

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	16(火)
献立名	豚おじや すまし汁	十六穀がゆ カレイの野菜煮 コンソメスープ	おかゆ 肉じゃが みそ汁	おかゆ カツオの野菜煮 かきたま汁	鶏めん 切干煮	ロールパン チキンポテト煮 コンソメスープ	野菜めん 冬瓜スープ	牛おじや みそ汁	おかゆ サケの野菜煮 コンソメスープ	おかゆ 鶏の野菜煮 中華スープ	おかゆ タラの野菜煮 豆腐スープ	ロールパン 鶏の野菜煮 ポテトスープ	鶏おじや コンソメスープ
材料名	白米 豚肉 たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	白米 十六穀 カレイ 大豆 じゃがいも ひじき しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ とうがん フイヨン しょうゆ、みりん	白米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん たまねぎ もやし わかめ みそ	白米 カツオ もやし にんじん しょうゆ、みりん 卵 豆腐 たまねぎ しょうゆ、みりん	中華めん 鶏ミンチ にんじん もやし きゅうり しょうゆ、みりん 切干大根 にんじん しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん キャベツ たまねぎ しめじ フイヨン しょうゆ、みりん 	スパゲティ 豚ミンチ にんじん たまねぎ なす しょうゆ、みりん とうがん たまねぎ えのき フイヨン しょうゆ、みりん	白米 牛肉 しめじ にんじん たまねぎ キャベツ しょうゆ、みりん 豆腐 さつまいも たまねぎ みそ	白米 サケ コーン にんじん きゅうり しょうゆ、みりん かぼちゃ しめじ チンゲン菜 フイヨン しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー 木綿豆腐 たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん なす たまねぎ えのき 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 タラ 小松菜 にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ しめじ ねぎ しょうゆ、みりん	バターロール 鶏肉 にんじん キャベツ しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ えのき フイヨン しょうゆ、みりん 	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん キャベツ もやし ほうれん草 フイヨン しょうゆ、みりん
	グレープフルーツ	オレンジ	バナナ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	バナナ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ
	マドレーヌ	果物ゼリー	コーンパン	おかし	昆布おじや	おかし	ブルーベリーヨーグルト	マフィン	豆腐マフィン	おかし	ポテト煮	おかし	おかし
	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	29(月)	30(火)	行事予定 25(木) 誕生日会 30(火) 運動会予行① 	
献立名	おかゆ 白身魚の野菜煮 かきたま汁	やさいめん 中華スープ	十六穀がゆ カレイの野菜煮 すまし汁	ロールパン そば煮 ポテトスープ	鶏おじや みそ汁	おかゆ レバービーンズ コンソメスープ	ロールパン そば煮 にんじんスープ	おかゆ サバの野菜煮 豆腐スープ	鶏おじや 野菜スープ	おかゆ 鶏の野菜煮 コンソメスープ	鶏うどん 高野の野菜煮		
材料名	白米 白身魚 にんじん チンゲン菜 しめじ しょうゆ、みりん 卵 たまねぎ わかめ ねぎ しょうゆ、みりん	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん 豆腐 なす もやし 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 十六穀 カレイ かぼちゃ きゅうり 大豆 しょうゆ、みりん たまねぎ とうがん えのき しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ しめじ フイヨン しょうゆ、みりん 	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ 小松菜 しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ みそ	白米 鶏レバー 大豆 じゃがいも にんじん しょうゆ、みりん たまねぎ コーン えのき フイヨン しょうゆ、みりん	ロールパン 豚ミンチ 木綿豆腐 じゃがいも にんじん きゅうり しょうゆ、みりん にんじん たまねぎ フイヨン	白米 サバ たまねぎ キャベツ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん 	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん キャベツ たまねぎ コーン フイヨン しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 たまねぎ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ しめじ フイヨン しょうゆ、みりん	うどん 鶏ミンチ たまねぎ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん 高野豆腐 にんじん いんげん しょうゆ、みりん		
	オレンジ	バナナ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	バナナ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ		
	りんごゼリー	わかめおじや	野菜焼き	おかし	オレンジヨーグルト	お麴ラスク	誕生日ケーキ	おかし	おかし	りんごマフィン	さけおじや		

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります

当園では中国産の食材は一切使用しておりません

各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています

牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mℓずつ、幼児はおやつ時に150mℓが出ます。