令和7年 11月

こんだてひょう



1 (土) サラダロール 中華											初	
	4(火)	5(zk)	6(木)	7(金)	8(土)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)
	華丼 こ	ごはん	焼きそば	ごはん	ポテトサンド	ちゃんぽん麵	十六穀ごはん	カレーライス	ごはん	ごはん	トマトパスタ	他人抖
ポテトスープ 春雨			高野のふわふわ煮	厚揚げの中華風卵とじ	コンソメスープ	大豆サラダ	サワラの磯辺揚げ		サバのみそ煮	レバービーンズ	かぼちゃスープ	白和え
グレープフルーツ 🛮 豆腐			みそ汁	昆布和え	オレンジ	かき	かぼちゃのチーズ和え		ごま和え		グレープフルーツ	すまし汁
かき		かきたま汁	バナナ	中華スープ			かきたま汁		すまし汁	コンソメスープ		りんご(乳:オレンジ)
)んご(乳:オレンジ)		グレープフルーツ			りんご(乳:グレープフルーツ)		グレープフルーツ	オレンジ		
バターロール 40 白米		3米 50							1	白米 50		3 白米 5
ハム 15 豚肉		+	豚肉 25				1	鶏肉 25	1	が の の の の の の の の の の の の の の の の の の の		5 牛肉 2
キャベツ 10 はく		-	l .		I	キャベツ 20						
にんじん 10 にん しょうゆ、みりん たま			にんじん 10 たまねぎ 10		1							にんじん 2 たまねぎ 2
マヨネーズ 6 もや					しょうゆ、みりん		 青のり 1		1			だいこん 2
くコペーク 100 18が		,		たまねぎ 20							イスになめ バブイヨン	ねぎ
					1	鶏がら	1		しょうゆ、みりん		アラーコン	しょうゆ、みりん
こまねぎ 10		チーズ 10				しょうゆ、みりん		ブイヨン	1	ケチャップ 7	,	
しめじ 10 春雨		ァチャップ 、 ブイヨン	高野豆腐 3	鶏がら、しょうゆ、みりん	だいこん 10		かぼちゃ 30			ブイヨン、ソース	かぼちゃ 20	こまつな
		しょうゆ、みりん	にんじん 10		ブイヨン	大豆 20	1	卯 15	キャベツ 10			にんじん
しょうゆ、みりん きゅ	ゅうり 10		l .	キャベツ 10	しょうゆ、みりん	さつまいも 20	きゅうり 10	小松菜 20	きゅうり 10	キャベツ 20		しめじ
酉乍、	. さとう た	かぼちゃ 20	卯 15	にんじん 10		ひじき 1	粉チーズ 1	にんじん 15	白ごま 1	にんじん 10	ブイヨン	糸こんにゃく
○ しょ			しょうゆ、みりん	きゅうり 10		しょうゆ、みりん	しょうゆ、みりん	しょうゆ、みりん	しょうゆ、みりん	りんご酢、さとう	しょうゆ、みりん	木綿豆腐 2
() () () () () () () () () ()		大豆10		塩昆布 1		マヨネーズ 4				マヨネーズ 4	-	白みそ
豆腐さつ		ポン酢	かぼちゃ 20	しょうゆ、みりん					豆腐 20			しょうゆ、みりん
		しょうゆ、みりん	たまねぎ 10	1, 1, 1, 1, 1						たまねぎ 10		10 4004
	ンゲン菜 10			じゃがいも 20					1	もやし 1C	19 P9 P6	わかめ
			みそ 6	ブロッコリー 10			しょうゆ、みりん	鶏がら	しょうゆ、みりん	コーン 10		もやし 1
A ALLA		豆腐 20 つかめ 1		わかめ 1 鶏がら				しょうゆ、みりん		ブイヨン		コーン 1 しょうめ みりん
- 0)がめ ンようゆ、みりん		あから しょうゆ、みりん						しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん
 おかし	 お麩ラスク	<u> おかし</u>	おかかおにぎり	ウインナーパン	 おかし	 稲荷にぎり	 フライドポテト	 豆腐マフィン	 おかし	 苺ヨーグルト	- 	 ココアクッキー
	. —		<u> </u>		<u> </u>	1	I	1	<u> </u>	•	1	1
18(火)	19(7k)	20(木)	21(余)	22(+)	25(火)	26(zk)	27(木)	28(金)	29(+)			<u> </u>
18(火) ごはん, ごはん	19(水)	20(木) きつねうどん	21(金) ごはん	22(土) 照りマヨサンド	25(火) レバーひじきごはん	26(水)	27(木) 十六穀ごはん	28(金) ロールパン	29(土) 万月チャーハン	Ć	8PS	
ごはん ごはん	まん き	きつねうどん	ごはん	照りマヨサンド	レバーひじきごはん	ごはん	十六穀ごはん	ロールパン	五目チャーハン	Z 7	ر گری	+ (A
ごはん ごはん 対じゃが タン	まん き ンドリーチキン オ	きつねうどん 大豆煮	ごはん ブリ大根	照りマヨサンド ポテトスープ	レバーひじきごはん 切干サラダ	ごはん サワラの梅マヨ焼き	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ	ロールパン カレイのフリッター	五目チャーハン 中華スープ	+	. چې	+ (3)
ごはん ごはん 肉じゃが タン おかか和え イタ	まん き ンドリーチキン オ	きつねうどん 大豆煮 バナナ	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁	照りマヨサンド	レバーひじきごはん	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁	十六穀ごはん	ロールパン カレイのフリッター	五目チャーハン	4	. E	+ 🕙
ごはん 対じゃが タン おかか和え イタ かきたま汁 ポテ	はん さい さい だい はん かい	きつねうどん 大豆煮 バナナ	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁	照りマヨサンド ポテトスープ	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁	ごはん サワラの梅マヨ焼き	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ	五目チャーハン 中華スープ	4	. 😭	+ 🕙
