令和 7年 10 月

だ



1 (水)												
・ベンン	2 (木)	3 (金)	4 (土)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	14 (火)	15 (水)	16 (木)
ビビンバ丼	ごはん	ごはん	照りマヨサンド	ごはん	味噌ラーメン	カレーライス	ごはん	ごはん		さつまいもピラフ	十六穀ごはん	焼きそば
献豆腐スープ		サバの根菜煮		ローストチキン	かぼちゃのチーズ和え			サケのコーンバター焼き		切干サラダ	かつおの野菜あんかけ	高野のふわふわ煮
立 オレンジ	お芋サラダ	昆布和え	オレンジ	イタリアンサラダ	なし(乳:オレンジ)	バナナ		ジャーマンポテト		コンソメスープ	もやしの酢の物	みそ汁
名	コーンスープ	みそ汁		大根スープ	(30 / 30 / 30 / 2 / 2 /		みそ汁	コンソメスープ		りんご (乳:オレンジ)	すまし汁	バナナ
		なし(乳:グレープフルーツ)		グレープフルーツ			オレンジ	りんご(乳:グレープフルーツ)	\ C		グレープフルーツ	, , , ,
白米 55	+		バターロール 40		り 中華めん 8	3 白米	オレンジ 55 白米 50	白米 50	運	白米 41	白米 47	やきそば 71
豚ミンチ 20			鶏肉 20			0 鶏肉 2	20		וושו			豚肉 20
		サバ 40						サケ 40		ハム 10		キャベツ 10
								コーン 10			カツオ 4C	にんじん 10
			しょうゆ、みりん					たまねぎ 10			たまねぎ 1C	たまねぎ 10
		しょうが 1		しょうゆ、みりん		5 にんにく		バター 3	—————————————————————————————————————			青のり、花かつお
		しょうゆ、みりん	, , , ,			5 しょうが		しょうゆ、みりん	動			ソース 10
赤みそ	3 10 5		かぼちゃ 20	キャベツ 10	鶏がら	ブイヨン	糸こんにゃく 10		半/	しょうゆ、みりん		ケチャップ 3
酢、しょうゆ	ひじき 1	キャベツ 20			しょうゆ、みりん		2 しょうゆ、みりん	じゃがいも 30			しょうゆ、みりん	
みりん、さとう				コーン 10				ベーコン 5		切干大根 8	さとう、油、鶏がら	高野豆腐 3
ごま油			ブイヨン	りんご酢 さとう	かぼちゃ 3	O キャベツ	0 キャベツ 10	たまねぎ 10		にんじん 10		にんじん 10
		しょうゆ、みりん		オリーブ油塩				粉パセリ			もやし 15	えだまめ 5
豆腐 20	つさつまいも 20	塩昆布						ブイヨン	7.		にんじん 1C	卯 15
	0 にんじん 10		~ -0	だいこん 10		1 しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん				しょうゆ、みりん
わかめ		じゃがいも 20		たまねぎ 10	しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん			たまねぎ 10	酢	
しょうゆ、みりん	マヨネーズ 4	たまねぎ 10	STATE OF STA	えのき 10				キャベツ 10	Con land	もやし 10	しょうゆ、みりん	じゃがいも 20
		わかめ 1		ブイヨン				しめじ 10		チンゲン菜 10		たまねぎ 10
		みそ 6		しょうゆ、みりん				にんじん 10	The state of the s	ブイヨン		えのき 10
	コーン 10		MILK				もやし 10	ブイヨン	Description of the second	しょうゆ、みりん	たまねぎ 1C	みそ 6
	たまねぎ 10						みそ 6	しょうゆ、みりん			しめじ 1C	
	しめじ 10										しょうゆ、みりん	
	鶏がら、しょうゆ、みりん		_		_							
キャベツ焼き	おかし	りんごゼリー	おかし	マドレーヌ	洋風おにぎり	豆腐マフィン	きなこヨーグルト	おかし		マーブルクッキー	おかし	おかかチーズおにぎり
17 (金)	18 (土)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31(金)
黒糖ロール	チャーハン	麻婆丼	ごはん	かきたまうどん	ごはん	十六穀ごはん	ツナサンド	ごはん	ごはん	牛きのこご飯	ごはん	トマトスパゲティ
献 チキンナゲット		春雨サラダ	++ ハック 13k アナロノギ	ナノッパン ブゴミ	1 11 12							
 立 ポテトサラダ				きんぴらごぼう	レバービーンズ	サンマのかば焼き			カレイのハーブ焼き	れんこんサラダ	サワラの梅マヨ焼き	大豆サラダ
	グレープフルーツ	わかめスープ	コーンサラダ	なし(乳:オレンジ)	コールスローサラダ	白和え	オレンジ	なめこ風和え物	なたね和え	かきたま汁	白和え	大根スープ
名 コーンポタージュ		わかめスープオレンジ	コーンサラダ すまし汁		コールスローサラダ コンソメスープ	白和えすまし汁	オレンジ	なめこ風和え物 すまし汁	なたね和え コンソメスープ	かきたま汁	白和え すまし汁	大豆サラダ 大根スープ バナナ
名 コーンポタージュ かき		わかめスープオレンジ	コーンサラダ すまし汁	なし(乳:オレンジ)	コールスローサラダ コンソメスープ かき	白和え すまし汁 りんご(乳:グレーブフルーツ)	オレンジ	なめこ風和え物 すまし汁 &し魚:グレーブフルーツ)	なたね和え コンソメスープ かき	かきたま汁 グレープフルーツ	白和え すまし汁 オレンジ	大根スープ バナナ
名 コーンポタージュ かき	0 白米 41	わかめスープ オレンジ 白米 55	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50	なし(乳:オレンジ) うどん 10	コールスローサラダ コンソメスープ かき ら 白米 5	白和え すまし汁 りんご(乳:グレーブフルーツ)	オレンジ -7 バターロール 40	なめこ風和え物 すまし汁 ^{なし乳:グレーブフルーツ)} 白米 50	なたね和え コンソメスープ かき	かきたま汁 グレープフルーツ 白米 38	白和え すまし汁 オレンジ 白米 50	大根スープ バナナ スパゲティー 33
名 コーンポタージュ かき 黒糖パン 40	O 白米 41 ちりめんじゃこ 10	わかめスープ オレンジ 白米 55 豚ミンチ 20	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50	なし(乳:オレンジ) うどん 10 鶏肉 20	コールスローサラダ コンソメスープ かき の白米 5	白和え すまし汁 りんご(乳:グレーブフルーツ) O 白米 十六穀	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツナ 20	なめこ風和え物 すまし汁 ない風:グレーブフルーツ) 白米 50	なたね和え コンソメスープ かき 白米 50	かきたま汁 グレープフルーツ 白米 38 牛肉 20	白和え すまし汁 オレンジ 白米 50	大根スープ バナナ スパゲティー 33 豚ミンチ 20
