/2k)	
		1 1 (>14)	18(金)	19(土)	22()	20(30)	24(710)	20(11/	26(土)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
	冷やしきつねうどん	ごはん	ロールパン	ハムチャーハン	トマトパスタ	ごはん	親子丼	ごはん	照りマヨサンド	焼きそば	ごはん	ごはん	十六穀ごはん
献		ごはん		ハムチャーハン 中華スープ		ごはん			照りマヨサンド	焼きそば	ごはん	ごはん	十六穀ごはん
	和え物	ごはん サケの西京焼き	ロールパン 夏野菜グラタン	ハムチャーハン 中華スープ	トマトパスタ	ごはん	親子丼 春雨サラダ	ごはん ナスと豚肉の味噌炒め	照りマヨサンド コンソメスープ	焼きそば	ごはん レバービーンズ	ごはん カレイのハーブ焼き	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮
立		ごはん サケの西京焼き 昆布和え	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え	親子丼 春雨サラダ みそ汁	ごはん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ	照りマヨサンド	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物
	和え物	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コーンポタージュ	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ	トマトパスタ ジャーマンポテト	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ	親子丼 春雨サラダ	ごはん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ	照りマヨサンド コンソメスープ	焼きそば かぼちゃのポン酢和え	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ コンソメスープ	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁
立	和え物 オレンジ	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コーンポタージュ スイカ	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ	親子丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ	ごはん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン	照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ コンソメスープ パイン	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁 スイカ
立	和え物 オレンジ うどん 100	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン 白米 50	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コーンポタージュ スイカ	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 38	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ スパゲティー 33	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ りんご乳:グレーブフルーツ) 白米 50	親子丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ 白米 5	ごはん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 5 白米 50	照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ バターロール 40	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やきそば 71	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ コンソメスープ パイン 白米 50	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁 スイカ 白米 47
立	和え物 オレンジ うどん 100 鶏ミンチ 20	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン 白米 50	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コーンポタージュ スイカ ロールパン 40	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 38 ハム 15	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ スパゲティー 33 ハム 15	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ りんご(乳: グレーブフルーツ) 白米 50	親子丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ 白米 5 鶏肉 2	ごはん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 5 白米 50	照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やきそば 71 豚肉 20	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ コンソメスープ パイン 白米 50	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白米 50	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁 スイカ
名	和え物 オレンジ うどん 100 鶏ミンチ 20 うすあげ 5	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン 白米 50	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コーンポタージュ スイカ ロールパン 40 鶏肉 30	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 38 ハム 15 卵 15	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ スパゲティー 33 ハム 15 にんじん 10	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ りんご(乳:グレーブフルーツ) 白米 50	親子丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ 白米 50 鶏肉 20	ごはん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 5 白米 50 0 豚肉 20	照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ) バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 20	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ コンソメスープ パイン 白米 50 鶏レバー 25	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白米 5C	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁 スイカ 白米 47 十六穀 3