ごはん ごはん 肉じゃが タン おかか和え イタ かきたま汁 ポテ	まん ンドリーチキン オタリアンサラダ / テトスープ レンジ 米 50 ご	きつねうどん 大豆煮 ドナナ うどん 100	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ	照りマヨサンド ポテトスープ オレンジ バターロール 40	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 りんご乳: グレープフルーツ)	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ 白米 47	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ かき ロールパン 40	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 41	4	. E	+ 🕙
ごはん 肉じゃが おかか和え かきたま汁 かき カナ カナ カナ カナ カナ カナ カナ カナ カナ カナ	はん ンドリーチキン タリアンサラダ テトスープ レンジ 米 50 き	きつねうどん 大豆煮 ドナナ うどん 100 鳥肉 25	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ 白米 50	照りマヨサンド ポテトスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 %んご頃: グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ 白米 50	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ かき ロールパン 40	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 41 ツナ 15	+		+ 🕙
ごはん 対じゃが おかか和え いきたま汁 かき オレ 自米 50 白米 38 38 38	はん ンドリーチキン タリアンサラダ テトスープ レンジ 米 50 2 肉 40	きつねうどん 大豆煮 ドナナ うどん 1 ⁰⁰ 鳥肉 25 うすあげ 5	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ 白米 50 ブリ 40	照りマヨサンド ポテトスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 %んご乳:グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 15	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 サワラ 40	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 3	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ かき ロールパン 40	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 41 ツナ 15 卵 20	+		+ 3
ごはん 対じゃが おかか和え かきたま汁 かき オレ 一分 がき カンき カント カント カント カント カント カント カント カント	はん ンドリーチキン タリアンサラダ テトスープ レンジ 米 50 き 教 40 き まねぎ 30 に	きつねうどん 大豆煮 バナナ うどん 100 鳥肉 25 うすあげ 5 よくさい 20	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ 白米 50 ブリ 40 だいこん 35	照りマヨサンド ポテトスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 %んご乳:グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 15 にんじん 10	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 サワラ 40 梅干し 5	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 3	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのボタージュ かき ロールパン 40 カレイ 40	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 41 ツナ 15 卵 20 にんじん 10	† 		+ (3)
ごはん おじゃが タンイタ イタ かきたま汁 ポテオレ 白米 50 白米 30 たま ままねぎ 20 にん	はん ンドリーチキン タリアンサラダ アトスープ レンジ 米 50 5 乗 肉 40 5 もおぎ 30 に んにく 1	きつねうどん 大豆煮 ドナナ うどん 1 ⁰⁰ 鳥肉 25 うすあげ 5 はくさい 20 こんじん 15	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ 白米 50 ブリ 40 だいこん 35 しょうが 1	照りマヨサンド ポテトスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 %んご乳:グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 15 にんじん 10 たまねぎ 15	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 サワラ 40 梅干し 5	+ 六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 3 鶏ミンチ 15 厚揚げ 25	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ かき ロールパン 40 カレイ 40 卵 15 小麦粉 5	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 41 ツナ 15 卵 20	* *	· ジ知ら	+ (2)
