

令和7年 11月

こ ん だ て ひ ょ う



	1(土)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)		10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)		17(月)	
献立名	サラダロール ポテトスープ グレープフルーツ		中華丼 春雨サラダ 豆腐スープ かき		ごはん サケのピザ風焼き かぼちゃのボン酢和え かきたま汁 りんご(乳：オレンジ)		焼きそば 高野のふわふわ煮 みそ汁 バナナ		ごはん 厚揚げの中華風卵とじ 昆布和え 中華スープ グレープフルーツ		ポテトサンド コンソメスープ オレンジ		ちゃんぽん麺 大豆サラダ かき		十六穀ごはん サワラの磯辺揚げ かぼちゃのチーズ和え かきたま汁 りんご(乳：グレープフルーツ)		カレーライス なたね和え かぼちゃスープ バナナ		ごはん サバのみそ煮 ごま和え すまし汁 グレープフルーツ		ごはん レバービーンズ コールスローサラダ コンソメスープ オレンジ		トマトパスタ かぼちゃスープ グレープフルーツ		他人丼 白和え すまし汁 りんご(乳：オレンジ)	
	バターロール ハム キャベツ にんじん しょうゆ、みりん マヨネーズ じゃがいも たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん 	40 15 10 10 6 20 10 10 6	白米 豚肉 はくさい にんじん たまねぎ もやし 鶏がら しょうゆ、みりん 春雨 にんじん きゅうり 酢、さとう しょうゆ、みりん 豆腐 さつまいも チンゲン菜 鶏がら しょうゆ、みりん	55 25 20 20 20 15 20 10 10 20 10 20 20 10 20 10 20 20																						

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります

当園では中国産の食材は一切使用しておりません

各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています

牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100m l づつ、幼児はおやつ時に150m l が出ます。