

令和7年 7月

こ ん だ て ひ ょ う

	1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		5(土)		7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		12(土)		14(月)		15(火)			
献立名	ごはん サケの味噌マヨ焼き なたね和え すまし汁 パイン		レバーひじきごはん かぼちゃのチーズ和え みそ汁 バナナ		ごはん イワシローフ 切干サラダ 中華スープ スイカ		ごはん タンドリーチキン イタリアンサラダ かぼちゃスープ オレンジ		ポテトサンド コンソメスープ グレープフルーツ		七夕さっぱり中華 ネバネバサラダ スイカ		牛丼 高野のふわふわ煮 みそ汁 りんご(乳：グレープフルーツ)		ごはん キスの磯辺揚げ 白和え すまし汁 パイン		ごはん ゴーヤチャンプル ツナサラダ 中華スープ バナナ		ごはん ローストチキン 大豆サラダ コンソメスープ グレープフルーツ		サラダロール かぼちゃスープ オレンジ		麻婆丼 大豆煮 中華スープ りんご(乳：グレープフルーツ)		十六穀ごはん サバのごぼう煮 おかか和え すまし汁 バナナ			
	白米	50	白米	41	白米	50	白米	50	バターロール	40	中華めん	82	白米	55	白米	50	白米	50	白米	50	白米	50	バターロール	40	白米	55	白米	47
材料名			鶏レバー	25					ウインナー	10	鶏ミンチ	15	牛肉	20								ハム	20	豚ミンチ	20		十六穀	3
	サケ	40	ささがきごぼう	15	イワシ	35	鶏肉	40	じゃがいも	30	たまねぎ	10	たまねぎ	10	キス	40	豚肉	20	鶏肉	40	鶏肉	40	にんじん	10	木綿豆腐	35		
	みそ	4	にんじん	10	鶏ミンチ	10	たまねぎ	30	たまねぎ	10	梅干し	5	ささがきごぼう	15	青のり	1	厚揚げ	15	たまねぎ	15	たまねぎ	15	キャベツ	20	にんじん	20	サバ	40
	マヨネーズ	4	たまねぎ	15	木綿豆腐	10	にんにく	1	マヨネーズ	6	しそ	1	にんじん	20	小麦粉、片栗粉	5	卵	20	にんじん	15	しょうゆ、みりん	6	しょうゆ、みりん	20	たまねぎ	20	ささがきごぼう	15
	しょうゆ、みりん		うすあげ	5	たまねぎ	10	ヨーグルト	10	しょうゆ、みりん		にんじん	10	たまねぎ	20	しょうゆ、みりん		油		にんにく	1	マヨネーズ	6	しめじ	10	しょうが	1	たまねぎ	15
			ひじき	2	しそ	1	カレー粉、ケチャップ				ほうれん草	15	いんげん	5			たまねぎ	15	しょうゆ、みりん				かぼちゃ	20	赤味噌	3	しょうゆ、みりん	
	卵	15	しょうが	1	卵	5	しょうゆ、みりん		キャベツ	20	卵	15	ねぎ	2			しめじ	10	しょうゆ、みりん				たまねぎ	10	しょうが、にんにく	1	きょうり	10
	こまつな	20	しょうゆ、みりん		ひじき	1			たまねぎ	10	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		小松菜	20	しょうゆ、みりん		大豆	20	じゃがいも	20	しめじ	10	しょうゆ、みりん、鶏がら			
	にんじん	10			パン粉	3	キャベツ	20	しめじ	10			きざみ海苔	1	にんじん	15	鶏がら		にんじん	20	にんじん	10	パイオン				きょうり	10
	しょうゆ、みりん		かぼちゃ	30	ケチャップ、ソース		にんじん	10	パイオン		おくら	10			糸こんにゃく	10			しょうゆ、みりん	4	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		大豆	20	きょうり	10
			にんじん	10	粉パセリ				しょうゆ、みりん		ながいも	20	高野豆腐	3	木綿豆腐	20	にんじん	10	しょうゆ、みりん		マヨネーズ	4			にんじん	20	花かつお	
	じゃがいも	20	きゅうり	10	切干大根	8	りんご酢、みりん				モロヘイヤ	5	にんじん	10	白みそ	3	きゅうり	10	しょうゆ、みりん		コーン	10			いんげん	10	しょうゆ、みりん	
	えのき	10	粉チーズ	1	にんじん	10	オリーブ油				コーン	15	えだまめ	5	しょうゆ、みりん		ツナ	3	とうがん	10					ひじき	1	しょうゆ、みりん	
	たまねぎ	10	しょうゆ、みりん		マヨネーズ	4					しょうゆ、みりん		ごま油		卵	15			しょうゆ、みりん						しょうゆ、みりん	1	豆腐	20
	しょうゆ、みりん				しょうゆ、みりん		かぼちゃ	20							しょうゆ、みりん		じゃがいも	20	しょうゆ、みりん						しょうゆ、みりん		もやし	10
			豆腐	20	たまねぎ	10	たまねぎ	10							とうがん	10	たまねぎ	10	なす	10	しょうゆ、みりん				じゃがいも	20	チンゲン菜	10
			チンゲン菜	10	しめじ	10	パイオン								もやし	10	えのき	10	なす	10	たまねぎ	10			たまねぎ	10	しょうゆ、みりん	
			みそ	6	わかめ	1	しょうゆ、みりん								チンゲン菜	10	鶏がら	1	しょうゆ、みりん						コーン	10	しょうゆ、みりん	
					鶏がら		しょうゆ、みりん								みそ	6	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん						しょうゆ、みりん			
		ゴーヤチヂミ	マドレーヌ	おかし	ずんだケーキ	おかし	七夕ゼリー	ココアクッキー	おかし	お麩ラスク	豆腐マフィン	おかし	おかし	おかし	焼きたもろこし													
	16(水)		17(木)		18(金)		19(土)		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)		26(土)		28(月)		29(火)		30(水)		31(木)			