ごはん 対じゃが おかか和え かきたま汁 かき カナン カナン カナン カナン カナン カナン カナン カナン	はん ンドリーチキン タリアンサラダ テトスープ レンジ 米 50 2 メ 教 40 5 まねぎ 30 1 たんにく 10 た	きつねうどん 大豆煮 ドナナ うどん 1 ⁰⁰ 鳥肉 25 うすあげ 5 よくさい 20 こんじん 15 こまねぎ 15	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ 白米 50 ブリ 40 だいこん 35 しょうが 1	照りマヨサンド ポテトスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 のんご乳:グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 15 にんじん 10 たまねぎ 15 うすあげ 6	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 サワラ 40 梅干し 5 マヨネーズ 3	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 3 鶏ミンチ 15 厚揚げ 25 卵 30	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ かき ロールパン 40 カレイ 40 卵 15 小麦粉 5	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 41 ツナ 15 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 ねぎ 3	* *		t t
ごはん ではん タンイタ イタ オテ オレ 日米 50 白米 30 たま 30 たま まねぎ 20 こん しんげん 10 カレー	はん ンドリーチキン タリアンサラダ アトスプレンジ 米 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	きつねうどん 大豆煮 ドナナ うどん 100 鳥肉 25 うすあげ 5 さくさい 20 こんじん 15 こまねぎ 15 るぎ 3	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ 白米 50 ブリ 40 だいこん 35 しょうが 1 しょうゆ、みりん	照りマヨサンド ポテトスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 りんご乳:グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 15 にんじん 10 たまねぎ 15 うすあげ 6 ひじき 2	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 サワラ 40 梅干し 5 マヨネーズ 3	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 3 鶏ミンチ 15 厚揚げ 25 卵 30 にんじん 20	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ かき ロールパン 40 カレイ 40 卵 15 小麦粉 5 ケチャップ、ブイヨン 油	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 41 ツナ 15 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 ねぎ 3 鶏がら	* *		+ (3)
ごはん 対じゃが おかか和え かきたま汁 かき がき がき がき がき がき がき がき がき がき が	はん ンドリーチキン タリアンサラダ テトスープ レンジ 米 50 2 メ 教 40 5 まねぎ 30 1 たんにく 10 た	きつねうどん 大豆煮 ドナナ うどん 100 鳥肉 25 うすあげ 5 さくさい 20 こんじん 15 こまねぎ 15 るぎ 3	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ 白米 50 ブリ 40 だいこん 35 しょうゆ、みりん こまつな 10	照りマヨサンド ポテトスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 りんご乳:グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 15 にんじん 10 たまねぎ 15 うすあげ 6 ひじき 2 しょうが 1	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 サワラ 40 梅干し 5 マヨネーズ 3 ブロッコリー 20 にんじん 10	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 3 鶏ミンチ 15 厚揚げ 25 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのボタージュ かき ロールパン 40 カレイ 40 卵 15 小麦粉 5 ケチャップ、ブイヨン 油	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 41 ツナ 15 卵 20 にまねぎ 10 たまねぎ 10 ねぎ 3 鶏がらしょうゆ、みりん	* *	が知ら ⁻	+ (3)
だはん ではん タイタ イポンタイポラ かかれえ かきたま オーカー 10 かいぎ はん 10 かいぎ はんじん 10 かいがん 10 かいがん 10 かいがん くりん いんげん くりん いんじん こうゆ、みりん	はん ンドリーチキン タリアンサラダ アトンジ 米 ちい きん シーグルト 10 はにたい アーがい、ケチャッかん よん アーカック はんしん カーグ はんしん かん はん	きつねうどん 大豆煮 ドナナ うどん 100 鳥肉 25 うすあげ 5 くしじん 15 こまねぎ 15 こまさず 3 しょうゆ、みりん	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ 白米 50 ブリ 40 だいこん 35 しょうゆ、みりん こまつな 10 にんじん 10	照りマヨサンド ポテトスープ オレンジ バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 