令和 7年 8 月

こ　ん　だ　て　ひ　ょ　う

社会福祉法人　阪急福祉会　幼保連携型認定こども園
新甲東保育園

	1（金）	2（土）	4（月）	5（火）	6（水）	7（木）	8（金）	9（土）	12（火）	13（水）	14（木）	15（金）	16（土）
献立名	ごはん 鶏のみそ焼き 昆布和え 冬瓜スープ オレンジ	ポテトサンド コンソメスープ グレープフルーツ	夏野菜のキーマカレー 大豆サラダ 豆腐スープ りんご(乳：オレンジ)	ごはん サバの根菜煮 白和え すまし汁 パイン	冷やし中華 かぼちゃのチーズ和え スイカ	十六穀ごはん イワシのチーズボール 切干サラダ 中華スープ バナナ	スタミナライス イタリアンサラダ わかめスープ りんご(乳：グレープフルーツ)	ポークケチャップサンド コンソメスープ オレンジ	親子丼 インゲンのごま和え みそ汁 グレープフルーツ	ごはん カレイのハーブ焼き 中華サラダ かぼちゃスープ りんご(乳：オレンジ)	ミートスパゲティ キャベツサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん 高野の洋風煮 わかめの酢の物 みそ汁 オレンジ	照りマヨサンド ポテトスープ グレープフルーツ
材料名	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 ねぎ 5 みそ 2 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 塩昆布 1 しょうゆ、みりん とうがん 10 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん キャベツ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 55 豚ミンチ 20 なす 10 かぼちゃ 10 にんじん 15 たまねぎ 15 ピーマン 10 にんにく、しょうが カレールウ 3 ケチャップ ブイヨン 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 豆腐 20 えのき 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん こまつな 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん もやし 10 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	中華めん 82 ハム 15 卵 20 にんじん 10 もやし 20 きゅうり 10 酢、さとう しょうゆ、みりん ごま油 かぼちゃ 20 大豆 10 たまねぎ 10 粉チーズ 2 しょうゆ、みりん 	白米 47 十六穀 3 イワシ 40 木綿豆腐 20 青じそ 1 ピザチーズ 5 卵 5 片栗粉 しょうゆ、みりん 油 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん もやし 10 たまねぎ 10 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 47 鶏レバー 25 たまねぎ 10 にんじん 10 しめじ 10 ピーマン 5 コーン 10 にんにく 1 バター 3 しょうゆ、みりん ブイヨン キャベツ 10 きゅうり 10 にんじん 10 りんご酢、みりん オリーブ油 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 ブイヨン、しょうゆ、みりん	バターロール 40 豚ミンチ 10 キャベツ 10 にんじん 10 ケチャップ 6 しょうゆ、みり 6 チンゲン菜 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 55 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 10 しょうゆ、みりん インゲン 15 きゅうり 10 にんじん 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブ油 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん	スパゲティ 33 豚ミンチ 20 にんじん 10 たまねぎ 10 えだまめ 10 ホールトマト 10 ケチャップ しょうゆ、みりん キャベツ 10 きゅうり 10 コーン 10 しょうゆ、みりん とうがん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 高野豆腐 8 鶏肉 20 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 えだまめ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん わかめ 1 もやし 10 きゅうり 10 酢、さとう しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 みそ 6	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん
	豆腐マフィン	おかし	白ごまクッキー	オレンジゼリー	おかかひじきおにぎり	おかし	いちごヨーグルト	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし

	18（月）	19（火）	20（水）	21（木）	22（金）	23（土）	25（月）	26（火）	27（水）	28（木）	29（金）	30（土）	
献立名	さっぱりトマトうどん 白和え オレンジ	十六穀ごはん 肉じゃが おかか和え みそ汁 バナナ	ごはん サケの味噌チーズ焼き なたね和え すまし汁 パイン	黒糖ロールパン チキン南蛮 コーンサラダ かぼちゃポタージュ スイカ	ごはん タラの西京焼き 梅ポテサラダ かきたま汁 グレープフルーツ	五目チャーハン 中華スープ オレンジ	焼きそば 大豆とひじき煮 みそ汁 りんご(乳：グレープフルーツ)	ごはん アジのカレー焼き ネバネバサラダ かぼちゃスープ オレンジ	中華丼 高野のふわふわ煮 冬瓜スープ パイン	ごはん レバービーンズ コールスローサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん キスのしそ天ぷら もやしの和え物 すまし汁 スイカ	サラダロール ポテトスープ グレープフルーツ	行事予定 21日（木） 誕生日会
材料名	うどん 100 牛肉 20 トマト 20 なす 20 もやし 5 たまねぎ 20 青しそ 1 トマトジュース 30 鶏がら、酢、砂糖 しょうゆ、みりん にんじん 10 チンゲン菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 豚肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 いんげん 10 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 花かつお 1 しょうゆ、みりん とうがん 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 みそ 6	白米 50 サケ 40 みそ 4 粉チーズ 1 みりん、さけ 卵 15 小松菜 20 にんじん 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 もやし 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	黒糖パン 40 鶏むね肉 40 卵 5 小麦粉 1 片栗粉 1 たまねぎ 10 卵 25 マヨネーズ 4 粉パセリ　酢 しょうゆ、さとう コーン 10 キャベツ 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 牛乳 30 ブイヨン	白米 50 タラ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 梅干し 2 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 卵 20 豆腐 20 えのき 10 しょうゆ、みりん	白米 41 ハム 10 卵 10 にんじん 10 たまねぎ 10 ねぎ 5 鶏がら しょうゆ、みりん チンゲン菜 10 たまねぎ 10 にんじん 10 鶏がら しょうゆ、みりん 	やきそば 72 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお ソース 10 ケチャップ 3 大豆 20 にんじん 20 いんげん 10 ひじき 1 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 もやし 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 アジ 40 カレー粉 しょうゆ、みりん オクラ 10 長芋 20 にんじん 10 ポン酢 4 かぼちゃ 20 えのき 10 たまねぎ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 55 豚肉 20 はくさい 20 にんじん 20 たまねぎ 20 もやし 15 鶏がら しょうゆ、みりん 高野豆腐 3 にんじん 10 えだまめ 5 卵 15 しょうゆ、みりん とうがん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース ブイヨン キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 豆腐 20 コーン 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 キス 40 青しそ 1 卵 5 小麦粉 5 牛乳 3 しょうゆ、みりん 油 もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ハム 10 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	
	ツナ昆布おにぎり	おかし	オートミールマフィン	誕生日ケーキ	茹でとうもろこし	おかし	サケおにぎり	のり塩ポテト	苺マフィン	きなこヨーグルト	おかし	おかし	

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は３～５歳児の１人当たりの分量です。未満児は×０．９で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100ｍｌづつ、幼児はおやつ時に150ｍｌが出ます。

三原先生休み

中井休み