立名 材	和え物 オレンジ うどん 100 鶏ミンチ 20 うすあげ 5 たまねぎ 10	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン 白米 50 サケ 40 白みそ 3	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コーンポタージュ スイカ ロールパン 40 鶏肉 30 かぼちゃ 30	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 38 ハム 15 卵 15 にんじん 15	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ スパゲティー 33 ハム 15 にんじん 10 たまねぎ 10	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ りんご乳:グレーブフルーツ) 白米 50 アジ 40 梅干し 6	親子丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ 白米 55 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20	ごはん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 5 白米 50 0 豚肉 20 たまねぎ 20	照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ) バターロール 40 鶏肉 20) にんじん 10) キャベツ 15	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 15	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ コンソメスープ パイン 白米 50 鶏レバー 25 大豆 20	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁 スイカ 白米 47 十六穀 3
立名材料	和え物 オレンジ うどん 100 鶏ミンチ 20 うまねぎ 10 にんじん 10	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン 白米 50 サケ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コーンポタージュ スイカ ロールパン 40 鶏肉 30 かぼちゃ 30 たまねぎ 10	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 38 ハム 15 卵 15 にんじん 15 たまねぎ 15	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ スパゲティー 33 ハム 15 にんじん 10 たまねぎ 10 ホールトマト 10	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ のんご領:グレープフルーツ) 白米 50 中子 40 梅干し 6	親子丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ 白米 55 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20	ごはん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 5 白米 50 5 豚肉 20 5 たまねぎ 20 なす 20	照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 15 たまねぎ 15	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ コンソメスープ パイン 白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁 スイカ 白米 47 十六穀 3 鶏ミンチ 20 とうがん 20
立名 材料	和え物 オレンジ うどん 100 鶏ミンボ 20 うまねじん 10 たまんじん 10 きゅうり 10	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン 白米 50 サケ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コーンポタージュ スイカ ロールパン 40 鶏肉 30 かぼちゃ 30 たまねぎ 10 しめじ 10	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 38 ハム 15 卵 15 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 2	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ スパゲティー 33 ハム 15 にんじん 10 たまねぎ 10 ホールトマト 10 えだまめ 10	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ りんご乳:グレーブフルーツ) 白米 50 アジ 40 梅干し 6	親子丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ 白米 鶏肉 の の にんじん たまねぎ しめじ	ごはん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 50 の豚肉 20 の たまねぎ 20 の たまなす 20 にんじん 20	照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 15 たまねぎ 15 しめじ 10	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ コンソメスープ パイン 白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁 スイカ 白米 47 十六穀 3 鶏ミンチ 20 とうがん 20 たまねぎ 20
立名 材料	和え物 オレンジョングラングを うどん チョングラング 20 うたまなじん 5 たにんからい 10 もやし 20	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン 白米 50 サケ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん キャベツ 20	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コーンポタージュ スイカ ロールパン 40 鶏肉 30 かぼちゃ 30 たまねじ 10 しなす 5	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 38 ハム 15 卵 15 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 2 鶏がら	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ スパゲティー 33 ハム 15 にんじん 10 たまねぎ 10 たまねドマト 10 えだまめ 10 ブイヨン	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ りんご(乳:グレーブフルーツ) 白米 50 アジ 40 梅干し 6 マヨネーズ 40 しょうゆ、みりん	親子丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ 白米 50 鶏卵 20 ののにまねじ 10 もだしめぎ 20 もたまねじ 10 もでもできる。	ではん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 50	照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 トャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 20 によいしがら 15 しめがら	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ コンソメスープ パイン 白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白米 5C カレイ 4C ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブ油	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁 スイカ 白米 47 十六穀 3 鶏ミンチ 20 とうがん 20 たまねぎ 20 にんじん 20