名 コーンポタージュ かき 黒糖パン 40 鶏ミンチ 50	O 白米 41 ちりめんじゃこ 10 O 卵 20	わかめスープ オレンジ 白米 55 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50 サバ 40	なし(乳:オレンジ) うどん 10 鶏肉 20 卵 30	コールスローサラダ コンソメスープ かき 白米 5 第レバー 2	白和え すまし汁 りんご(乳:グレーブフルーツ) O 白米 十六穀 5	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツナ 20 キャベツ 20	なめこ風和え物 すまし汁 ない(乳:グレーブフルーツ) 白米 50 鶏肉 40	なたね和え コンソメスープ かき 白米 50	かきたま汁 グレープフルーツ 白米 38 牛肉 20 しめじ 10	白和え すまし汁 オレンジ 白米 50 サワラ 40	大根スープ バナナ スパゲティー 33 豚ミンチ 20 にんじん 20
名 コーンポタージュ かき 黒糖パン 40 鶏ミンチ 50 材 木綿豆腐 20	O 白米 41 ちりめんじゃこ 10 O 卵 20 O にんじん 10	わかめスープ オレンジ 白米 55 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50 サバ 40 青のり 1	なし(乳:オレンジ) うどん 10 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20	コールスローサラダ コンソメスープ かき 白米 5) 鶏レバー 2 大豆 2	白和え すまし汁 りんご(乳: グレーブフルーツ) 〇 白米 十六穀 5	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツナ 20 キャベツ 20 10 にんじん 10	なめこ風和え物 すまし汁 なし乳: グレーブフルーツ) 白米 50 30 鶏肉 40 たまねぎ 30	なたね和え コンソメスープ かき 白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1	かきたま汁 グレープフルーツ 白米 38 牛肉 20 しめじ 10 エリンギ 10	白和え すまし汁 オレンジ 白米 50 サワラ 40 梅干し 3	大根スープ バナナ スパゲティー 33 豚ミンチ 20 にんじん 20 たまねぎ 20
名 コーンポタージュ かき 黒糖パン 40 鶏ミンチ 50 材 木綿豆腐 20 料 たまねぎ 19	O 白米 41 ちりめんじゃこ 10 O 卵 20 O にんじん 10 5 たまねぎ 10	わかめスープ オレンジ 白米 55 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50 サバ 40 青のり 1 卵 5	なし(乳:オレンジ) うどん 10 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20	コールスローサラダ コンソメスープ かき 白米 5) 鶏レバー 2 大豆 2) じゃがいも 3	白和え すまし汁 りんご(乳: グレーブフルーツ) 〇 白米 十六穀 5 〇 サンマ 〇 ごま	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツナ 20 キャベツ 20 にんじん 10 マヨネーズ 4	なめこ風和え物 すまし汁 なし乳: グレーブフルーツ) 白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 ねぎ 3	なたね和え コンソメスープ かき 白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん	かきたま汁 グレープフルーツ 白米 38 牛肉 20 しめじ 10 エリンギ 10 にんじん 10	白和え すまし汁 オレンジ 白米 50 サワラ 40 梅干し 3	大根スープ バナナ スパゲティー 33 豚ミンチ 20 にんじん 20 たまねぎ 20 ホールトマト 20
名 コーンポタージュかき 黒糖パン 40 鶏ミンチ 50 材 木綿豆腐 20 料 たまねぎ 19 パン粉 2	0 白米 41 ちりめんじゃこ 10 0 卵 20 0 にんじん 10 5 たまねぎ 10 2 しめじ 10	わかめスープ オレンジ 白米 55 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50 サバ 40 青のり 1 卵 5 小麦粉 5	なし(乳:オレンジ) うどん 10 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 大根 20	コールスローサラダ コンソメスープ かき 白米 5 9 鶏レバー 2 大豆 2 0 じゃがいも 3 0 たまねぎ 1	白和え すまし汁 りんご(乳: グレーブフルーツ) 〇 白米 十六穀 5 〇 サンマ 〇 ごま 5 しょうゆ、みりん	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツナ 20 キャベツ 20 にんじん 10 マヨネーズ 4	なめこ風和え物 すまし汁 なし乳: グレーブフルーツ) 白米 50)) 鶏肉 40 たまねぎ 30 ねぎ 3 みそ 3	なたね和え コンソメスープ かき 白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1	かきたま汁 グレープフルーツ 白米 38 牛肉 20 しめじ 10 エリンギ 10 にんじん 10	白和え すまし汁 オレンジ 白米 50 サワラ 40 梅干し 3 マヨネーズ 4	大根スープ バナナ スパゲティー 33 豚ミンチ 20 にんじん 20 たまねぎ 20 ホールトマト 20 えだまめ 10
