

令和 7年 8 月

こ ん だ て ひ ょ う



	1 (金)		2 (土)		4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)		8 (金)		9 (土)		12 (火)		13 (水)		14 (木)		15 (金)		16 (土)					
献立名	ごはん 鶏のみそ焼き 昆布和え 冬瓜スープ オレンジ		ポテトサンド コンソメスープ グレープフルーツ		夏野菜のキーマカレー 大豆サラダ 豆腐スープ りんご(乳：オレンジ)		ごはん サバの根菜煮 白和え すまし汁 パイン		冷やし中華 かぼちゃのチーズ和え スイカ		十六穀ごはん イワシのチーズボール 切干サラダ 中華スープ バナナ		スタミナライス イタリアンサラダ わかめスープ りんご(乳：グレープフルーツ)		ボークケチャップサンド コンソメスープ オレンジ		親子丼 インゲンのごま和え みそ汁 グレープフルーツ		ごはん カレイのハーブ焼き 中華サラダ かぼちゃスープ りんご(乳：オレンジ)		ミートスパゲティ キャベツサラダ コンソメスープ バナナ		ごはん 高野の洋風煮 わかめの酢の物 みそ汁 オレンジ		照りマヨサンド ポテトスープ グレープフルーツ					
	白米	50	バターロール	40	白米	55	白米	50	中華めん	82	白米	47	白米	47	バターロール	40	白米	55	白米	50	スパゲティ	33	白米	50	バターロール	40	鶏肉	20	鶏肉	20
材料名	鶏肉	40	ウインナー	10	豚ミンチ	20	サバ	40	ハム	15	十六穀	3	鶏レバー	25	豚ミンチ	10	鶏肉	20	豚ミンチ	20	豚ミンチ	20	高野豆腐	8	にんじん	10	にんじん	10	にんじん	10
	たまねぎ	30	じゃがいも	30	なす	10	ささがきごぼう	15	卵	20	イワシ	40	たまねぎ	10	キャベツ	10	卵	30	カレイ	40	にんじん	10	鶏肉	20	キャベツ	15	しょうゆ、みりん	6		
	ねぎ	5	たまねぎ	10	かぼちゃ	10	たまねぎ	15	にんじん	10	木綿豆腐	20	しめじ	10	にんじん	10	たまねぎ	20	ミックスハーブ	1	たまねぎ	10	たまねぎ	20	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10		
	みそ	2	マヨネーズ	6	にんじん	15	しょうが	1	もやし	20	青じそ	1	ピーマン	5	けちゃップ	6	しょうゆ、みり	6	しょうゆ、みり	10	えだまめ	10	にんじん	20	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10		
	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		たまねぎ	15	しょうゆ	1	きゅうり	10	ビザチーズ	5	コーン	10	しょうゆ、みり	6	しめじ	10	オリーブ油		ホールトマト	10	たまねぎ	20	マヨネーズ	6	マヨネーズ	6		
			キャベツ	20	にんにく、しょうが	10	しょうゆ、みりん		酢、さとう		卵	5	にんにく	1	チンゲン菜	10	ねぎ	10	春雨	4	ケチャップ		えだまめ	10	じゃがいも	20	じゃがいも	20		
	キャベツ	20	たまねぎ	10	にんにく、しょうが	10	こまつな	10	しょうゆ、みりん		片栗粉	5	バター	3	たまねぎ	10	しょうゆ、みりん	10	にんじん	10	しょうゆ、みりん	10	ブイヨン	10	たまねぎ	10	たまねぎ	10		
	にんじん	10	しめじ	10	ケチャップ	10	にんじん	10	しめじ	10	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん	10	しめじ	10	インゲン	15	きゅうり	10	キャベツ	10	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10	しめじ	10		
	塩昆布	1	ブイヨン		フイヨン		糸こんにゃく	5	かぼちゃ	20	油		ブイヨン		ブイヨン		きゅうり	10	しょうゆ、みりん	10	きゅうり	10	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10		
	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん				大豆	10	大豆	10	切干大根	8	キャベツ	10	しょうゆ、みりん		にんじん	10	にんじん	10	マヨネーズ		わかつめ	1	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10
とうがん	10				大豆	20	木綿豆腐	20	たまねぎ	10	マヨネーズ	4	きゅうり	10	豆腐	20	ごま	1	かぼちゃ	20	とうがん	10	豆腐	20	豆腐	20	豆腐	20		
たまねぎ	10				じゃがいも	20	白みそ	2	粉チーズ	2	にんじん	10	きゅうり	10	たまねぎ	10	しょうゆ、みりん		たまねぎ	10	たまねぎ	10	もやし	10	もやし	10	もやし	10		
えのき	10				ひじき	1	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		マヨネーズ	4	にんじん	10	りんご酢、みりん	10	しょうゆ、みりん		たまねぎ	10	しょうゆ、みりん	10	きゅうり	10	きゅうり	10	きゅうり	10		
しょうゆ、みりん					しょうゆ、みりん				しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		オリーブ油		オリーブ油		しょうゆ、みりん		わかつめ	1	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10		
					豆腐	20					もやし	10	豆腐	20	豆腐	20	豆腐	20	わかつめ	1	しょうゆ、みりん	10	豆腐	20	豆腐	20	豆腐	20		
					えのき	10					しめじ	10	たまねぎ	10	たまねぎ	10	たまねぎ	10	わかつめ	1	しょうゆ、みりん	10	たまねぎ	10	たまねぎ	10	たまねぎ	10		
					ねぎ	2					鶏がら	1	わかつめ	1	みそ	6	みそ	6	みそ	6	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10		
					しょうゆ、みりん						しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10	しょうゆ、みりん	10		

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります

当園では中国産の食材は一切使用しておりません

各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています

牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。