

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)
献立名	さけおじや ポテトスープ	レバーひじきおじや 豆腐スープ	そぼろおじや 野菜スープ	鶏おじや かぼちゃスープ	チキンパンがゆ キャベツスープ	七タ中華めん ネバネバ煮	鶏おじや 冬瓜スープ	魚おじや ポテトスープ	豚おじや 豆腐スープ	鶏おじや 冬瓜スープ	チキンパンがゆ かぼちゃスープ	鶏おじや ポテトスープ	魚おじや 野菜スープ
材料名	白米 サケ こまつな にんじん じゃがいも えのき たまねぎ	白米 鶏レバー にんじん たまねぎ ひじき 豆腐 チンゲン菜 しめじ	白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ 切干大根 なす もやし わかめ	白米 鶏肉 たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ たまねぎ コーン	バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ キャベツ たまねぎ しめじ 	中華めん 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ほうれん草 おくら ながいも コーン	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ とうがん もやし チンゲン菜	白米 白身魚 小松菜 にんじん 木綿豆腐 じゃがいも たまねぎ えのき	白米 豚肉 たまねぎ にんじん なす たまねぎ わかめ	白米 鶏肉 たまねぎ にんじん とうがん キャベツ しめじ	バターロール 鶏ミンチ にんじん キャベツ かぼちゃ たまねぎ しめじ 	白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ じゃがいも たまねぎ コーン	白米 白身魚 たまねぎ きゃべつ 豆腐 もやし チンゲン菜
	パイン	バナナ	スイカ	オレンジ	グレープフルーツ	スイカ	グレープフルーツ	パイン	バナナ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	バナナ
	パンがゆ	パンがゆ	おかし	パンがゆ	おかし	パンがゆ	パンがゆ	おかし	パンがゆ	パンがゆ	おかし	おかし	とうもろこし
献立名	野菜めん にんじん煮	さけおじや 豆腐スープ	チキンパンがゆ コーンスープ	鶏おじや 冬瓜スープ	チキンおじや キャベツスープ	魚おじや モロヘイヤスープ	鶏おじや ポテトスープ	豚おじや かぼちゃスープ	チキンパンがゆ 野菜スープ	野菜めん 豆腐スープ	鶏おじや たまねぎスープ	カレイおじや 豆腐スープ	そぼろおじや 野菜スープ
材料名	うどん 鶏ミンチ たまねぎ にんじん きゅうり もやし わかめ にんじん きゅうり 	白米 サケ キャベツ にんじん 豆腐 たまねぎ ねぎ	ロールパン 鶏肉 かぼちゃ たまねぎ しめじ コーン たまねぎ	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ ねぎ とうがん たまねぎ しめじ	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ えのき コーン	白米 白身魚 小松菜 にんじん 木綿豆腐 かぼちゃ たまねぎ モロヘイヤ	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ しめじ じゃがいも たまねぎ なす	白米 豚肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ たまねぎ チンゲン菜	バターロール 鶏肉 にんじん キャベツ じゃがいも たまねぎ しめじ 	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ 豆腐 もやし わかめ	白米 鶏レバー じゃがいも にんじん たまねぎ えのき コーン	白米 カレイ じゃがいも にんじん 豆腐 たまねぎ ねぎ	白米 鶏ミンチ とうがん たまねぎ にんじん なす たまねぎ わかめ
	オレンジ	パイン	スイカ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	バナナ	パイン	オレンジ	グレープフルーツ	パイン	バナナ	スイカ
	おかゆ	ヨーグルト	パンがゆ	おかし	パンがゆ	ポテト煮	パンがゆ	おかし	おかし	おかゆ	おかし	パンがゆ	ヨーグルト

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlずつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。