名 コーンポタージュかき 黒糖パン 40	0 白米 41 ちりめんじゃこ 10 0 卵 20 0 にんじん 10 5 たまねぎ 10 2 しめじ 10 5 ねぎ 5	わかめスープ オレンジ 白米 55 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 3	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50 サバ 40 青のり 1 卵 5	なし(乳: オレンジ) うどん 10 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 大根 20 かまぼこ 10	コールスローサラダ コンソメスープ かき 白 的 第レバー 2 大でがいも 3 にんじん 1	白和え すまし汁 りんご(乳: グレーブフルーツ) 〇 白米 十六穀 5 〇 サンマ 〇 ごま	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツナ 20 キャベツ 20 にんじん 10 マヨネーズ 4	なめこ風和え物すまし汁 すまし汁 なし乳: グレーブフルーツ) 白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 ねぎ 3 みそ 3 みりん、酒	なたね和え コンソメスープ かき 白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブ油	かきたま汁 グレープフルーツ 白米 38 牛肉 20 しめじ 10 エリンギ 10 にんじん 10 ささがきごぼう 10 しょうが 1	白和え すまし汁 オレンジ 白米 50 サワラ 40 梅干し 3 マヨネーズ 4	大根スープ バナナ 33 豚ミンチ 20 にんじん 20 たまねぎ 20 ホールトマト 20 えだまめ 10 ケチャップ
名 コーンポタージュ かき 黒糖パン 40 鶏ミンチ 50 木綿豆腐 20 料 たまねぎ 15 パン粉 2 卵 小麦粉	0 白米 41 ちりめんじゃこ 10 の 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 としめじ 10 ねぎ 5	わかめスープ オレンジ 白米 55 豚ミンチ 20 木綿 55 木綿 55 下綿 55 下綿 20 たま 10 たま 20 し 40 たま 10 ねぎ 3 赤味噌 3	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50 サバ 40 青のり 1 卵 5 小麦粉 5	なし(乳:オレンジ) うどん 10 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 大根 20 かまぼこ 10	コールスローサラダ コールスローサラダ かき 白 り う う う う う う う う う う う う う う う う う う	白和え すまし汁 りんご(乳:グレーブフルーツ) 〇 白米 十六穀 5 〇 サンマ 〇 ごま 5 しょうゆ、みりん 5 〇	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツナ 20 キャベツ 20 にんじん 10 マヨネーズ 4 かぼちゃ 20 たまねぎ 10	なめこ風和え物すまし汁 (まし乳: グレーブフルーツ) 白米 50 () 鶏肉 40 (たまねぎ 30 んぎ 3) みりん、酒	なたね和え コンソメスープ かき 白米 50 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブ油 卵 15	かきたま汁 グレープフルーツ 白米 38 牛肉 20 しめじ 10 エリンギ 10 にんじん 10 ささがきごぼう 10 しょうが 1	白和え すまし汁 オレンジ 白米 50 サワラ 40 梅干し 3 マヨネーズ 4 にんじん 10 チンゲン菜 10	大根スープ バナナ 33 豚ミンチ 20 においじん 20 たまねぎ 20 ホールめ 20 えだまか 10 ケチャップ ウスター
名 コーンポタージュ かき 黒糖パン 40 鶏ミンチ 50 材はお豆腐 20 料にまねぎ 15 パン粉 2 卵 小麦粉	の 白米 41 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	わかめスープ オレンジ 白米 55 豚ミンチ 20 木のにまりである。 たんしおではできます。 ものではできます。 はいまではできます。 はいまではできます。 はいまではできます。 はいまでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、この	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50 サバ 40 青のり 1 卵 5 小麦粉 5 しょうゆ、みりん 油	なし(乳: オレンジ) うどん 10 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 大根 20 かまぼこ 10	コールスローサラダ カウンカき のかました。 からからではいればいればいればいればいればいればいればいればいればいればいればいればいればい	白和え すまし汁 りんご(乳: グレーブフルーツ) 〇 白米 十六穀 5 〇 サンマ ごしょう しさとう 〇 にんじん	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツナ 20 10 にんじん 10 マヨネーズ 4 かぼちゃ 20 たまねぎ 10	なめこ風和え物 すまし汁 なし乳: グレーブフルーツ) 白米 50 鶏肉 40 ミまねぎ 30 たまぎ 3 みそ 3 みりん、酒 えのき 5	なたね和え コンソメスープ かき 白米 50 カレイ 40 ミックの 10 シックの 15 カリーブ油 15 卵 15 アンゲン菜 20	かきたま汁 グレープフルーツ 白米 38 牛肉 20 しめじ 10 エリンギ 10 にんじが 10 にんがきごぼう 10 しょうが 10 しょうゆ、みりん	白和え すまし汁 オレンジ 白米 50 サワラ 40 梅干コネーズ 4 にんじん 10 チンゲン菜 10 しめじ 10	大根スープ バナナ 33 豚ミンチ 20 にんじん 20 たまねぎ 20 ホールトマト 20 えだまめ 10 ケチャップ
名 コーンポタージュ かき 黒糖パン 40 鶏ミンチ 50 材はお豆腐 20 料にまねぎ 15 パン粉 2 卵 小麦粉	0 白米 41 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	わかめスプ インション 10 カルンジ 55 下はいる 10 おいまい 20 たまいい 20 たまいい 20 たまいい 20 たまいい 20 たまいい 3 かいらい 4 かいらい 4 かいらい 4 かいらい 5 かいらい 5 もいらい	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50 サバ 40 青のり 1 卵 5 小麦粉 5 しょうゆ、みりん 油	なし(乳:オレンジ) うどん 10 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 大根 20 かまぼこ 10 ねぎ 5	コールスローサラダ コールソスローサラブ 白 第大 じ 元 い ぎ い で に ホケ ブ い で で で で で で で で で で で で で で で で で で	白和え すまし汁 りんご(乳:グレーブフルーツ) 〇 白米 十六穀 5 〇 ひま ・サごしさ しさしと いんな