立名 材料	和え物 オレンジ うどん 100 鶏ミンボ 20 うまねじん 10 たまんじん 10 きゅうり 10	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン 白米 50 サケ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コールパン 40 鶏肉 30 かぼちもじ 10 たまもじ 10 なす ズ	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 38 ハム 15 卵 15 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 2	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ スパゲティー 33 ハム 15 にんじん 10 たまねぎ 10 たまねドマト 10 えだまめ 10 ブイヨン	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ のんご(乳:グレープフルーツ) 白米 50 梅干し 6 マヨネーズ 40 レようゆ、みりん 小松菜 20	親子丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ 白鶏肉 20 の 10 の 30 にまめじん 20 ももじんぎ 20 ももじょうゆ、みりん	ではん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 60 豚肉 20 50 豚肉 20 50 たます 20 50 にんじん 20 50 にんじん 10 50 ピーマン 10	照りマヨサンド コンソメラオレンジ がターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 シショネーズ 6 いマヨネーズ 6	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やきで 71 豚肉 20 にあい 20 にもいぎ 15 たもいらい たしがらい たかつお	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ コンソメスープ パイン 白米 50 鶏レバー 25 大でもがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブ油 大豆 20	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁 スイカ 白米 47 十六穀 3 鶏こがん 20 たまねじん 20 たまんじん 20 しめじ 10
立名 材料	和え物 オレン 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン 白米 50 サケ 40 白みょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 塩昆布 1	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカ	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 15 卵 15 にんじん 15 たまぎ 15 ねぎ 2 鶏がらしょ	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ スパゲティー 33 ハム 15 にんじん 10 たまねじゃ 10 たまれたマト 10 オーだまか 10 ブイチャップ	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ のんご(乳:グレープフルーツ) 白米 50 梅子し 40 梅マコ・マン 40 ・マン 40 ・マ 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	親子丼 春雨サラダ みででする。 の の の の の の の の の の の の の の の の の の の	ではん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 50 の豚肉 20 の豚肉 20 のたまねぎ 20 のたまなず 20 にんじん 20 はしめじ 10 にんにく、しょうが 1	照りマヨサンド コンソメフ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャンラゆ、 15 しマヨネーズ 6 じゃがいも 20 にまねぎ 10	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 20 によいしがら 15 しめがら	ごはん レバービーンズ コールスローサラタ コイン 白米 50 鶏レバー 25 大じゃがいも 30 たまねがいき 15 にんしいトプ 7	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 カレイ 40 ミックの、1 しょうゆ、みりん オリーブ油 大豆 20 じゃがいも 20	十六穀ごはん *** *** *** *** *** *** *** *
立名 材料	和え物 オレン 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン 白米 50 サケ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コールパン 40 鶏肉 30 かぼちもじ 10 たまもじ 10 なす ズ	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 15 卵 15 にまむぎ 15 たまぎ 15 ねぎがら しょうゆ、みりん	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ 33 ハム 15 にんじん 10 たまルト 10 たまルト 10 オープインナー 5	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ のんご(乳:グレーブフルーツ) 白米 50 アジ 40 マンシースフルーツ 40 ドマンシースフルーツ 40 ドマンシースフルーツ 50 が表こので、40 ドマンシースタのん かないである。 15 たったにゃく 10	親子 対 表 お お お お 大 一 会 の の に た し な の に た し な に た し な に た し な の に た し も の に た し も の に も の に も の に も の に も の に も の に も の に も の に も の に も の に も の に の に も の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の の に の に の に の に の の に の に の に の に の に の に の の に の に の の の の の の の の の の の の の	ではん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 50 所 下 あり の で たます り で たます り で たます り で たます り で たます り で たます り で たます り で たます り で たます し い に り し し し し し し し し し し し し し し し し し し	照りマヨサンド コンソメジ オレンンジ バターロール 40 鶏にんじり 10 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やきで 71 豚肉 20 にあい 20 にもいぎ 15 たもいらい たしがらい たかつお	ごはん レバービーンズ コールスコーサラク コールメス パイン 白 鶏豆 50 鶏豆 50 りでまないも 30 たまんじかでする。 15 にカーション、 フース	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白米 5C カレイ 4C フックゆ、カリん オリーブ油 大豆 2C じゃがいも 2C にんじん 1C	十六穀ごはん *** *** *** *** *** *** *** *