りんご乳:グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 15 にんじん 10 たまねぎ 15 うすあげ 6 ひじき 2	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 サワラ 40 梅干コネーズ 3 ブロッコリー 20 にんしうり 10	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 3 鶏ミガ 25 卵 30 にあいしん 20 しめじ 10	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ かき ロールパン 40 カレイ 40 卵 15 小麦粉 5 ケチャップ、ブイヨン 油	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 41 ツナ 15 卵 20 にあいしん 10 たまねぎ 10 ねぎ 3 鶏がらしょうゆ、みりん	* *	が知ら ⁻	+ (2)
ごはん ではん タンタイポン イタン イオテン かきたま汁 かき オレ 日米 50 日米 70 日本 7	はん ソドアンサラダ ファンサラグ アンサラグ アンツ 米 肉 おこく カーグルケチャッカ よにだれた アクラグ 大 カーグ は た れ し た れ し た れ し た れ し た れ し た れ し た れ し た れ し か な か こ こ か で か か か か か か か か か か か か か か か	きつねうどん 大豆煮 ドナナ うどん 100 鳥すあが 25 うなくじん 15 こんじん 15 こようじんぎ 15 ロボラウ、みりん	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ 白米 50 ブリ 40 だいこん 35 しょうが 1 しょうゆ、みりん こまつな 10 にんじん 10 しめじ 10	照りマヨサンド ポテトンジ バターロール 40 鶏肉 じん 10 キレムマヨ かい 15 しょうや、ズ 6 じゃずいも 20 にまねぎ 10 しめじ 10	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 りんご乳:グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25 さかがきごぼう 15 にんじん 10 たまねぎ 15 うすあげ 6 ひじき 2 しょうゆ、みりん	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 サワラ 40 梅干し 5 マヨネーズ 3 ブロッコリー 20 にんじん 10	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 3 鶏ミンチ 15 厚揚げ 25 卵 30 にんじん 20 しめじん 10 いんげん 5	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ かき ロールパン 40 カレイ 40 卵 15 小麦粉 5 ケチャップ、ブイヨン 油 じゃがいも 20 にんじん 10	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 41 ツ卵 15 卵 20 にある 10 たまねぎ 10 ねぎ 3 鶏がらしょうゆ、みりん 豆腐 20	* *	が知ら [*] 28(金)	
だはん ではん タイタイポン イポラン イポテン オラー オラー オラー オラー オラー オラー オー スター スター スター スター スター スター スター スター スター スタ	はん ソドアンサラダ タリーチャック アンサラグ クリー・ファンカー 10 まれに 10 は 10	きつねうどん 大豆煮 ドナナ うどん 100 鳥肉 25 うすあげ 20 こんじん 15 こよんじん 15 こまぎ 15 こようゆ、みりん 大豆 20 こんじん 20	ごはん ブリ大根 白和え すまし汁 グレープフルーツ 白米 50 ブリ 40 だいようが 1 しょうゆ、みりん こまつじん 10 しめじん 10 糸こんにゃく	照りマヨサンド ポテトンジ バターロール 40 鶏にんじり、10 キャンラーン 15 しかべいが、ズ 6 じまねがいも 10 したまねがいまないも 10 したまないも 10 したまないも 10 したまないも 10 したまないも 10	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 りんご乳: グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 15 にんじん 10 たまねぎ 15 うすあげ 6 ひじき 2 しょうゆ、みりん 切干大根 8	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 サワラ 40 梅マヨネーズ 3 ブロッコリー 20 にんじうり 10 しょうゆ、みりん	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 3 鶏ミガ 25 卵 30 にあいしん 20 しめじ 10	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのボタージュ かき ロールパン 40 カレイ 40 卵 15 小麦粉 5 ケチャップ、ブイヨン 油 じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ 白米 41 ツ卵 15 卵 20 にある 10 たまぎ 10 ねぎ 3 乳がようゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10	* *	が知ら [*] 28(金)	