いんで りんご(乳:グレーブフルーツ) 〇 かま もの りが した いた いた いた いた いた いた いた いた いた いた いた いた いた	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツナ 20 キャベツ 20 にんじん 10 マヨネーズ 4 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 コイヨン	なめこ風和え物 すまし汁 なし乳: グレーフフルーツ) 白米 50 鶏肉 40 鶏肉 30 たまねぎ 30 みおぎ 3 みみりん、酒 5 ほうれん草 15	なたね和え コンソメフラウン (15) (15) (15) (15) (15) (15) (15) (15)	かきたま汁 グレープフルーツ 白米 38 牛肉 20 10 上りいず 10 にんじが 10 にんがきごぼう 10 しょうが、みりん しょうゆ、みりん 15	白和え すまし汁 オレンジ 白米 50 サワラ 40 梅ヨネーズ 4 にんじん 菜 10 チレめじ 10 糸こんにゃく 10	大根スープ バナ 33 豚イティ 20 にまいしました。 20 たましたでする 20 たましたが 20 たまいしまかり 10 たチンスコン みりん
名 コーンポタージュ かき 黒糖パン 40 黒糖パン 40 鶏ミンチ 50 村 たまで 15 大 たまねぎ 15 パン粉 20 小 変粉 20 パ か で か か か か か か か か か か か か か か か か か	0 白米 41 ちりめんじゃこ 10 の にんじん 10 たまねじ 10 たしめぎ 10 ねぎらられるがらかいようゆ、みりん チンゲン菜 10	わかめスプ イング 一プ イング 一プ 一プ 一プ 一プ 一プ 一プ 一プ 一プ 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50 サバ 40 青のり 1 卵 5 小支粉 5 小しょ カりん 油 コーャベツ 10	なし(乳: オレンジ) うどん 10 鶏肉 20 卵 10 にんじん 20 たまねぎ 20 大根 20 かまぎ 10 ねぎ 10 ないまがきごぼう 20	コールスローサラダ コールスローサラダ から 第大 に でまれて でまん でまん でまん でまん でまん でまん マップ いっち に ホケブ リース フィース フィース フィース フィース フィース フィース フィース フィ	白和え すまし汁 りんご(乳: グレーブフルーツ) 白 十六 十 六穀 5 0 0 5 5 0 0 7 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	オレンジ バターロール 40 3 ツナ 20 キャベツ 20 にマヨネーズ 4 かぼちゃ 20 たまわって 4 のではいる 10 のではいる 10	なめこ風和え物すまし汁 はは、ガレーブフルーツ) 白米 50 鶏肉 40 鶏肉 30 たまぎ 30 たおぎ 30 たれぎ 30 たれぎ 30 たれず 55 たれず 55 たれず 55 たれが 55 たいじん 15	なたね和え コンソメスープ かき 白米 50 カレイ 40 ミックの 10 シックの 15 カリーブ油 15 卵 15 アンゲン菜 20	かきたま汁 グレープフルーツ 白米 38 牛肉 20 10 エリンギ 10 にんがきご 10 しようが、みりん しょうか、みりん 15 10 れんじん 15	白和え すましか カオレンジ 白 サワラ 40 サロース 40 サロース 40 ロチングロース 10 サングロース 10 サンケン 10 サン 10 サ	大根スープ バナナ 33 豚にディー 33 豚において 20 たまいでででする。 たまでででする。 たがでする。 たができる。 たがいできる。 とのできる。 とのできる。 とのできる。 とのでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでも
名 コーンポタージュ かき 黒糖パン 40 黒糖パン 40 黒糖パン 50 科	0 日米 41 5 りかんじゃこ 10 5 卵 にん 10 5 ためぎ 10 5 ためぎ 10 5 数がようゆ、みりん 10 5 かりん 10 5 かりん 10 5 かりん 10 7 かりん 10 7 かりん 10	わかフライン 55 カかフライン 55 カカレン 55 10 米ミ豆は 20 大麻にたしねぎ 20 たたしれず 10 おがら 3 から 3 から 3 から 3 から 3 から 4	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50 サバ 40 青の 1 卵 5 小しょ 5 小し油 10 キャベじん 10	なし(乳:オレンジ) うどん 10 鶏肉 20 卵にんしん 20 たま根 20 大きでは、 10 ねまぎ かん 30 さがいる 20 にんじん 30 にたまがまだ 20 ないまがらいます 20 にんじん 10	コールスローサラダ コールスローサラブ カウウン き いか白 鶏大 じたに ボケブ キャン できん いかいぎん マプ いいぎん マプ いっかい ボケブ キャグ マース コース コース コース コース コース コース コース コース コース コ	白和え すまし汁 りんご(乳: グレーブフルーツ) 白 分	オレンジ 17 バターロール 40 17 バターロール 40 17 バターロール 40 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	なめこ風和え物 すまし汁 はし乳:グレーブフルーツ) 白 鶏肉 40 鶏たねぎ 30 みかりんぎ 30 みかりん、 酒 えこうしじんしょうゆ、 みりん	なたね和え コカき 白 カミしよ ウ カション カー	かきたま汁 グレープ 38 グレープ 10 白米 20 10 中肉 じ 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	白和え すましンジ 白 サワース 40 サロース 40 サロース 40 ボーンがして 40 ボーンがこれに 40 ボーンがった 40 ボー	大根スープ バナ 33 豚にディー 33 豚においだがっ 20 たましがでする 20 たましたがでする 10 たま・カカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ
