

	1 (水)		2 (木)		3 (金)		4 (土)		6 (月)		7 (火)		8 (水)		9 (木)		10 (金)		11 (土)		14 (火)		15 (水)		16 (木)			
献立名	ビビンバ丼 豆腐スープ オレンジ		ごはん 和風ミートローフ お芋サラダ コーンスープ バナナ		ごはん サバの根菜煮 昆布和え みそ汁 なし(乳：グレープフルーツ)		照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ		ごはん ローストチキン イタリアンサラダ 大根スープ グレープフルーツ		味噌ラーメン かぼちゃのチーズ和え なし(乳：オレンジ)		カレーライス キャベツスープ バナナ		ごはん 肉じゃが ごま和え みそ汁 オレンジ		ごはん サケのコーン/バター焼き ジャーマンポテト コンソメスープ りんご(乳：グレープフルーツ)		運動会 		さつまいもピラフ 切干サラダ コンソメスープ りんご(乳：オレンジ)		十六穀ごはん かつおの野菜あんかけ もやしの酢の物 すまし汁 グレープフルーツ		焼きそば 高野のふわふわ煮 みそ汁 バナナ			
材料名	白米 55 豚ミンチ 20 チンゲン菜 15 にんじん 15 たまねぎ 25 もやし 10 卵 20 赤みそ 3 酢、しょうゆ 1 みりん、さとう 1 ごま油 1 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1 キャベツ 20 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 塩昆布 10 さつまいも 20 にんじん 10 大豆 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 鶏がら、しょうゆ、みりん 10	白米 50 豚ミンチ 20 サバ 40 鶏レバー 15 木綿豆腐 20 にんじん 10 たまねぎ 10 しょうが 1 しょうゆ、みりん 1 ひじき 1 パイヨン パン粉 1 しょうゆ、みりん 1 さつまいも 20 にんじん 10 大豆 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 鶏がら、しょうゆ、みりん 10	白米 50 サバ 40 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん 1 キャベツ 20 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 塩昆布 10 じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6 	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん 1 マヨネーズ 6 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10 だいこん 10 たまねぎ 10 えのき 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 中華めん 83 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 キャベツ 20 もやし 15 みそ 5 鶏がら 10 しょうゆ、みりん 12 かぼちゃ 30 にんじん 10 大豆 10 粉チーズ 1 しょうゆ、みりん 1 だいこん 10 たまねぎ 10 えのき 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 55 鶏肉 20 じゃがいも 20 にんじん 20 たまねぎ 20 にんにく 1 しょうが 1 パイヨン 10 カレールウ 12 キャベツ 10 たまねぎ 10 コーン 10 しょうゆ、みりん 10 鶏がら 10 豆腐 20 たまねぎ 10 もやし 10 みそ 6	白米 50 サケ 40 コーン 10 たまねぎ 10 バター 3 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 30 ベーコン 5 たまねぎ 10 大根 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 キャベツ 10 しめじ 10 にんじん 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 切干大根 8 にんじん 10 しょうゆ、みりん 10 マヨネーズ 4 わかめ 1 たまねぎ 10 もやし 10 チンゲン菜 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10 酢 10 しょうゆ、みりん 10 豆腐 20 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 10	白米 47 十六穀 3 カツオ 40 たまねぎ 10 にんじん 10 ピーマン 10 小麦粉 3 しょうゆ、みりん 3 さとう、油、鶏がら 3 もやし 15 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん 15 じゃがいも 20 たまねぎ 10 えのき 10 みそ 6																			
	キャベツ焼き		おかし		りんごゼリー		おかし		マドレーヌ		洋風おにぎり		豆腐マフィン		きなこヨーグルト		おかし						マーブルクッキー		おかし		おおかチーズおにぎり	
	17 (金)		18 (土)		20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		24 (金)		25 (土)		27 (月)				28 (火)		29 (水)		30 (木)		31 (金)	
献立名	黒糖ロール チキンナゲット ポテトサラダ コーンポタージュ かき		チャーハン 中華スープ グレープフルーツ		麻婆丼 春雨サラダ わかめスープ オレンジ		ごはん サバの磯辺揚げ コーンサラダ すまし汁 バナナ		かきたまうどん きんぴらごぼう なし(乳：オレンジ)		ごはん レバーピーンズ コールスローサラダ コンソメスープ かき		十六穀ごはん サンマのかば焼き 白和え すまし汁 りんご(乳：グレープフルーツ)		ツナサンド コンソメスープ オレンジ		ごはん 鶏のみそ焼き なめこ風和え物 すまし汁 なし(乳：グレープフルーツ)		ごはん カレーのハーブ焼き なたね和え コンソメスープ かき		牛きのご飯 れんこんサラダ かきたま汁 グレープフルーツ		ごはん サワラの梅マヨ焼き 白和え すまし汁 オレンジ		トマトスバゲティ 大豆サラダ 大根スープ バナナ			