立名 材料	和え物 オレン 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたン 白米 50 サケイン 白 サケ 40 もしょうゆ、みりん キャんじん 塩昆っしょうりん	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトナポターション スイカーク カーイカーク の あでまねじ 10 もなすーーイン カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ	ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 38 ハ外 15 卵 15 にまおぎ 15 たまぎらいっかい。 とうがん 10	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ 33 ハム 15 にんじん 10 たまルト 10 たまルト 10 オープインナー 5	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ のんご(乳:グレーブフルーツ) 白米 50 アジ 40 マンシースフルーツ 40 ドマンシースフルーツ 40 ドマンシースフルーツ 50 が表こので、40 ドマンシースタのん かないである。 15 たったにゃく 10	親子 対 表 お お お お 大 一 会 の の に た し な の に た し な に た し な に た し な の に た し も の に た し も の に も の に も の に も の に も の に も の に も の に も の に も の に も の に も の に の に も の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の の に の に の に の に の の に の に の に の に の に の に の の に の に の の の の の の の の の の の の の	ではん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 50 所 下 あり の で たます り で たます り で たます り で たます り で たます り で たます り で たます り で たます り で たます し い に り し し し し し し し し し し し し し し し し し し	照りマヨサンド コンソメジ オレンンジ バターロール 40 鶏にんじり 10 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	焼きそば かぼちゃのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やきで 71 豚肉 20 にあい 20 にもいぎ 15 たもいらい たしがらい たかつお	ごはん レバービーンズ コールスコーサラク コールメス パイン 白 鶏豆 50 鶏豆 50 りでまないも 30 たまんじかでする。 15 にカーション、 フース	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白米 5C カレイ 4C フックゆ、カリん オリーブ油 大豆 2C じゃがいも 2C にんじん 1C	十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁 スイカ 白米 47 十六穀 3 鶏こがん 20 たまねじん 20 たまんじん 20 しめじ 10
立名 材料	和え物 対 が が が が が が が が が が が が が	ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたン 白米 50 サケイン 白 サケ 40 もしょうゆ、みりん キャんじん 塩昆っしょうりん	ロールパン 夏野菜グラタン ポテトナポターション スイカーク カーイカーク の あでまねじ 10 もなすーーイン カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ カーフ	ハムチャーパン 中華スププルーツ 白米 38 ハ卵 15 卵にんじん 15 たまぎらい 15 たまぎらい 35 とうがん 10 たまねぎ 10	トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ スパゲティー 33 ハム 15 にあしん 10 たまれいめ 10 たボーだまシンプ カインナー ウィがいも 30	ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ のんご乳:グレーブフルーツ) 白米 50 アジ 40 梅マヨカーズ 40 トンシーズ 20 トンシーズ 20 トンシーズ 20 トンシーズ 20 トンシーズ 20 トンシーズ 20 トンシーズ 30 トンシーズ 40 トンシーズ 40 トンシー 40 トンシーズ 40 トンシー 40 トンシー 40 トンシー	親子 対 表 み が 白 鶏 卵 に た し な し に た し な し に た し な し に た し な し に た し な し し も し し も し し も し し も し し も し し も し し も し し も も し も も も も し も も も も も も も も も も も も も	ではん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン 50 の豚肉 20 の豚肉 20 のたまねぎ 20 のたまなず 20 にんじん 20 はしめじ 10 にんにく、しょうが 1	照りマヨサンド コンソジ カリンンジ アタール 40 鶏のにわり、10 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	焼きるでのポン酢和え 中華スープ グレープフルーツ やき肉 マローク で 71 豚肉 20 にまめいがん にまめいらいで で 15 にたいがりのいっかりのいで かぼちゃ 20	ごはん レバービーンズ コールスコープ コールメス パイン 白	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白 レクク・ カッショーブル オリース、カリん オリー ない カリル オリー も 20 にんじん みりん	十六穀ではん を を を を を を を を を を で で で で で で で で で で で で で
立名 材料	和オ う鶏うたにきもし わにコ か 20 5 10 6 20 5 10 6 20 6 10 7 10 8 10 9 0 10 9 0 15 15	ごはん サケの西京焼き 昆布和えかきた パイン 白米 50 サケース 40 ウムようゆ、みりん キャんじん 10 塩にしょうゆ、みりん 加 20	ロールパン 夏野菜グラタダ コスイカ コスイカ 40 鶏がました。 40 鶏がまねじ ズルヨ 30 たしなチーイン 10 5 5 7 7 7 7 1	ハムチャープ ヤサープフルーツ 白 (15) では、 中 (10) では、 中 (10) では、 中 (10) では、 中 (10) では、 日 (10) では、	トマトパスタ ジャーマスポテト コンソンジ スパム 15 にまっしいでする 10 たまールめ 10 たまコップ 15 カンプケチャンがいまり フィップ 15 フィップ 10 フィップ 1	ではん アジの梅マヨ焼き 白和スイヤスープ のんご乳:グレープフルーツ) 白米 50 アジー 40 株コース 40 ・マレーズ 40 ・マレーズ みりん 小にが 20 小にが 40 ・マレーズ みりん 小にんに腐 ・ない 10 ・木綿豆ん ・カみそ	親春みバー白鶏卵にたしねし 野卵にたしねし 大大 大大 大肉 大肉 大力 大肉 大力 大肉 大力 大力 大力 大力 大力 大力 大力 大力 大力 大力	ではん ナスと豚肉の味噌炒め えだまちゃっ パイン 5000000000000000000000000000000000000	照りマヨサンド コンソメジ オレンンジ バターロール 40 鶏にんじり 10 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	焼きないボン酢和え 中華スプクリンでである。 中華スプランルーツでは、カーカーでは、カーカーでは、カーカーでは、カーカーでは、カーカーでは、カーカーでは、カーカーのは、カーのは、	ごはん レバービーンズ コー・カラク コー・カラク コー・カラク コー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ 白米 5C カレイ 4C フックゆ、カリん オリーブ油 大豆 2C じゃがいも 2C にんじん 1C	十六穀ではん 大瓜の物 すえがり 和ままイカ カンボー 大八田 大八田 大八田 大八田 大八田 大八田 大八田 大八田