名 コーンポタージュ かき 黒糖パン 40 黒糖パン 40 黒糖パン 50	0 日来 41 5 りの 10 5 卵にんしいで 10 5 20 5 月の 10 5 20 5 月の 10 5 月の 10 5 月の 10 6 月の 10 7 日の 1	わかフライン 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	コーンサラダ すまし汁 バナナ 白米 50 サバ 40 青のり 1 卵 5 小支粉 5 小しょ カりん 油 コーャベツ 10	なし(乳: オレンジ) うどん 10 鶏卵 30 にあれる 20 たまねぎ 20 たま根 こ 10 ねまぎ かい さい さい きご かい きご いっこう かいん ごぎ かいん さい きご もい かいん さい きゅう 10 もの はい きゅう 10 もの はいま かいん こま かいん こう かいい こう かいい こう かい こう かいい こう かいい こう かいい こう かいい こう かいい こう	ココか白 ココか白 鶏大じたにホケブ キに ボケブ キにホケブ ツん 1 1 2 3 1 1 2 3 1 1 2 3 1 1 2 3 1 1 1 1	白和え すがたで、 つの 5 5 0 7 0 0 5 5 0 7 0 0 0 5 5 0 7 0 0 0 0	オレンジ 17 バターロール 40 17 バターロール 40 18 キャベツ 20 19 にみず 4 10 では、 40 10	なめこ風和え物 すまし汁 なし乳: グレーフフルーツ) 白米 りの いの いの いの いの にして いの いっ いっ いっ いっ いっ いっ いっ いっ いっ いっ いっ いっ いっ	なたいから たいりき カミしより カミしより カミしより がいしょうがいる。 でいるがいる。 かったいでものである。 でいるのでは、からのである。 でいるのでは、からのである。 でいるのでは、からのである。 でいるのでは、からのである。 でいるのでは、からのである。 でいるのでは、からのである。 でいるのでは、からのである。 でいるのでは、からのでは、いうでは、いうでは、いうでは、いうでは、いうでは、いうでは、いうでは、いう	かきたま汁 グ 白米 38 中 中 し 10 日 10 日 10 日 10 日 10 日 10 日 10 日 10 日	白和え すましか カオレンジ 白 サワラ 40 サロース 40 サロース 40 ロチングロース 10 サングロース 10 サンケン 10 サン 10 サ	大根ナ 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7
名 コーンポタージュ 15 17 20 17	ロース ロース ロース の の に の が ら の が ら の の が ら の の が ら の の の が ら の の の の の の の の の の の の の の の の の の の	わかフライン 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	コーンサラダ すまナナ 白 ザバのり 10 青卵小し油 コキにしょうかん 10 10 10 10 10	なし(乳: オレンジ) うどん 10 鶏卵 にんできれる 20 たま根 ぼ 20 たま根 ぎ 30 たませいできない 30 たまがねし さにごしょうかん 30 ないがん	ココか白 ミンション 1 1 2 3 1 1 2 3 1 1 2 3 1 1 1 1 1 1 1 1	白和え すのルご(乳: グルーブフルーツ) の 5005507 の 5005507 の 5005507 の 5005507 の 6005507 の 7005507 の 700507 の 700507 の 700507 の 700507 の 700507 の 700507 の 700507 の 700507 の 70	オレンジ バターロール 40 3 ツナ 20 キャベツ 20 ト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	なめまし汁 なはまでパープフルーツ) 白 鶏肉 40 鶏たねぎ 30 たねぎ 30 たねぎ 30 たねぎ 30 たればん 30 たればん 50 たいじん 515 たいしょがいも 20	なコかき カミしオ かき イスゆう カミしオ がから イスゆう イスゆう イスゆう イスゆう イスゆう がいしめ がいしめ がいしめ ない がいしめ ない ない ない ない ない ない ない ない ない ない	かきたまり がグ 白米 20 日本の 10 日本の 10	自和え すましンジ 白 サース 50 サース 40 サース 40 サー	大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大
名 材料名	ロース ロース ロース の の に の が の が の で の で の で の で の で の で の で の で	わかり カカレ カカレ カカレ カラ カカレ カラ カラ カラ カラ カラ カラ カラ カラ カラ カラ	コーンサラダ オポープ カナナ 50 サボック 40 青卵小し油 コキにし 5 りん 10 10 10 10 10 10 10 20	なし(乳: オレンジ) うとの 10 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ココか白 ミ大 じたにホケブ キにきり ココか白 鶏大じたにホケブ キにきり ーンき米 レ豆ゃまんーチイ ゃんゅん ロス イ いぎんトッン ツんりず モ マプ、 ツんり酢 ション ション コーコン ココから	白和え すがたで、 つの 5 5 0 7 0 0 5 5 0 7 0 0 0 5 5 0 7 0 0 0 0	オレンジ バターロール 40 3 ツナ 20 キャベツ 20 ト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	なまし汁 なはまでガレーブフルレーツ) 50 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	なコから カミしオ が が が が が が が が が が が が が	かきたまけん が	白和表 すましりジ 白 サ梅マ	大根ナ 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7
名 コーンポタージュ 15 17 20 17	ロース ロース ロース の の に の が ら の が ら の の が ら の の が ら の の の が ら の の の の の の の の の の の の の の の の の の の	わかフライン 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	コナラダ コナナ 白 サ 青卵 小し油 カ	なし(乳:オレンジ) う鶏卵にたまね 20 たま根 まぎ うい さんじまう かい きん かい きん かい きん かい きん かい きん はい まっかい まっかい まっかい まっかい かい まっかい かい まっかい かい かい はい かい	ココか白 ミンション 1 1 2 3 1 1 2 3 1 1 2 3 1 1 1 1 1 1 1 1	白 す かんこ ()	オレンジ バターロール 40 3 ツキャベツ 20 ト・ロール 40 ママック 10 ママック 40 ママック 10	なました。 なましい。 なましい。 なまでがしープフルーツ) 50 40 30 3 3 3 5 15 15 0 0 0 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	なコかき 50 ボンき イクショー がじら 原めまインの 15 ボンカー カミしオ 卵チにし 原めまインのブ ンんゆ ぎン ボルカー 第 30 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 30 ボルカー 3	かがしている。 かがしている。 かがいでは、 一のでは、	白すオンジ 白 サ梅マ にチし糸木白し がまれる 100 カング 100	大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大