材料名	黒糖パン 40 鶏ミンチ 50 木綿豆腐 20 たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 5 ケチャップ、みりん 5 油 5 じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 マヨネーズ 4 コーン 10 たまねぎ 10 牛乳 30 パイヨン 30	白米 41 ちりめんじゃこ 10 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 5 鶏がら 5 しょうゆ、みりん 5 チンゲン菜 10 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら 1 しょうゆ、みりん 1 さとう、鶏がら 1 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 コーン 10 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1	白米 55 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 サバ 40 青のり 1 卵 5 小麦粉 5 しょうゆ、みりん 5 ねぎ 3 赤味噌 3 しょうゆ、みりん 3 さとう、鶏がら 3 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 だいこん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1	白米 50 豚ミンチ 20 サバ 40 青のり 1 卵 5 小麦粉 5 しょうゆ、みりん 5 ねぎ 3 油 3 コーン 10 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん 10 ささがきごぼう 20 にんじん 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 豆腐 20 さつまいも 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 10 “  ” コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10	うどん 100 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 大根 20 かまぼこ 10 ねぎ 5 しょうゆ、みりん 5 ささがきごぼう 20 にんじん 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 “  ” コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 パイヨン、ソース 7 キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 りんご酢 さとう 4 マヨネーズ 4 コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 47 十六穀 3 サンマ 40 ごま 40 しょうゆ、みりん 40 さとう 40 にんじん 10 小松菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 2 もやし 10 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1 “  ” コーン 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10	バターロール 40 ツナ 20 キャベツ 20 にんじん 10 マヨネーズ 4 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 コーン 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1 卵 15 チンゲン菜 20 にんじん 15 しょうゆ、みりん 15 豆腐 20 しめじ 10 たまねぎ 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 牛肉 20 しめじ 10 エリンギ 10 にんじん 10 ささがきごぼう 10 しょうが 1 しょうゆ、みりん 1 れんこん 15 にんじん 10 きゅうり 10 すりごま 1 しょうゆ、みりん 1 卵 20 たまねぎ 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 2 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 サワラ 40 梅干し 3 マヨネーズ 4 えだまめ 10 ケチャップ 10 ウスター 10 パイヨン みりん 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 2 だいこん 10 キャベツ 10 しめじ 10 パイヨン 10 しょうゆ、みりん 10																		
	誕生日ケーキ		おかし		ミルクマフィン		おかし		肉味噌おにぎり		バナナケーキ		のり塩ポテト		おかし		ブルーベリーヨーグルト		かぼちゃマフィン		パンせんべい		おかし		じゃこおにぎり			

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります

当園では中国産の食材は一切使用しておりません

各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

行事予定 1(水) 予行予備日 7(火) 予行② 8(水) 予行予備日 11(土) 運動会 17(金) 誕生日会 28(火) 3～5歳児遠足

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています

牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mℓずつ、幼児はおやつ時に150mℓが出ます。