献立名	冷やしきつねうどん 和え物 オレンジ		ごはん サケの西京焼き 昆布和え かきたま汁 パイン		ロールパン 夏野菜グラタン ポテトサラダ コーンポタージュ スイカ		ハムチャーハン 中華スープ グレープフルーツ		トマトパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ		ごはん アジの梅マヨ焼き 白和え モロヘイヤスープ りんご(乳：グレープフルーツ)		親子丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ		ごはん ナスと豚肉の味噌炒め えだまめサラダ かぼちゃスープ パイン		照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ		焼きそば かぼちゃのボン酢和え 中華スープ グレープフルーツ		ごはん レバービーンズ コールスローサラダ コンソメスープ パイン		ごはん カレイのハーフ焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ		十六穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 和え物 すまし汁 スイカ			
	うどん	100	白米	50	ロールパン	40	白米	38	スパゲティー	33	白米	50	白米	55	白米	50	白米	50	バターロール	40	やきそば	71	白米	50	白米	50	白米	47
材料名	鶏ミンチ	20					ハム	15						鶏肉	20							豚肉	20			十六穀	3	
	うすあげ	5	サケ	40	鶏肉	30	卵	15	にんじん	10	アジ	40	卵	30	豚肉	20	キャベツ	20	にんじん	10	キャベツ	20	鶏レバー	25	カレイ	40	鶏ミンチ	20
	たまねぎ	10	白みそ	3	かぼちゃ	30	にんじん	15	たまねぎ	10	梅干し	6	にんじん	20	たまねぎ	20	たまねぎ	20	キャベツ	15	にんじん	15	大豆	20	ミックスハーフ	1	鶏ミンチ	20
	にんじん	10	しょうゆ、みりん		たまねぎ	10	たまねぎ	15	ホールトマト	10	マヨネーズ	4	たまねぎ	20	なす	20	しょうゆ、みりん	20	しょうゆ、みりん	15	たまねぎ	15	じゃがいも	30	しょうゆ、みりん	とうがん	20	
	きゅうり	10			しめじ	10	ねぎ	2	えだまめ	10	しょうゆ、みりん		しめじ	10	にんじん	20	しょうゆ、みりん	6	たまねぎ	10	しめじ	10	たまねぎ	15	オリーブ油	たまねぎ	20	
	もやし	20	キャベツ	20	なす	5	鶏がら		パイオン		しょうゆ、みりん		ねぎ	3	ピーマン	10	しめじ	10	鶏がら		にんじん	15	にんじん	20	にんじん	20	にんじん	20
	しょうゆ、みりん		にんじん	10	チーズ	5	しょうゆ、みりん		ケチャップ				しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		じゃがいも	20	青のり、花かつお		ホールトマト	20	大豆	20	しめじ	10
			塩昆布	1	ホールトマト	20	とうがん	10	ウインナー	5	にんじん	15	にんじん	15	にんにく、しょうが	1	たまねぎ	10	たまねぎ	10	しょうゆ、みりん		ケチャップ	7	じゃがいも	20	えだまめ	10
	わかめ	1	しょうゆ、みりん		パイオン		たまねぎ	10	じゃがいも	30	糸こんにゃく	10	春雨	4	赤みそ	5	しょうゆ、みりん	5	しめじ	10	パイオン		パイオン、ソース		にんじん	10	糸こんにゃく	10
	にんじん	15	卵	20	パン粉	1	しめじ	10	たまねぎ	10	木綿豆腐	20	にんじん	10	きゅうり	10	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	
	コーン	15	豆腐	20			鶏がら		粉パセリ		白みそ	3	白みそ	3	しょうゆ、みりん		えだまめ	5	にんじん	15	きゅうり	15	にんじん	10	マヨネーズ	4	きゅうり	10
	しょうゆ、みりん		たまねぎ	10	じゃがいも	20	しょうゆ、みりん		パイオン		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		マヨネーズ	4	にんじん	15	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		りんご酢、さとう		しょうゆ、みりん	10	もやし	10
			ねぎ	2	きゅうり	10			しょうゆ、みりん		かぼちゃ	20	かぼちゃ	20	じゃがいも	20	きゅうり	15	ボン酢		豆腐	20	たまねぎ	10	卵	20	にんじん	10
			しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん						たまねぎ	10	わかめ	1	たまねぎ	10	しょうゆ、みりん				きゅうり	15	マヨネーズ	4	たまねぎ	10	しょうゆ、みりん	
					マヨネーズ	4			キャベツ	10	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		みそ	6	しょうゆ、みりん				えのき	10	たまねぎ	10	たまねぎ	10	しょうゆ、みりん	
					コーン	20			えのき	10	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん				かぼちゃ	20	豆	20	たまねぎ	10	たまねぎ	10	たまねぎ	10	なす	10
					たまねぎ	10			コーン	10	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん				たまねぎ	10	チンゲン菜	10	わかめ	1	パイオン		パイオン		わかめ	1
					牛乳	30			パイオン		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん				鶏がら		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん	
		ツナおかかおにぎり	オレンジヨーグルト	誕生日ケーキ	おかし	苺マフィン	フライドポテト	りんごゼリー	おかし	おかし	サケおにぎり	おかし	おかし	おかし	焼きたもろこし													

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります

当園では中国産の食材は一切使用しておりません

各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています

牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。