名	ロース ロース ロース の の の の の の の の の の の の の の の の の の の	わオ 白豚木にたしね赤しさ 春にきマしかソ ショウ 10 3 3 20 10 3 3 4 10 4 10 4 10 4 10 4 10 4 10 4	コオナ コまナ 10 サ青卵小し油 コキにし 南で表 カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ	なし(乳: オレンジ) う鶏卵にた大根まで、かねしいでは、 20 た大根まで、 からでは、 20 がん さんまっかい さんまっかい かい でした かい でした かい かい かい でした かい	ココか白 ミン ココか白 ミスメ ー いぎんーチイ ャんゅんヨーンき米 レ豆ゃまんーチイ ャんゅんヨースメ ー いぎんトッン ツんり酢ーズ マプ、	白す がんご (A)	オレンジ バターロール 40 3 ツキャベツ 20 ト・ロール 40 ママック 10 ママック 40 ママック 10	なまし汁 なはまでガレーブフルレーツ) 50 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	なコかき 50 ボンき イクショー がじら 原めまインの 15 ボンカー カミしオ 卵チにし 原めまインのブ ンんゆ ぎン ボルカー 第 30 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 30 ボルカー 3	かグ 白牛しエにさしし れにきすし 卵たきし 米肉 じンじがうう こじうごう ねんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまか かんりまゆ ぎい かんりょう かんしゅう かんりょう いっかい かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう はんしょう かんりょう はんりょう かんりょう はんしょう かんりょう かんりょう こうしょう はんりょう はんりょう かんりょう かんり かんりょう かんり かんり かんりょう かんり	白すオノ白 サ梅マ にチし糸木白し かましい フーマー にチし糸 はいかい はまかい はまかい はまかい はまかい はい	大バ ス豚にたホえケウブ じ大ひマし だ スト デチんぎトめッーン い きネう こ ア
名 材料名	日 日 大 り り り り り り り り り り り り り	わオ 白豚木にたしね赤しさ 春にきマし だいカン メン豆じねじ 噌うう じうネう このうれつ がら 400 がら	コナラダ コナナ 白 サ 青卵 小し油 カ	なし(乳: オレンジ) う鶏卵にた大根まで、かねしいでは、 20 た大根まで、 からでは、 20 がん さんまっかい さんまっかい かい でした かい でした かい かい かい でした かい	ココか白 ミ大じたにホケブ キにきのマ コーンき米 レ豆ゃまんーチイ ゃんゅんヨ ーースメー いぎんトッン ツんり酢ー マース ツんり酢ー ズーナラブ ション コーン ション コーン ション コーン カー コーカー コー	白す がに (乳・グラフルーツ) から (1) の (2) の (3) の (4) の (4	オレンジ バターロール 40 3 ツキャル 20 17 バッナック 20 10 マング 10 マン	なました。 なましい。 なましい。 なまでがしープフルーツ) 50 40 30 3 3 3 5 15 15 0 0 0 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	なコかき 50 ボンき イクショー がじら 原めまインの 15 ボンカー カミしオ 卵チにし 原めまインのブ ンんゆ ぎン ボルカー 第 30 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 30 ボルカー 3	かグ 白牛し工にさしし れにきすし 卵たお じいじがうう こじうごう ねまぎ かり はい がい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまか さい かんりまか かんりまか さい かんりまか かんりまか かんりまか かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんしょう はい かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はい かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はい かんしょう かんしょく かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんし	白すオンジ 白 サ梅マ にチし糸木白し がまれる 100 カング 100	大バ ス豚にたホえケウブ じ大ひマし だキスナ ゲンじねルまャタヨ が きネう こい マープ イ ・
名 材料名 は	000000000000000000000000000000000000	わオ 白豚木にたしね赤しさ 春にきマし だたのカン ソ豆じねじ 噌うう じうネう こねがりら がら がら いまいま かが スジ チ腐んぎ ゆい いりら かり	コオナ コまナ 10 サ青卵小し油 コキにし 南で表 カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ	なし(乳: オレンジ) うろの 10	ココか白 鶏大じたにホケブ キにきりマ コホルソ バがねじルャヨ べじうごネ ンねロスメ ー いぎんトッン ツんり酢ー まーー でいぎんトッン ツんり酢ー ざーー さ マプ、 コカウ酢ー ぎーー と マプ、 コカラブ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	白すのかに、 中すのかに、 知また。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツキャベック 20 10 ママール 40 1	なました。 なましい。 なましい。 