ごはん が タイポオス かきたま オカ	はん リーチキダ タテレンサラグ タテレンサラグ タテレンサラグ タテレンサラグ クローチャック メークを からに カーシャック カーシャーシャー カーシー カーシ	きつねうどん 大豆煮 ドナナ 100 鳥肉 25 らすあげ 20 こよんじん 15 こまぎ 15 こまぎ かん 20 こまぎ かん 20 こんじき 20 こんじき 1	ごはん ブリ和え すましープフルーツ 白米 50 ブリープフルーツ 白米 35 したが 40 だしょうか、みりん こまんじしような 10 にんめじんに 大線豆腐 20	照りマヨサンド ポテトンジ バターロール 40 鶏肉 じん 10 キレムマヨ かい 15 しょうや、ズ 6 じゃずいも 20 にまねぎ 10 しめじ 10	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 りんご乳: グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25 にんじん 10 たますがらい 15 うじとうがい 30 しょうゆ、みりん 切干大根 8 にんじん 10	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ 白米 50 サワラ 40 梅マヨネーズ 3 ブロレレム 5 マコリー 20 にもゅうゆ、みりん 卵 20	十六穀ごはん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 35 厚揚げ 25 卵 30 にまりじん 20 たまめじん 20 いんげん みりん	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ かき ロールパン 40 カレイ 40 卵 15 ケチャップ、ブイヨン はやがいも 20 にんじん 10 きゅし 4	五目チャーハン 中華スープフルーツ 白米 41 ツ卵 61 ツ卵 61 のにまず 10 たまぎがらり、みりん 豆腐 20 たりのでありた。 このではがらりた。 このではできない。 このできない。 このではできない。 このではできない。 このではできない。 このできない。 このでもできない。 このでもでもできない。 このでもでもできない。 このでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでも	* *	が知ら ⁻	
ごはんがいかれた。 ではいかかれた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 でき	は カリリアスジ ボンタテレン カリアスジ カリアスシ カリアス カリア	きつねうどん 大豆煮 ドナナ 100 鳥肉 25 らすあげ 20 こよんじん 15 こまぎ 15 こまぎ かん 20 こまぎ かん 20 こんじき 20 こんじき 1	ごはん ブリ和え すましか クレーツ 白 ブルーツ 白 ブルーツ 白 ブルーツ 白 ブルーツ 10 たいからうか。 10 たいからん 10 たいからん 10 たいからん 10 たいからん 10 たいからん 20 たいからる 3	照りマヨサンド ポテトンジ バターロール 40 鶏にんじり、10 キャンラーン 15 しかべいが、ズ 6 じまねがいも 10 したまねがいまないも 10 したまないも 10 したまないも 10 したまないも 10 したまないも 10	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 りんご乳: グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー ごぼう 15 にんじがんがきがん 10 たまねず 6 ひしょうか、みりん 切干大根 10 マヨネーズ 4	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま バナナ 白米 50 サワース 50 サワース 3 ブロルじり 3 ブロルじり 10 しょうゆ、みりん 卵 豆腐	十六穀ではん 厚揚げの卵とじ 酢の物 ブロッンジ 白十六穀 47 十六穀 3 鶏揚げ 25 卵 30 にまめじん 20 しいんげん 20 いんげん 5 しいんげん 5 しいんがん 5 もやし 10	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ かき ロールパン 40 カ卵 15 ケチャップ、ブイヨン にんじん 10 を中下し 4 マコネーズ 4	五目チャーハン 中ガレーツ 白ツ卵によった カリカーツ 白ツ卵におきがったまきがったまでいる。 もりがらうゆい。 ロのではいる。 はいるではいる。 ロのではい。 ロのではいる。 ロのではいる。 ロのではいる。 ロのではいる。 ロのではいる。 ロのではいる。 ロのではいる。 ロのではい。 ロのではい。 ロのではい。 ロのでは、 しっと しっと しっと しっと しっと し。 し。 し。 し。 し。 し。 し。 し。 し。 し。 し。 し。 し。	* *	が知ら [*] 28(金)	
ごはんがいかれます。 さいかかたますがき。 さいかかたますがき。 かいがらいがられた。 かいだ。 かいた。 がいた。 かいた。 がした。 がいた。 がいた。 がいた。 がいた。 がいた。 がいた。 がいた。 がいた。 がした。 がした。 がし。 がした。 がした。 がした。 がした。 がした。 がした。 がした。 がした。 がした。 がした。	はん リーチキダ タテレンサラグ タテレンサラグ タテレンサラグ タテレンサラグ クローチャック メークを からに カーシャック カーシャーシャー カーシー カーシ	きつねうどん 大豆煮 ドナナ 100 鳥肉 25 らすあげ 20 こよんじん 15 こまぎ 15 こまぎ かん 20 こまぎ かん 20 こんじき 20 こんじき 1	ごはん ブリ和え すましープフルーツ 白米 50 ブリープフルーツ 白米 35 したが 40 だしょうか、みりん こまんじしような 10 にんめじんに 大線豆腐 20	照りマヨサンド ポテトンジ バターロール 40 鶏にんじり、10 キャンラーン 15 しかべいが、ズ 6 じまねがいも 10 したまねがいまないも 10 したまないも 10 したまないも 10 したまないも 10 したまないも 10	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 りんご乳: グレープフルーツ) 白米 41 鶏レバー 25 にんじん 10 たますがらい 15 うじとうがい 30 しょうゆ、みりん 切干大根 8 にんじん 10	ごはん サワーサラダ かはまかがけた 一世をある カリーサラダ かけたまりができたができた。 カリーサラダ カゲナナ 50 サローフ 20 ロルじりのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックののできた。 カリーカックのできた。 カリーカリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカックのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーカーのできた。 カリーのできたた。 カリーのできたた。 カリーのできたた。 カリーのできたた。 カリーのできたた。 カリーのできたた。 カリーのできたた。 カリーのできたた。 カリーのできたた。 カリーのでをできた。 カリーのできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたたる。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたたる。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたたる。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをできたた。 カリーのでをでをできたたった。 カリーのでをでをできたたった。 カリーのでをでをでをでをでをでをでをでをでをでをでをでをでをでをでをでをでをでをでを	十六穀ではん 厚揚げの卵とじ 酢のツコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 15 厚揚げ 25 卵 にもしいんでもしいんでもしいんがしょうしいんがしまりしいんがしまりした。 もしいんがしたもしにんじん 10	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かぼちゃのポタージュ かき ロールパン 40 カ卵 15 カ卵 ブイヨン じんじん 10 きーレがいも 10 もいじん 10 もいじん 10 もでんうり 4 マコネーズ 4	五目チャーハン 中華スープフルーツ 白米 41 ツ卵 61 ツ卵 61 のにまず 10 たまぎがらり、みりん 豆腐 20 たりのでありた。 このではがらりた。 このではできない。 このできない。 このではできない。 このではできない。 このではできない。 このできない。 このでもできない。 このでもでもできない。 このでもでもできない。 このでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでも	* *	が知ら [*] 28(金)	
ごりかかれた から	は かり カリアスジ ラーン・ カリアスジ ラーン・ カリアスジ ラーン・ カリアスジ ラーン・ ラーン・ カーン カー カーン カー カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カ	きつねうどん 大豆 100 高力 25 高力 5 高力 5 高力 5 高力 5 はんじん 15 はんじんぎ 15 るしよう 40 もの 20 もの 20 もの 3 もの 3 もの 4 もの 4 もの 4 もの 5 もの 5 もの 5 もの 5 もの 5 もの 5 もの 5 もの 5	ごはん ブリ和ましー 白すがした ガルーツ 50 40 35 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	照りマラナンド オレン 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 日本マラウム 10 日本	レバーひじきごはん 切干サラダ みそ汁 りんご乳:グレープフルーツ) 白米 41 鶏したがらいでも にんじおも にたますがらいでも でいるがいでいる はいがいでも にますがいでいる はいがいできずいでいる はいがいできずいでいる はいでも はいがいできずいでいる はいでも はいがいできずいでいる はいでも はいがいできずいでいる はいでも はいでも はいでも はいでも はいでも はいがいできずいでいる はいでも はいでも はいでも はいでも はいでも はいでも はいでも はいでも	ごはん サワラの梅マヨ焼き ブロッコリーサラダ かきたま バナナ 白米 50 サワース 50 サワース 3 ブロルじり 3 ブロルじり 10 しょうゆ、みりん 卵 豆腐	十六穀ではん 厚勝の卵とじ 下の卵ンプリース 一プリース 一プリース 一プリース 一プリース 一プリース 一プリース 一プリース 一プリース 一プリース 一プリース 一プリース 一プリース 一プリース 一プリース 15 厚卵にたましいがら いたまめいがら いたましいがら いたましいがら いたいで いたいで いたいで いたいで いたいで いたいで いたいで いたい	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かまちゃのポタージュ かき ロールパン 40 カリン 40 カリック 15 カリック 15 カケチャップ・フィョン にかいらり 10 はんしうり 10 はんしっし 4 マレン 4 りんしっし 4 りんしっし 4	五甲グ 白ツ卵にたおろう はいい ロック ロック は 15 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	* *	が知ら [*] 28(金)	
ごはンタテレ米 肉まんーレーよ やんパんリ つさい かっき かっき いき 200 100 100 100 100 100 100 100 100 100	は ンタテレ米 肉まんーレよ やんパんリ つま ・サリアスジ ぎくルケッ ベじセボブ い チャリアスジ ぎくルケッ ベじセボブ い ・サリアスジ も 100 1 00 1 00 1 00 1 00 1 00 1 00 1	きつねうどん 大豆 100 高力 25 高力 5 高力 5 高力 5 高力 5 はんじん 15 はんじんぎ 15 るしよう 40 もの 20 もの 20 もの 3 もの 3 もの 4 もの 4 もの 4 もの 5 もの 5 もの 5 もの 5 もの 5 もの 5 もの 5 もの 5	ごけん ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい	照りマラナンド オレンジ イク は 10 は 1	レバーサラダ みそ汁 りんご(乳:グループフルーツ) 白鶏 さんします じょよ 15 にたますじょよ 15 にたますじょよ 15 にたますじょよ 15 のたますが いい 切り かん 30 マレンマレン 切り かん 30 マレンマレン で 20 で 20	ごはん サフロカカン ガロッと ガンロッと ガンロッと ガンロッと ガンロッと ガンロッと ガンロッと ガンロッと カンカン カンロッと カック カック カック カック カック カック カック カック カック カック	十六穀ではん 厚揚げの卵とじ 酢のツコリースープ オレンジ 白米 47 十六穀 15 厚揚げ 25 卵 にもしいんでもしいんでもしいんがしょうしいんがしまりしいんがしまりした。 もしいんがしたもしにんじん 10	ロールパン カレイのフリッター 梅ポテサラダ かまり かき ロールパン 40 カ卵 15 カ卵 カチャップ・フィー カリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリ	五中グ 白ツ卵にたね鶏し 豆たし鶏し 10 3 3 20 10 3 10 3 10 3 10 3 10 4 10 4 10 4 10		が知ら [*] 28(金)	