立名 材料	和え物 対 が が が が が が が が が が が が が	ごはん サケの西京焼き 昆布をシンパイン 50 サウカン 40 サウカン 40 カケーション 70 ロール 10 ロール 10 ロール 10 ロール 10 ロール 20 ロール 20 ロール 20 ロール 20 ロール 20 ロール 20	ロールパフタン データン ポコスイー 関野デーンポーク 10 第10 第10 第10 第10 第10 第10 第10	ハ中華 イン 中グ 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	トマトマンフォースパンカースパンションション・デールでは、カーのでは	ではん アジの梅マヨ焼き 白和スイヤスープ のんご乳:グレープフルーツ) 白米 50 アジー 40 株コース 40 ・マレーズ 40 ・マレーズ みりん 小にが 20 小にが 40 ・マレーズ みりん 小にんに腐 ・ない 10 ・木綿豆ん ・カみそ	親春みが 白鶏卵にたしねし 春にきしい かい 10 30 20 30 20 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	ではん ナスと豚肉の味噌炒め えだまちっか パイン 5000	照りソンジョウンション 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	焼きでは、カーツ であれる では では できる で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ごはん レバースス コー・カープ コー・カープ パインン 白 第一 リロー・カープ インン イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン	ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ かきたナ バナナ 白 レイスス・カーブのん オリーブのの オリーブのの オリーブのの オリローグの オリローグの オリローグの オリローグの カーブのの カーグの カーグの カーグの カーグの カーグの カーグの カーグの カー	十条和すスけん 一大瓜の物 一大瓜の物 一大瓜の物 一大瓜の物 一大水 一大水 一大水 一大水 一大、 一大水 一大水 一大水 一大水 一大水 一大水 一大水 一大水
立名 材料	和オ う鶏うたにきもし わにコ か 20 5 10 6 20 5 10 6 20 6 10 7 10 8 10 9 0 10 9 0 15 15	ごはん ではたのでではためででである。 ではためでである。 ではたりである。 ではたりである。 ではたりである。 ではたりである。 では、からのでは、からのでは、からのでは、からのでは、からのでは、からのでは、からのでは、からのでは、いいでは、からのでは、いいでは、からのでは、から	ロリアン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン カー	ハ中華 イン 中グ 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	トマースカースハにたホえブケーウじた粉パンス マーメジ デール 10 たまーだイチー イッカン アー・カンツ アー・カンツ カー・カンツ カー・カンツ カー・カンツ カー・カンツ カー・カンツ カー・カンツ カー・カンツ カー・カング カー・カン カー・カング カー・カン カー・カング カー・カン カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	ではん アジの梅マヨ焼き 日本の本で、カープフルーツ) 白 ア 神マ し が で か で か で か で か で か で か で か で か で か か が か が	親春みが 白鶏卵にたしねし 春にきしマギラが 米肉 じねじ う にううう かん かりゆっ かりゅう ネック かんりゅう マングラ かんりゅう マングラ かんりゅう マングラ かんりゅう かんり かんり きゅう かんり	ではん けったではん 大きではないではできずいです。 ではたいではできずいですがです。 ではたいではできずいではできずいです。 ではたいでは、ではいでは、ではいでは、ではいでは、ではいでは、ではいでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	照りソンジョウンション 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	焼ぎちゃーグ で豚キにたし鶏青し かきにしい であり 15 10 おん 20 15 10 かきにしょ	ごはん レバースメ ローースス インサプ 10日 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15	ごはんのハーブ焼き カレイのリッカ 大豆サラま汁 バナナ 50 カミナナ 50 カミレククション 40 カッカーブ 40 カッカーブ 40 カッカーブ 40 カッカーブ 40 カッカーブ 40 カッカーブ 40 カッカーブ 50 カッカーブ 40 カッカーブ	十条和すス白十 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一
立名 材料	和オ う鶏うたにきもし わにコ か 20 5 10 6 20 5 10 6 20 6 10 7 10 8 10 9 0 10 9 0 15 15	ではん ではたい ではたい ではたい でで和たさと でで和たとと ででである。 ででは、	ロ夏ポコスロ 鶏かたしなチホブパ じにき ルパラタダ ジュースカー 肉ぼまめすーーイン やんり カー・カーン もいり 10 55 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ハ中華 イン 中グ 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	トマトマンフォースパンカースパンションション・デールでは、カーのでは	ではん アジの梅マヨ焼き 日本の本で、カープラルージ) 白 ア	親春みバー白鶏卵にたしねし 春にきしマ子サ汁ナ 米肉 じねじ う じううさ かんぎょ 雨んゆょヨ かんぎ ゆ んりゆー がんが かんりゆー かんりゅう かんりんりん かんりんりんりん かんりんりんり かんりんり かんりんり かんりんり かんりんり かんりんり かんりんり かんりんり かんりんり かんりんり かんりゅう かんり	ではん が では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	照りソンジョウンション 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	焼きでは、カーツ であれる では では できる で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ごはん レバースメ ローースス インサプ 10日 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15	ごはんのかが 大かがす 大かがす 大かがす 大かがけ 一ブ焼き 大かがけ 一ブがま カミしオ 大いの 一ブがん イスゆブ いんしつ 一のの でいるがいのがでした。 でいるがいのがでした。 がいれるがでした。 ののがでいるがでいる。 ののでいる。 ののでい。 ののでいる。 ののでいる。 ののでいる。 ののでいる。 ののでいる。 ののでいる。 ののでい。 ののでいる。 ののでいる。 ののでいる。 ののでい。 ののでい。 ののでい。 ののでいる。 ののでい。 のので、 ののでい。 ののでい。 ののでい。 ののでい。 ののでい。 のので、 のので、 のので、	十条和すス白十 鶏とたにしえ糸し きもに がいかしカ 47 3 20 20 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