なまでがしープフルーツ) 50 40 30 3 3 3 5 15 15 0 0 0 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	なコかき 50 ボンき イクショー がじら 原めまインの 15 ボンカー カミしオ 卵チにし 原めまインのブ ンんゆ ぎン ボルカー 第 30 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 30 ボルカー 3	かグ 白牛しエにさしし れにきすし 卵たきし 米肉 じンじがうう こじうごう ねんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまか かんりまゆ ぎい かんりょう かんしゅう かんりょう いっかい かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう はんしょう かんりょう はんりょう かんりょう はんしょう かんりょう かんりょう こうしょう はんりょう はんりょう かんりょう かんり かんりょう かんり かんり かんりょう かんり	白すオノ白 サ梅マ にチし糸木白し かましい フーマー にチし糸 はいかい はまかい はまかい はまかい はまかい はい	大バ ス豚にたホえケウブ じ大ひマし だキしスナ ゲンじねルまャタヨ が きネう こべじ ポート カー
名 材料名 は にきしマ コ た	000000000000000000000000000000000000	わオ 白豚木にたしね赤しさ 春にきマし だたわかと 米ミ綿んまめぎ味ょと 雨んゅヨょ いまかい チ腐んぎ ゆ、 んりーゆ んぎ みが ズ、 みが ズ、 みが ズ、 みが スジー の んぎ みが スジー かん 104 104 104 1011 1011	コオナ コまナ 10 サ青卵小し油 コキにし 南で表 カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ	なし(乳: オレンジ) うろの 10	ココか白 鶏大じたにホケブ キにきりマ コたしーンき米 レ豆ゃまんーチイ ャんゅんヨ ーまめスメー いぎんトッン ツんり酢ー ぎーー いぎんトッン ツんり酢ー ぎーー サプ マプ、 コーカー さ マプ、 コーカー さ マプ、 コーカー さ マプ、 コーカー ガー	白す がに (乳・グラフルーツ) から (1) の (2) の (3) の (4) の (4	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツキャベック 20 10 ママール 40 1	なました。 なましい。 なましい。 なまでがしープフルーツ) 50 40 30 3 3 3 5 15 15 0 0 0 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	なコかき 50 ボンき イクショー がじら 原めまインの 15 ボンカー カミしオ 卵チにし 原めまインのブ ンんゆ ぎン ボルカー 第 30 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 30 ボルカー 3	かグ 白牛し工にさしし れにきすし 卵たお じいじがうう こじうごう ねまぎ かり はい がい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまか さい かんりまか かんりまか さい かんりまか かんりまか かんりまか かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんしょう はい かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はい かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はい かんしょう かんしょく かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんし	白すオノ白 サ梅マ にチし糸木白し かましい フーマー にチし糸 はいかに はいかい はまや はいかい はまかい はい	大バ ス豚にたホえケウブ じ大ひマし だキしブ根ナ パミんまーだチスイ ゃ豆じヨょ いゃめイスナ ゲンじねルまャタヨ が きネう こべじヨー テチんぎトめッーン い ー ゆ んツ ン も ズ、 り んツ ン か きネう こべじヨンプ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
名 材料名 は は は は は は は が は は は は は は は は は は は	000000000000000000000000000000000000	わオ 白豚木にたしね赤しさ 春にきマし だたのカン ソ豆じねじ 噌うう じうネう こねがりら がら がら いまいま かが スジ チ腐んぎ ゆい いりら かり	コオナ コまナ 10 サ青卵小し油 コキにし 南で表 カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ	なし(乳: オレンジ) う鶏卵にた大根まで、かねしいでは、 20 た大根まで、 からでは、 20 がん さんまっかい さんまっかい かい でした かい でした かい かい かい でした かい	ココか白 鶏大じたにホケブ キにきりマ コたしブーンき米 レ豆ゃまんーチイ ゃんゅんヨ ーまめイーンき米 レ豆ゃまんーチイ ゃんゅんヨ ーまめイースメー いぎんトッン ツんり酢ー ぎ ンーー ち マプ、 ツんり酢ー ぎ ンープ シー・	白すのかに、	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツキャベック 20 10 ママール 40 1	なました。 なましい。 なましい。 なまでがしープフルーツ) 50 40 30 3 3 3 5 15 15 0 0 0 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	なコかき 50 ボンき イクショー がじら 原めまインの 15 ボンカー カミしオ 卵チにし 原めまインのブ ンんゆ ぎン ボルカー 第 30 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 30 ボルカー 3	かグ 白牛し工にさしし れにきすし 卵たお じいじがうう こじうごう ねまぎ かり はい がい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまか さい かんりまか かんりまか さい かんりまか かんりまか かんりまか かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんしょう はい かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はい かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はい かんしょう かんしょく かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんし	白すオノ白 サ梅マ にチし糸木白し かましい フーマー にチし糸 はいかに はいかい はまや はいかい はまかい はい	大バ ス豚にたホえケウブ じ大ひマし だキしスナ ゲンじねルまャタヨ が きネう こべじ ポート カー
