

|     | 1(火)                                                                                                                                              | 2(水)                                       | 3(木)                                     | 4(金)                                                  | 5(土)                                                                                                                                  | 7(月)                                                    | 8(火)                                           | 9(水)                                                  | 10(木)                                                                                                                                    | 11(金)                                         | 12(土)                                                                                                                                 | 14(月)                                                  | 15(火)                                        |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 献立名 | 野菜おじや<br>ポテトスープ                                                                                                                                   | にんじんおじや<br>豆腐スープ                           | 豆腐おじや<br>野菜スープ                           | たまねぎおじや<br>かぼちゃスープ                                    | ポテトパンがゆ<br>キャベツスープ                                                                                                                    | 七夕中華めん<br>ネバネバ煮                                         | にんじんおじや<br>冬瓜スープ                               | 野菜おじや<br>ポテトスープ                                       | たまねぎおじや<br>豆腐スープ                                                                                                                         | たまねぎおじや<br>冬瓜スープ                              | にんじんパンがゆ<br>かぼちゃスープ                                                                                                                   | 豆腐おじや<br>ポテトスープ                                        | たまねぎおじや<br>豆腐スープ                             |
| 材料名 | 白米<br>こまつな<br>にんじん<br><br>じゃがいも<br>たまねぎ                                                                                                           | 白米<br>にんじん<br>たまねぎ<br><br>豆腐<br>チンゲン菜      | 白米<br>木綿豆腐<br>たまねぎ<br><br>なす<br>もやし      | 白米<br>たまねぎ<br>キャベツ<br>にんじん<br><br>かぼちゃ<br>たまねぎ<br>コーン | バターロール<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br><br>キャベツ<br>たまねぎ<br><br> | 中華めん<br>たまねぎ<br>にんじん<br>ほうれん草<br><br>おくら<br>ながいも<br>コーン | 白米<br>にんじん<br>たまねぎ<br><br>とうがん<br>もやし<br>チンゲン菜 | 白米<br>小松菜<br>にんじん<br>木綿豆腐<br><br>じゃがいも<br>たまねぎ        | 白米<br>たまねぎ<br>にんじん<br><br>なす<br>たまねぎ                                                                                                     | 白米<br>たまねぎ<br>にんじん<br><br>とうがん<br>キャベツ        | バターロール<br>にんじん<br>キャベツ<br><br>かぼちゃ<br>たまねぎ<br><br> | 白米<br>木綿豆腐<br>にんじん<br>たまねぎ<br><br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>コーン | 白米<br>たまねぎ<br>きゃべつ<br><br>豆腐<br>もやし<br>チンゲン菜 |
|     | パイ<br>パンがゆ                                                                                                                                        | バナナ<br>パンがゆ                                | スイカ<br>おかし                               | オレンジ<br>パンがゆ                                          | グレープフルーツ<br>おかし                                                                                                                       | スイカ<br>パンがゆ                                             | グレープフルーツ<br>パンがゆ                               | パイ<br>おかし                                             | バナナ<br>パンがゆ                                                                                                                              | グレープフルーツ<br>パンがゆ                              | オレンジ<br>おかし                                                                                                                           | グレープフルーツ<br>おかし                                        | バナナ<br>とうもろこし                                |
| 献立名 | 野菜めん<br>にんじん煮                                                                                                                                     | キャベツおじや<br>豆腐スープ                           | かぼちゃパンがゆ<br>コーンスープ                       | にんじんおじや<br>冬瓜スープ                                      | ポテトおじや<br>キャベツスープ                                                                                                                     | 野菜おじや<br>モロヘイヤスープ                                       | にんじんおじや<br>ポテトスープ                              | たまねぎおじや<br>かぼちゃスープ                                    | にんじんパンがゆ<br>野菜スープ                                                                                                                        | 野菜めん<br>豆腐スープ                                 | ポテトおじや<br>たまねぎスープ                                                                                                                     | ポテトおじや<br>豆腐スープ                                        | とうがんおじや<br>野菜スープ                             |
| 材料名 | うどん<br>たまねぎ<br>にんじん<br>きゅうり<br>もやし<br><br>にんじん<br>きゅうり<br><br> | 白米<br>キャベツ<br>にんじん<br><br>豆腐<br>たまねぎ<br>ねぎ | ロールパン<br>かぼちゃ<br>たまねぎ<br><br>コーン<br>たまねぎ | 白米<br>にんじん<br>たまねぎ<br>ねぎ<br><br>とうがん<br>たまねぎ          | 白米<br>にんじん<br>たまねぎ<br>じゃがいも<br><br>キャベツ<br>コーン                                                                                        | 白米<br>小松菜<br>にんじん<br>木綿豆腐<br><br>かぼちゃ<br>たまねぎ<br>モロヘイヤ  | 白米<br>にんじん<br>たまねぎ<br><br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>なす  | 白米<br>たまねぎ<br>なす<br>にんじん<br><br>かぼちゃ<br>たまねぎ<br>チンゲン菜 | バターロール<br>にんじん<br>キャベツ<br><br>じゃがいも<br>たまねぎ<br><br> | やきそば<br>キャベツ<br>にんじん<br>たまねぎ<br><br>豆腐<br>もやし | 白米<br>じゃがいも<br>にんじん<br><br>たまねぎ<br>コーン                                                                                                | 白米<br>じゃがいも<br>にんじん<br><br>豆腐<br>たまねぎ<br>ねぎ            | 白米<br>とうがん<br>たまねぎ<br>にんじん<br><br>なす<br>たまねぎ |
|     | オレンジ<br>おかゆ                                                                                                                                       | パイ<br>ヨーグルト                                | スイカ<br>パンがゆ                              | グレープフルーツ<br>おかし                                       | オレンジ<br>パンがゆ                                                                                                                          | グレープフルーツ<br>ポテト煮                                        | バナナ<br>パンがゆ                                    | パイ<br>おかし                                             | オレンジ<br>おかし                                                                                                                              | グレープフルーツ<br>おかゆ                               | パイ<br>おかし                                                                                                                             | バナナ<br>パンがゆ                                            | スイカ<br>ヨーグルト                                 |

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります  
当園では中国産の食材は一切使用しておりません  
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています  
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。