立名 材料	和オ う鶏うたにきもし わにコ か 20 5 10 6 20 5 10 6 20 6 10 7 10 8 10 9 0 10 9 0 15 15	ごはん ではたのでではためででである。 ではためでである。 ではたりである。 ではたりである。 ではたりである。 ではたりである。 では、からのでは、からのでは、からのでは、からのでは、からのでは、からのでは、からのでは、からのでは、いいでは、からのでは、いいでは、からのでは、から	ロ夏ポコスロ 鶏かたしなチホブパ じにきしいパラララター 40 30 10 5 5 20 1 20 10 んのりの 10 6 10 6 10 6 10 6 10 6 10 6 10 6 10	ハ中グ 白ハ卵にたね鶏し とたし鶏しい 10 min から 10 m	トジコオ スハにたホえブケ ウじた粉ブし タテプ 33 パムんきーだイチ イッカン 10 たまーだイチ イッカンッ ナいぎマンツ プ ーも 10 かがぎリンゆ カリン かりがが かりん	ではんでいる。 ではんのでは、からに倒いったに倒いった。 ではのでは、からに倒いった。 ではのでは、では、ついっでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	親春みが 白鶏卵にたしねし 春にきしマ じ 子雨そナ 米肉 んまめぎょ 雨んゅょヨ か が か が か か か か か か か か か か か か か か か	ではん けったではん 大きではないではできずいです。 ではたいではできずいですがです。 ではたいではできずいではできずいです。 ではたいでは、ではいでは、ではいでは、ではいでは、ではいでは、ではいでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	照りソンジョー 40 ヨメンジョー 40 コオ 7 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	焼きが中グ や豚キにたし鶏青し かきにしポンキュー で 20 で 15 で 20 で 15 で 20 で 2	ごはん レバースメ ロースス ロースス カーココパイ米 ロロース アーカー ロローカー ロー ローカー ローカー ローカー ロー ロー ロー ロー ロー ロー ロー ロー ロー ロー ロー ロー ロー	だいた。 だいかがいだいでは、 だいかがいだいですができます。 ではんかができます。 ではいかがができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいがができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができますないができます。 ではいができますないができますないができますないできますないができますないではないができますないではないではないではないではないではないではないではないではないではないでは	十条和すス白十 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一
立名 材料	和オ う鶏うたにきもし わにコ か 20 5 10 6 20 5 10 6 20 6 10 7 10 8 10 9 0 10 9 0 15 15	ではん ではたい ではたい ではたい でで和たさと でで和たとと ででである。 ででは、	ロ夏ポコスロ 鶏かたしなチホブパ じにき ルパラタダ ジュースカー 肉ぼまめすーーイン やんり カー・カーン もいり 10 55 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ハ中グ 白ハ卵にたね鶏し とたし鶏しい 10 min から 10 m	トジコオ スハにたホえブケ ウじた粉ブし キアトジコオ パムんまーだイチ イャまパイよ マーナンがねセヨう ベーキ カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー	ではいる はい ではい ではい ではい で で で で で で で で で で で で	親春みが 白鶏卵にたしねし 春にきしマ じた子が汁ナ 米肉 いおじ う じううネ がお いぎょ 雨んゆょ があ か か か か か か か か か か か か か か か か か か	ではん が では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	照りソンション 40 ヨメジョン 40 マリンション 40 カー	焼が中グ や豚キにたし鶏青し かきにしポ 豆きではのプレ き肉ゃんまめがのよ ぼゅんよン であったい でいっち からじらい から からじら でいっち かん いっち から いっち から いっち から いっち から いっち から いっち から いっち	ごはバーンファイン から では かっし	だいた。 だいかが、 だいかが、 だいかがががががかががられた。 ではいかがががががががががががががががががががががががががががががががががががが	十冬和すス白十 鶏とたにしえ糸し きもにしれる 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10
立名 材料	和オ う鶏うたにきもし わにコ か 20 5 10 6 20 5 10 6 20 6 10 7 10 8 10 9 0 10 9 0 15 15	ではん ではたい ではたい ではたい でで和たさと でで和たとと ででである。 ででは、	ロ夏ポコスロ 鶏かたしなチホブパ じにきしマルグララタ 40 30 10 5 5 20 1 20 10 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	ハ中グ 白ハ卵にたね鶏し トプリル ・プリル ・プリル ・アル ・アル ・アル ・アル ・アル ・アル ・アル ・ア	トジコオ スハにたホえブケ ウじた粉ブし キえア・ジコオ パムんまーだイチ イャまパイょ ャのタポー - いぎリンゆ ツーも かり ツーも みり ツーも みり ツーカー カー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー	ごア白モのんで、 かたわらい かたわらい かんこ乳:グレープフルーツ	親春みバー白鶏卵にたしねし 春にきしマ じたな子をサナナ 米肉 んまめぎょ 雨んゅょヨ ゃます がねじ う じううネ がね いぎ ゆ んりゆー いぎ かん み み み み み み かね かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん か	では、大きでは、 では、大きでは、大きでは、大きでは、大きでは、大きでは、大きでは、大きでは、大き	照りソンジョー 40 ヨメジョー 40 アタ内 じべうネット 10 アカル 15 アカル 20 アカル 20 アカル 20 アカル 30 アカル 30	焼が中グ や豚キにたし鶏青し かきにしポ 豆もきがカー そ べじねじらりう ちうじうず しっかん いから いから からじう がん かかん いっかん かかん いっかん かかん かかん かかん かかん かん かん かん かん かん かん かん	ごレココパイ ロースメーク ロースメーク ロースメーク ロースメーク ロースメーク ロースメーク ロースメーク ロースメーク ロースがねじルャヨーベじごネーを ローチイーを ローカーのでする。 ローカーのでする。 ローカーのでは、アークのでする。 ローカーのでは、アークのでする。 ローカーのです	だいた。 だいかがいだいでは、 だいかがいだいですができます。 ではんかができます。 ではいかがができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいかができます。 ではいがができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができます。 ではいができますないができますないができます。 ではいができますないができますないができますないできますないができますないではないができますないではないではないではないではないではないではないではないではないではないでは	十冬和すス白十 鶏とたにしえ糸し きもにし な
立名 材料	和オ う鶏うたにきもし わにコ か 20 5 10 6 20 5 10 6 20 7 10 7 10 8 10 9 0 8 10 9 0 8 10 9 0 1 10 9 0 1 10 1 10 1 10 1 10 1 1	ではん ではたい ではたい ではたい でで和たさと でで和たとと ででである。 ででは、	ロ夏ポコスロ 鶏かたしなチホブパ じにきしマ コールグララター 40 80 10 5 5 20 1 20 10 4 20 10 4 20	ハ中グ 白ハ卵にたね鶏し トプリル ・プリル ・プリル ・アアリル ・アル ・アル ・アル ・アル ・アル ・アル ・アル ・ア	トジコオ スハにたホえブケ ウじた粉ブし キえコトシコオ パムんまーだイチ イャまパイょ ャのーパマメジ テ んぎトめンッ ナいぎリンゆ ツ ーも かり ツ ーも かり ツ 100000000000000000000000000000000000	ではいる はい ではい ではい ではい で で で で で で で で で で で で	親春みバー白鶏卵にたしねし 春にきしマ じたな子をサナナ 米肉 んまめぎょ 雨んゅょヨ ゃます がねじ う じううネ がね いぎ ゆ んりゆー いぎ かん み み み み み み かね かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん か	では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	照りソンジ アヨメンジ アタール 40 第のして、カール 40 10 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	焼が中グ や豚キにたし鶏青し かきにしポ 豆もわきがカー そ べじねじらりう ちうじう酢 しめ からん いから いかめ かか か	ごレココパー にレココパー にレースメートリー にレースメートリー にカーカーー にカーカーー にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にのマートリー・ といっこれではごれている。 にカーカー・ にいった。 にの。 にの。 にの。 にの。 にの。 にの。 にの。 にの	だいた。 だいかが、 だいかが、 だいかがががががかががられた。 ではいかがががががががががががががががががががががががががががががががががががが	十冬和すス白十 鶏とたにしえ糸し きもにし なた 一十冬和すス白十 鶏とたにしえ糸し きもにし なまで でんろ かん いり かん いかん かん か