で対している。 で対している。 で対している。 で対している。 で対している。 で対している。 で対している。 で対している。 では、カート・は、カート・は、カート・は、カート・は、カート・は、カート・は、カート・は、カーの、カーの、カーの、カーの、カーの、カーの、カーので、カーでは、カート・は、カート	はンタテレ米 肉まんーシょ ゃんパんリ つまん ドリトン ちの 10 がり ツんリ酢ブ いぎ キラ ちん 10 からり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	きつねうどん 大で	ごはん ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい	照りマラナンド オレンプロール 40 第テレンジール 40 月内 10 月内 10 月内 10 月内 10 日本 1	レバーサラダ みかご(乳:グレープフルーツ) 白鶏さんだますじょよ たますじょよ 大いがじねぎがしたますがしたますがしまま であるさいでありん 知にでするからである。 であるであるである。 であるであるである。 であるであるである。 であるであるである。 であるであるである。 であるであるである。 であるであるであるである。 であるであるであるである。 であるであるであるである。 であるであるであるであるであるである。 であるであるであるであるである。 であるであるであるであるであるであるであるである。 であるであるであるであるであるであるである。 であるであるであるであるであるであるであるであるであるであるであるであるであるで	ごはん サワーサランカンボー 100 は 1	十六穀ではんじであります。 下穀がの卵とでする。 下剤がの卵のカースープを表す。 下ではんでの卵ののカースープを表す。 一切のカースープを表す。 一切のカースープを表す。 一切のようりにたしいんが、ようりです。 できまりが、またができます。 にきまがいたが、またが、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は	ロールパン カレイテザのポッター 神ができ カラリッタージュ カ卵小ケチャック カ卵小ケチャック カ卵小ケチャック カック カック カック カック カック カック カック カック カック カ	五中グ 白ツ卵にたね鶏し 豆たし鶏し 10 3 3 20 10 3 10 3 10 3 10 3 10 4 10 4 10 4 10		が知ら [*] 28(金)	
ごりかいから ではい タイポオ 白 鶏 たに ヨカし キに 粉りオ さたコ でり かいきき かいぎんん でいん 10 0 10 で 10 で 10 で 10 で 10 で 10 で 10	はンタテレ米 肉まんーレよ やんパんリ つまーん ドリトン ちんしが がいせご まねンリアスジ ぎくル がゆ ツんリ酢ブ いぎ キサプ ちん からり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	きつねうどん 大で	ごブロすグロ ブだしし こにし糸木白し かまかん 根	照りマラナンド オレン 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 日本 10 日	レバーサラグ カルご(単: グレープフルーツ) 白鶏さにたうひしし 切にマし 一きんぎげ が 、	ごはん サワーサランカンボー 100 は 1	十六穀での卵でではんじです。 下穀がの で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ロールパン カート カート カート カート カート カート カート カート カート カート	五中グ 白ツ卵にたね鶏し 豆たし鶏し 10 3 3 20 10 3 10 3 10 3 10 3 10 4 10 4 10 4 10		が知ら [*] 28(金)	
ごりかい から まんーレー キに粉りオ さたコブ はいタイポオ白 鶏たにヨカし キに粉りオ さたコブ はいかきき いき かんが え からき かっきんんが	は ンタテレ米 肉まんー/よ やんパんリ つまーイ ルドリトン ぎくル がゆ ツんリ酢ブ いぎ ーンー ぎくル がゆ ツんリ酢ブ いぎ チサプ もる 10プ 2001 カインタテレ米 肉まんー/よ やんパんリ つまーイ シタテレ米 肉まんー/よ やんパんリ つまーイ シタテレ カーション でしている 100 100 100 100 100 100 100 100	きつねうどん 大で	ごはん ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい	照りマラナンド オレンプロール 40 第テレンジール 40 月内 10 月内 10 月内 10 月内 10 日本 1	レバーサラダ みかご(乳:グレープフルーツ) 白鶏さんだますじょよ たますじょよ 大いがじねぎがしたますがしたますがしまま であるさいでありん 知にでするからである。 であるであるである。 であるであるである。 であるであるである。 であるであるである。 であるであるである。 であるであるである。 であるであるであるである。 であるであるであるである。 であるであるであるである。 であるであるであるであるであるである。 であるであるであるであるである。 であるであるであるであるであるであるであるである。 であるであるであるであるであるであるである。 であるであるであるであるであるであるであるであるであるであるであるであるであるで	ごはん サワーサランカンボー 100 は 1	十六字ではんじった。 一十字ではんじった。 一十字ではんじった。 一十字ではんじった。 一十字ではんじった。 一十字ではんじった。 一十字ではんじった。 一十字ではんじった。 一十字ではんじった。 一十字ではんじった。 一十字ではんじった。 一十字ではんだった。 一十字では、 一十字で	ロールパン カールパンリッター 神ができ カテック カ卵小ケ油 カリン 40 カ卵小ケ油 カリン 40 カリン 40 カリン 40 カリン 7 カリン 7 カリン 7 カリン 10 カリン 4 カリン 10 カリン 4 カリン 5 カリン 5 カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ	五日 サーフ カリア (カリア (が知ら 28(金) 誕生日会	