名 材料名 10にきしマ コた牛ブ 20か黒 鶏木たパ卵小ケ油 じにきしマ コた牛ブ かんりゆー ぎ ン かんりゆー ぎ ン かんりゆー ぎ ン かんりゆー ぎ ン かんりかん がじううネ ンね ヨ かんりかん がしろう かんりかん かんりん かんりかん かんりん かんりん かんりん かんりん か	000000000000000000000000000000000000	わオ 白豚木にたしね赤しさ 春にきマし だたわし	コすバ白 サラダ バの サラダ ボカナ カリカー がの から から から から から から から から から から	なし(乳: オレンジ) うろの 10	ココか白 鶏大じたにホケブ キにきりマ コたしブしーンき米 レ豆ゃまんーチイ ゃんゅんヨ ーまめイェルソ バ がねじルャヨ べじうごネ ンねじヨうロスメ ー いぎんトッン ツんり酢ー ぎ ンゆーー も マプ、 ツんり酢ー ぎ ンゆープ シーカー カラブ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	白すのかご、 中すのかご、 知また。 い、白十 サごしさ に小し糸木白し もたわし か、こので、 か、 いまょと ん松めこ綿みょ やまかょ か。 い に腐 ゆ ぎ ゆ の が が で の の が が の が が の が が の が が が の が が の が が の が が の が が か が か	オレンジ 17 バターロール 40 17 バッナー 20 10 ママール 10 ママール 20 10 ママール 40 ママール 20 10 ママール 1	なすまだ。 なましい。 なまでは、 なまでは、 なまででし、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	なコから カミレオ 卵チにし 豆したブし ボンき イクラー ゲじう じねヨう カンカー グじう じねヨう カンカル ネ か がり かり	かグ 白牛しエにさしし れにきすし 卵たねし 米肉めリんさょよ んんゅりょ まぎょう ロキしエにさしし れにきすし 卵たねし ががゆ んんりまゆ ぎ ゆい ご み み み み み み み み み み み み み み み み み か かりまか で かんりまゆ ぎ ゆい かんりまゆ ぎ ゆい かんりまか からし からし からし かんりまか からし からし からし からし からし からし からし からし からし から	白すオン 白すオレ米 フ干ヨ んンめこ綿みょ ぼまやょ フトコネ じがじん豆そう ちねしう ズ 菜 マ み の の の の の の の の の の の の の の の の の の	大バ ス豚にたホえケウブ じ大ひマし だキしブし 大バ ス豚にたホえケウブ じ大ひマし だキしブしー デチんぎトめッーン い きネう こべじヨう コー ト り も ズ、 り 100 の 14 000 14 000 14 000 14 000 14 000 14 000 100 000 0
名 材料名 は にきしマ コ た	000000000000000000000000000000000000	わオ 白豚木にたしね赤しさ 春にきマし だたわかと 米ミ綿んまめぎ味ょと 雨んゅヨょ いまかい チ腐んぎ ゆ、 んりーゆ んぎ みが ズ、 みが ズ、 みが ズ、 みが スジー の んぎ みが スジー かん 104 104 104 1011 1011	コオナ コまナ 10 サ青卵小し油 コキにし 南で表 カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ カケ	なし(乳: オレンジ) うろの 10	ココか白 鶏大じたにホケブ キにきりマ コたしブーンき米 レ豆ゃまんーチイ ゃんゅんヨ ーまめイーンき米 レ豆ゃまんーチイ ゃんゅんヨ ーまめイースメー いぎんトッン ツんり酢ー ぎ ンーー ち マプ、 ツんり酢ー ぎ ンープ シー・	白すのかに、	オレンジ 17 バターロール 40 3 ツキャベック 20 10 ママール 40 1	なました。 なましい。 なましい。 なまでがしープフルーツ) 50 40 30 3 3 3 5 15 15 0 0 0 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	なコかき 50 ボンき イクショー がじら 原めまインの 15 ボンカー カミしオ 卵チにし 原めまインのブ ンんゆ ぎン ボルカー 第 30 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 15 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 20 ボルカー 30 ボルカー 3	かグ 白牛し工にさしし れにきすし 卵たお じいじがうう こじうごう ねまぎ かり はい がい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまゆ ぎい かんりまか さい かんりまか かんりまか さい かんりまか かんりまか かんりまか かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんりょう かんしょう はい かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はい かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はい かんしょう かんしょく かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんし	白すオノ白 サ梅マ にチし糸木白し かましい フーマー にチし糸 はいかに はいかい はまや はいかい はまかい はい	大バ ス豚にたホえケウブ じ大ひマし だキしブ根ナ パミんまーだチスイ ゃ豆じヨょ いゃめイスナ ゲンじねルまャタヨ が きネう こべじヨー テチんぎトめッーン い ー ゆ んツ ン も ズ、 り んツ ン か きネう こべじヨンプ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります 行事予定 1(水)予行予備日 7(火)予行② 8(水)予行予備日 11(土)運動会 17(金)誕生日会 28(火)3~5歳児遠足 当園では中国産の食材は一切使用しておりません 表記の重量は3~5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております 牛乳について:乳児は午前・おやつ時に100mlずつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。