立名 材料	和オ う鶏うたにきもし わにコ か 20 5 10 6 20 5 10 6 20 7 10 7 10 8 10 9 0 8 10 9 0 8 10 9 0 1 10 9 0 1 10 1 10 1 10 1 10 1 1	ではん ではたい ではたい ではたい でで和たさと でで和たとと ででである。 ででは、	ロ夏ポコスロ 鶏かたしなチホブパ じにきしマ コたルグララタ 2 40 80 10 5 5 20 1 20 10 4 20 10 4 20 10 4 20 10 4 20 10 10 4 20 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ハ中グ 白ハ卵にたね鶏し トープル ・コープル ・コープル ・カープー ・カー ・カープー ・カ	トジコオ スハにたホえブケ ウじた粉ブし キえコブ トジコオ パムんまーだイチ イャまパイよ ャのーイ パンス デーんぎトめンッ ナいぎリンゆ べきンヨ タポー 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	ごア白モのんで、 かたわらい かたわらい かんこ乳:グレープフルーツ	親春みバー白鶏卵にたしねし 春にきしマ じたな子をサナナ 米肉 んまめぎょ 雨んゅょヨ ゃます がねじ う じううネ がね いぎ ゆ んりゆー いぎ かん み み み み み み かね かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん か	ではスだぼイ米 肉ますんめーに赤し えにきし かたチャー でいっている ではない ではない ではない ではない ではない ではない ではない ではない	照りソンジ アヨメンジ アタール 40 第のして、カール 40 10 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	焼が中グ や豚キにたし鶏青し かきにしポ 豆もわ鶏きが中グ や豚キにたし鶏青し がきにしポ 豆もわ鶏きがスープ ば ツんぎ 、ゆ ゃりんゆ でんぎ がみ み りんががかみ かみ み りんめら かみ み み りんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりん	ごレココパー にバーンイ米 レロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスカールでがねじルャヨ べじごネ ねきンヨート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート シーと 1000 100 100 100 100 100 100 100 100 1	だいた。 だいかが、 だいかが、 だいかがががががかががられた。 ではいかがががががががががががががががががががががががががががががががががががが	十冬和すス白十 鶏とたにしえ糸し きもにし なたわ
立名 材料	和オ う鶏うたにきもし わにコ か 20 5 10 6 20 5 10 6 20 7 10 7 10 8 10 9 0 8 10 9 0 8 10 9 0 1 10 9 0 1 10 1 10 1 10 1 10 1 1	ではん ではたい ではたい ではたい でで和たさと でで和たとと ででである。 ででは、	ロ夏ポコスロ 鶏かたしなチホブパ じにきしマ コた牛ルギトンカル ちねじ ズルヨ粉 がじううネ ンねいララタ ン も 、ズ マ も 、ズ ジタダー カイン かんりゆー ぎ いんりゆー ぎ かんりゅう シャグ・ジャグ・ジャグ・ジャグ・ジャグ・ジャグ・ジャグ・ジャグ・ジャグ・ジャグ・ジ	ハ中グ 白ハ卵にたね鶏し トープル ・コープル ・コープル ・カープー ・カー ・カープー ・カ	トジコオ スハにたホえブケ ウじた粉ブし キえコトシコオ パムんまーだイチ イャまパイょ ャのーパマメジ テ んぎトめンッ ナいぎリンゆ ツ ーも かり ツ ーも かり ツ 100000000000000000000000000000000000	ごア白モのんで、 かたわらい かたわらい かんこ乳:グレープフルーツ	親春みバー白鶏卵にたしねし 春にきしマ じたな子をサナナ 米肉 んまめぎょ 雨んゅょヨ ゃます がねじ う じううネ がね いぎ ゆ んりゆー いぎ かん み み み み み み かね かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん か	ではスだぼイ米 肉ますんめーに赤し えにきし かたチ鶏はとまちン 10000 まじつう まじうう ちねがら かんりゆ ゃぎンが り かんりゆ ゃぎンが り かんりゆ ゃぎンが り かんりゆ ゃぎンが り かんりゆ っきンが り かんりゅくそう まじうう ちねがら かんりゅう さんしょう かんりゅう さんしょう かんりゅう さんしょう かんりゅう はまい かんりゅう はまい かんり はまい かんりゅう はまい かんり かんりゅう はまい かんり はまい かんりゅう はまい かんり はまい かんりゅう はまい かんり はまい かんり はまい かんり はまい かんり はまい かんり はまい かんりゅう はまい かんり はまい かんり はまい かんり はまい かんり はまい	照りソンシー 40 ヨメジー 7 内内 じべうネールぎーントプール 30 ののでは、ブール 40 ののでは、ブール 40 のの	焼が中グ や豚キにたし鶏青し かきにしポ 豆もわきがカー そ べじねじらりう ちうじう酢 しめ からん いから いかめ かか か	ごレココパー にレココパー にレースメートリー にレースメートリー にカーカーー にカーカーー にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にカーカー・ にのマートリー・ といっこれではごれている。 にカーカー・ にいった。 にの。 にの。 にの。 にの。 にの。 にの。 にの。 にの	だいた。 だいかが、 だいかが、 だいかがががががかががられた。 ではいかがががががががががががががががががががががががががががががががががががが	十冬和すス白十 鶏とたにしえ糸し きもにし なた 一十冬和すス白十 鶏とたにしえ糸し きもにし なまで でんろ かん いり かん いかん かん か
立名 材料	和オ う鶏うたにきもし わにコ か 20 5 10 6 20 5 10 6 20 7 10 7 10 8 10 9 0 8 10 9 0 8 10 9 0 1 10 9 0 1 10 1 10 1 10 1 10 1 1	ではん ではたい ではたい ではたい でで和たさと でで和たとと ででである。 ででは、	ロ夏ポコスロ 鶏かたしなチホブパ じにきしマ コたルグララタ 2 40 80 10 5 5 20 1 20 10 4 20 10 4 20 10 4 20 10 4 20 10 10 4 20 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ハ中グ 白ハ卵にたね鶏し トープル ・コープル ・コープル ・カープー ・カー ・カープー ・カ	トジコオ スハにたホえブケ ウじた粉ブし キえコブ トジコオ パムんまーだイチ イャまパイよ ャのーイ パンス デーんぎトめンッ ナいぎリンゆ べきンヨ タポー 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	ごア白モのんで、 かたわらい かたわらい かんこ乳:グレープフルーツ	親春みバー白鶏卵にたしねし 春にきしマ じたな子をサナナ 米肉 んまめぎょ 雨んゅょヨ ゃます がねじ う じううネ がね いぎ ゆ んりゆー いぎ かん み み み み み み かね かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん か	ではスだぼイ米 肉ますんめーに赤し えにきし かたチャー でいっている ではない ではない ではない ではない ではない ではない ではない ではない	照りソンシー 40 ヨメジー 7 内内 じべうネールぎーントプール 30 ののでは、ブール 40 ののでは、ブール 40 のの	焼が中グ や豚キにたし鶏青し かきにしポ 豆もわ鶏きが中グ や豚キにたし鶏青し がきにしポ 豆もわ鶏きがスープ ば ツんぎ 、ゆ ゃりんゆ でんぎ がみ み りんががかみ かみ み りんめら かみ み み りんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりん	ごレココパー にバーンイ米 レロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスカールでがねじルャヨ べじごネ ねきンヨート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート シーと 1000 100 100 100 100 100 100 100 100 1	だいた。 