ではンタテレ米 肉まんーレーよ マんパんリ つまーイ はンタテレ米 肉まんーレーよ マんパんリ つまーイ かっかっ から かっかっ から できたいんにゆ り り かっかっ から できたいんにゆ り かっかっ かっかっ かっかん かっかん かっかん かっかん かっかん かっ	はンタテレ米 肉まんーレよ やんパんリ つまーん ドリトン ちんしが がいせご まねンリアスジ ぎくル がゆ ツんリ酢ブ いぎ キサプ ちん からり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	きつねうどん 大で	ごブロすグロ ブだしし こにし糸木白し かまかん 根	照りマラナンド オレン 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 日本 10 日	レバーサラグ カルご(単: グレープフルーツ) 白鶏さにたうひしし 切にマし 一きんぎげ が 、	ごはん サワーサランカンボー 100 は 1	十六房がの卵ンプリース 一十六房がの卵ンプリース 一十六月がの卵ンプリース 一十六月がのリース 一十六月がのリース 一十六月がのが、 一十十月が、 一が、 一が、 一が、 一が、 一が、 一が、 一が、 一	ロールパン カールパンリッター 神ができ カテック カ卵小ケ油 カリン 40 カ卵小ケ油 カリン 40 カリン 40 カリン 40 カリン 7 カリン 7 カリン 7 カリン 10 カリン 4 カリン 10 カリン 4 カリン 5 カリン 5 カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ	五中グ 白ツ卵にたね鶏し 豆たし鶏し 10 3 3 20 10 3 10 3 10 3 10 3 10 4 10 4 10 4 10		が知ら 28(金) 誕生日会	
ご肉おかか 白 豚じたこい糸し きキコ花し 卵豆まはじかきき米 肉ゃまんんこょ ゅャーかょ 腐うんゃかた いぎんんにゆ りツ おゆ も くみ いぎんんにゆ りツ おゆ なたコブー はンタテレ米 肉まんーレ よ マんパんリ つまーイ はンタテレ米 肉まんーレ よ マんパんリ つまーイ は フタテレ 米 肉まんーレ よ マんパんリ つまーイ	は ンタテレ米 肉まんー/よ やんパんリ つまーイ ルドリトン ぎくル がゆ ツんリ酢ブ いぎ ーンー ぎくル がゆ ツんリ酢ブ いぎ チサプ もる 10プ 2001 カインタテレ米 肉まんー/よ やんパんリ つまーイ シタテレ米 肉まんー/よ やんパんリ つまーイ シタテレ カーション でしている 100 100 100 100 100 100 100 100	きつねうどん 大で	ごブロすグロ ブだしし こにし糸木白し かまかん 根	照りマラナンド オレン 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 日本 10 日	レバーサラグ カルご(単: グレープフルーツ) 白鶏さにたうひしし 切にマし 一きんぎげ が 、	ごはん サワーサランカンボー 100 は 1	十厚か ではいか ではいか ではいか ではいか ではいか ではいか ではいか ではい	ロールパン カールパンリッター 神ができ カテック カ卵小ケ油 カリン 40 カ卵小ケ油 カリン 40 カリン 40 カリン 40 カリン 7 カリン 7 カリン 7 カリン 10 カリン 4 カリン 10 カリン 4 カリン 5 カリン 5 カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ	五日 サーフ カリア (カリア (が知ら 28(金) 誕生日会	
ごタイポオ白 鶏たにヨカし キに粉りオ さたコブしにカかきき 内でまんんこょ ゆャーかょ 腐うよんやかきき 内でまんんにゆ りツ おゆ 200 んが え汁 も くみ 4 110 ん 200 んがえ汁 も くみ 4 200 の 10 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	はンタテレ米 肉まんー/よ やんパんリ つまーイよんドリトン	きつねうどん 大で	ごブロすグロ ブだしし こにし糸木白し かまかん 根	照りマラナンド オレン 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 月の 10 日本 10 日	レバーサラグ カルご(単: グレープフルーツ) 白鶏さにたうひしし 切にマし 一きんぎげ が 、	ごはん サワーサランカンボー 100 は 1	十厚酢 ブオ白十 鶏厚卵 にたしいし もにき酢 ブたほ鶏 でいっと はいり マッカ はい でんじゅん でんしい かん かん いっか から いっか	ロールパン カールパンリッター 神ができ カテック カ卵小ケ油 カリン 40 カ卵小ケ油 カリン 40 カリン 40 カリン 40 カリン 7 カリン 7 カリン 7 カリン 10 カリン 4 カリン 10 カリン 4 カリン 5 カリン 5 カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ	五日 サーフ カリア (カリア (が知ら 28(金) 誕生日会	

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります 当園では中国産の食材は一切使用しておりません 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3~5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています 牛乳について:乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。