

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)
献立名	おかゆ サケの野菜煮 すまし汁	レバーひじきおじや みそ汁	おかゆ 野菜のそぼろ煮 中華スープ	おかゆ 鶏の野菜煮 かぼちゃスープ	バターロール 鶏のポテト煮 コンソメスープ	七夕中華めん ネバネバ煮	牛おじや みそ汁	おかゆ キスの野菜煮 すまし汁	おかゆ 豚の野菜煮 中華スープ	おかゆ 鶏の野菜煮 コンソメスープ	ロールパン 野菜のそぼろ煮 かぼちゃスープ	麻婆丼 大豆煮 中華スープ	十六穀がゆ サバのごぼう煮 すまし汁
材料名	白米 サケ こまつな にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも えのき たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー にんじん たまねぎ ひじき しょうゆ、みりん 豆腐 チンゲン菜 しめじ みそ	白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ 切干大根 しょうゆ、みりん なす もやし わかめ 鶏がら	白米 鶏肉 たまねぎ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ コーン パイオン しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん キャベツ たまねぎ しめじ パイオン しょうゆ、みりん 	中華めん 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ほうれん草 卵 しょうゆ、みりん おくら ながいも コーン しょうゆ、みりん	白米 牛肉 ささがきごぼう にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん とうがん もやし チンゲン菜 みそ	白米 キス 小松菜 にんじん 木綿豆腐 しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ えのき しょうゆ、みりん	白米 豚肉 厚揚げ たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん なす たまねぎ わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 たまねぎ 大豆 にんじん しょうゆ、みりん とうがん キャベツ しめじ パイオン しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ にんじん キャベツ しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ しめじ パイオン しょうゆ、みりん 	白米 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ コーン 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 十六穀 サバ ささがきごぼう たまねぎ きゃべつ しょうゆ、みりん 豆腐 もやし チンゲン菜 しょうゆ、みりん
	パイナップル	バナナ	スイカ	オレンジ	グレープフルーツ	スイカ	グレープフルーツ	パイナップル	バナナ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	バナナ
	ゴーヤチヂミ	マドレーヌ	おかし	ずんだケーキ	おかし	七夕ゼリー	マフィン	おかし	お麩ラスク	豆腐マフィン	おかし	おかし	とうもろこし
	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
献立名	野菜めん にんじん煮	おかゆ サケの野菜煮 かきたま汁	ロールパン 鶏の野菜煮 コンソメスープ	鶏おじや 中華スープ	トマト麺 コンソメスープ	おかゆ アジの野菜煮 モロヘイヤスープ	鶏おじや みそ汁	おかゆ 豚の野菜煮 かぼちゃスープ	ロールパン 鶏の野菜煮 コンソメスープ	野菜めん 中華スープ	おかゆ レバービーンズ コンソメスープ	おかゆ カレーの根菜煮 かきたま汁	十六穀がゆ 冬瓜のそぼろ煮 すまし汁
材料名	うどん 鶏ミンチ たまねぎ にんじん きゅうり もやし しょうゆ、みりん わかめ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん 	白米 サケ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん 卵 豆腐 たまねぎ ねぎ しょうゆ、みりん	ロールパン 鶏肉 かぼちゃ たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん コーン たまねぎ パイオン	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ ねぎ しょうゆ、みりん とうがん たまねぎ しめじ 鶏がら しょうゆ、みりん	スパゲティー 鶏ミンチ にんじん じゃがいも ホールトマト しょうゆ、みりん キャベツ えのき コーン パイオン しょうゆ、みりん	白米 アジ 小松菜 にんじん 木綿豆腐 しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ モロヘイヤ しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ しめじ ねぎ しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ なす みそ	白米 豚肉 たまねぎ なす にんじん しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ チンゲン菜 鶏がら しょうゆ、みりん	バターロール 鶏肉 にんじん キャベツ しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ しめじ パイオン しょうゆ、みりん 	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん 豆腐 もやし わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー 大豆 じゃがいも にんじん ホールトマト しょうゆ、みりん たまねぎ えのき コーン パイオン しょうゆ、みりん	白米 カレー 大豆 じゃがいも にんじん しょうゆ、みりん 卵 豆腐 たまねぎ ねぎ しょうゆ、みりん	白米 十六穀 鶏ミンチ とうがん たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん なす たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん
	オレンジ	パイナップル	スイカ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	バナナ	パイナップル	オレンジ	グレープフルーツ	パイナップル	バナナ	スイカ
	おかかおじや	オレンジヨーグルト	誕生日ケーキ	おかし	苺マフィン	ポテト煮	りんごゼリー	おかし	おかし	サケおじや	おかし	ジャムパン	ブルーベリーヨーグルト

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。