だいかが、 だいかが、 だいかがががががかががられた。 ではいかがががががががががががががががががががががががががががががががががががが	十冬和すス白十 鶏とたにしえ糸し きもにし なたわ
立名材料	和才 う鶏うたにきもし わにコし 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	で で で で で で で で で で で で で で	ロ夏ポコスロ 鶏かたしなチホブパ じにきしマ コた牛ブルグララタ ソ	ハ中グ 白ハ卵にたね鶏し とたし鶏し 15 ヤープル 38 15 ハかぎ ゆんぎ かねじらう かねじらうゆんぎ かんぎ かんがらかんぎ かんがらかんがらかんがらかんがらかんがらかんがらかんがらかん 10 10 ん	トジコオ スハにたホえブケ ウじた粉ブし キえコブし マャンレ パムんまーだイチ イゃまパイょ ャのーイょ パマメジ テ んぎトめンッ ナいぎリンゆ ツ ンゆ タポー ー ト プ ーも み ツ ンゆ アプ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ	でア白モのんで、 かたわせし かたわせし かたわせし かたわまか はのの	親春みバー白鶏卵にたしねし 春にきしマ じたなみ子雨そナ 米肉 んまめぎょ 雨んゅょヨ ゃますそ がわけ かんがん いぎ ゆんりゆー いぎ かね かんりゆー がぎ かん み かんりかん かんりがん かんりがん かんりがん かんりがん かんりがん かんりゅう こうしょう かんり	ではスだぼイ米 肉ますんめーに赤し えにきし かたチ鶏しいです。 ですえかパ白 豚たなにしピに赤し えにきし かたチ鶏しが り めんりゆ ゃぎン かんりゆ かき マンがよい かんりゆ やぎ マンがよい かんりゅう いん 11ん 2000 はんしゃく 1100 はんしゃく 11000 はんしゃく 110000 はんしゃく 110000 はんしゃく 110000 はんしゃく 110000 はんしゃく 110000 はんしゃく 1100000 はんしゃく 110000 はんしゃく 110000 はんしゃく 1100000 はんしゃく 110000 はんしゃく 1	照りソンジ アヨメンジ アリンンジ アリンンジ アリンンジ アリンンジ アリンン アリー (10) (15) (10) (15) (10) (10) (10) (10) (10) (10) (10) (10	焼が中グ や豚キにたし鶏青し かきにしポ 豆もわ鶏しきちスー そ べじねじらりう ちうじう酢 しめらうボプフ ば ツんぎ 花、 ゆ ゃりんゆ しめらうかみ み み み み み み み み み み み み み み み み み み	ごレココパー 鶏大じたにホケブ キにりマ たえコブしんールソン 150 250 150 170 170 170 170 170 170 170 170 170 17	だかがら だいして だいして だいして でかいが がいがががらうま でいかがける でかいががいられ でいかがいられ でいかがいられ でいかがいのっ でいかがいかがい。 でいかがいのっ でいかがい。 でいかがいがいがい。 でいかがいがいがい。 でいかがいがいがいがいがいがいがいがいがい。 でいかがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいが	十冬和すス白十 鶏とたにしえ糸し きもにし なたわ
立名 材料	和オ う鶏うたにきもし わにコし 20 5 10 20 5 10 10 20 かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かかんしょ かかんしょ かかんしょ かかんしょ かかんしょ かかんしょ かかんしょ かかんしょ かかがら ゆいまかかおにぎり	ではん ではたい ではたい ではたい でで和たさと でで和たとと ででである。 ででは、	ロ夏ポコスロ 鶏かたしなチホブパ じにきしマ コた牛ブルダナッカル ちねじ ズルヨ粉 がじううネ ンね ヨヤシッダーン ちねじ ズルヨ粉 がじううネ ンね ヨ生いカッダ・シャック・シャック・シャック・シャック・シャック・シャック・シャック・シャック	ハ中グ 白ハ卵にたね鶏し とたし鶏し イヤーカー 38 15 15 15 2 かんぎ かんぎ かんぎ かんぎんがん かんぎんかん かんぎんかん 10 10 かん かん 10 10 10 かん 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	トジコオ スハにたホえブケ ウじた粉ブし キえコブ トジコオ パムんまーだイチ イャまパイよ ャのーイ パンス デーんぎトめンッ ナいぎリンゆ べきンヨ タポー 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	ごア白モのんで、 かたわらい かたわらい かんこ乳:グレープフルーツ	親春みバー白鶏卵にたしねし 春にきしマ じたな子をサナナ 米肉 んまめぎょ 雨んゅょヨ ゃます がねじ う じううネ がね いぎ ゆ んりゆー いぎ かん み み み み み み かね かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん か	ではスだぼイ米 肉ますんめーに赤し えにきし かたチ鶏はとまちン 10000 まじつう まじうう ちねがら かんりゆ ゃぎンが り かんりゆ ゃぎンが り かんりゆ ゃぎンが り かんりゆ ゃぎンが り かんりゆ っきンが り かんりゅくそう まじうう ちねがら かんりゅう さんしょう かんりゅう さんしょう かんりゅう さんしょう かんりゅう はまい かんりゅう はまい かんり はまい かんりゅう はまい かんり かんりゅう はまい かんり はまい かんりゅう はまい かんり はまい かんりゅう はまい かんり はまい かんり はまい かんり はまい かんり はまい かんり はまい かんりゅう はまい かんり はまい かんり はまい かんり はまい かんり はまい	照りソンシー 40 ヨメジー 7 内内 じべうネールぎーントプール 30 ののでは、ブール 40 ののでは、ブール 40 のの	焼が中グ や豚キにたし鶏青し かきにしポ 豆もわ鶏きが中グ や豚キにたし鶏青し がきにしポ 豆もわ鶏きがスープ ば ツんぎ 、ゆ ゃりんゆ でんぎ がみ み りんががかみ かみ み りんめら かみ み み りんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりん	ごレココパー にバーンイ米 レロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスメート ロロスカールでがねじルャヨ べじごネ ねきンヨート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート ソーさ ステート シーと 1000 100 100 100 100 100 100 100 100 1	だいた。 だいかが、 だいかが、 だいかがががががかががられた。 ではいかがががががががががががががががががががががががががががががががががががが	十冬和すス白十 鶏とたにしえ糸し きもにし なたわし

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります 当園では中国産の食材は一切使用しておりません 表記の重量は3~5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております 牛乳について:乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。