

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	16(火)
献立名	他人丼 白和え すまし汁 <small>りんご(乳：グレープフルーツ)</small>	十六穀ごはん カレイのハーブ焼き 大豆サラダ コンソメスープ オレンジ	ごはん 肉じゃが おかか和え みそ汁 バナナ	ごはん カツオの香味ソース 酢の物 かきたま汁 <small>なし(乳：オレンジ)</small>	冷やし中華 切干サラダ グレープフルーツ	ポテトサンド コンソメスープ オレンジ	オクラとナスの Pasta かぼちゃのボン酢和え 冬瓜スープ <small>なし(乳：グレープフルーツ)</small>	牛丼 ごま和え みそ汁 オレンジ	ごはん サケのコーン焼き 春雨サラダ コンソメスープ バナナ	ごはん パワフルローフ インゲンの和え物 中華スープ グレープフルーツ	ごはん タラの味噌マヨ焼き なたね和え 豆腐スープ <small>りんご(乳：オレンジ)</small>	照りマヨサンド ポテトスープ グレープフルーツ	カレーライス ツナサラダ コンソメスープ オレンジ
材料名	白米 55 豚肉 20 卵 30 たまねぎ 20 にんじん 20 えだまめ 7 ねぎ 3 しょうゆ、みりん にんじん 10 チンゲン菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブ油 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 とうがん 10 フィオン しょうゆ、みりん	白米 50 豚肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 いんげん 10 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 花かつお しょうゆ、みりん たまねぎ 10 もやし 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 カツオ 40 ねぎ 5 にんじん 10 小麦粉 3 しょうゆ、みりん さとう、油 もやし 15 にんじん 10 わかめ 1 酢 10 しょうゆ、みりん ごま油 にんじん 10 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 卵 20 豆腐 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	中華めん 82 ハム 15 卵 20 じゃがいも 30 たまねぎ 10 もやし 20 マヨネーズ 6 きゅうり 10 酢、さとう しょうゆ、みりん ごま油 キャベツ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 なす 10 オクラ 10 えだまめ 7 青しそ 1 フィオン しめじ 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 きゅうり 10 大豆 10 ボン酢 しょうゆ、みりん とうがん 10 たまねぎ 10 えのき 10 フィオン しょうゆ、みりん	スパゲティ 33 豚ミンチ 20 にんじん 10 たまねぎ 20 なす 10 オクラ 10 えだまめ 7 青しそ 1 フィオン しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 きゅうり 10 大豆 10 ごま しょうゆ、みりん とうがん 10 たまねぎ 10 えのき 10 フィオン しょうゆ、みりん	白米 55 牛肉 20 しめじ 10 ささがきごぼう 15 にんじん 20 たまねぎ 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 さつまいも 20 たまねぎ 10 みそ 6	白米 50 サケ 40 コーン 20 たまねぎ 5 しょうゆ、みりん 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん いんげん 15 にんじん 15 しめじ 10 しょうゆ、みりん なす 10 たまねぎ 10 えのき 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 タラ 40 みそ 5 マヨネーズ 4 卵 15 小松菜 20 にんじん 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 1 しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 にんにく 1 しょうが 1 しょうが 1 カレーウ 12 たまねぎ 10 フィオン えのき 10 しょうゆ、みりん 豆腐 20 しょうゆ、みりん きゅうり 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 1 しょうゆ、みりん	白米 55 鶏肉 20 にんじん 20 たまねぎ 20 じゃがいも 20 にんにく 1 しょうが 1 しょうが 1 カレーウ 12 たまねぎ 10 フィオン にんじん 10 きゅうり 10 コーン 10 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 しょうゆ、みりん キャベツ 10 もやし 10 ほうれん草 10 フィオン しょうゆ、みりん	
	マドレーヌ	カルピスゼリー	コーンパン	おかし	ツナ昆布おにぎり	おかし	ブルーベリーヨーグルト	スキムクッキー	豆腐マフィン	おかし	フライドポテト	おかし	おかし
献立名	ごはん サンマの照り焼き 白和え かきたま汁 <small>なし(乳：オレンジ)</small>	焼きそば 大豆サラダ 中華スープ バナナ	十六穀ごはん カレイの西京焼き かぼちゃのチーズ和え すまし汁 <small>りんご(乳：グレープフルーツ)</small>	サラダロール ポテトスープ オレンジ	鶏ごぼろ飯 なたね和え みそ汁 グレープフルーツ	ごはん レバーピーズ イタリアンサラダ コンソメスープ <small>なし(乳：オレンジ)</small>	ロールパン チーズハンバーグ ツナポテサラダ 人参ポタージュ <small>りんご(乳：グレープフルーツ)</small>	ごはん サバのみそ煮 昆布和え 豆腐スープ バナナ	チキンライス 野菜スープ グレープフルーツ	ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ コンソメスープ オレンジ	冷やしきつねうどん 高野のふわふわ煮 <small>なし(乳：グレープフルーツ)</small>	<h1>行事予定</h1> <p>25(木) 誕生日会</p> <p>30(火) 運動会予行①</p> 	
材料名	白米 50 サンマ 40 しょうゆ、みりん 白ごま 1 にんじん 10 チンゲン菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 卵 20 たまねぎ 10 わかめ 1 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	やきそば 72 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお 1 ソース 10 ケチャップ 3 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 豆腐 20 なす 10 もやし 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 カレイ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 きゅうり 10 大豆 10 粉チーズ 3 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 とうがん 10 えのき 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ハム 10 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 フィオン しょうゆ、みりん 卵 15 小松菜 20 にんじん 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 41 鶏ミンチ 20 ささがきごぼう 10 たまねぎ 10 うすあげ 3 しょうゆ、みりん 鶏レバー 25 大豆 10 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 フィオン、ソース キャベツ 20 にんじん 10 きゅうり 10 ツナ 4 マヨネーズ 4 たまねぎ 10 コーン 10 えのき 10 フィオン しょうゆ、みりん	白米 50 ロールパン 40 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 パン粉、牛乳 5 卵 5 チーズ 10 ケチャップ、ソース じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 ツナ 4 マヨネーズ 4 にんじん 20 たまねぎ 10 牛乳 30 フィオン	白米 50 鶏肉 20 にんじん 10 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん みそ 6 キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 塩昆布 1 しょうゆ、みりん キャベツ 10 たまねぎ 10 コーン 10 フィオン しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 20 たまねぎ 30 にんにく 1 にんじん 10 ヨーグルト 10 ケチャップ 3 カレー粉、ケチャップ しょうゆ、みりん キャベツ 20 たまねぎ 10 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 いんげん 3 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 フィオン しょうゆ、みりん					
	りんごゼリー	じゃこおにぎり	野菜焼き	おかし	オレンジヨーグルト	お麩ラスク	誕生日ケーキ	おかし	おかし	りんごマフィン	サケおにぎり		

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用しておりません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。