


	1(土)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)
献立名	チキンパンがゆ ポテトスープ	豚おじや 豆腐スープ	さけおじや 豆腐スープ	野菜めん かぼちゃスープ	そぼろおじや ポテトスープ	チキンパンがゆ かぼちゃスープ	豚めん 大豆煮	お魚おじや 豆腐スープ	鶏おじや かぼちゃスープ	お魚おじや 豆腐スープ	鶏おじや たまねぎスープ	そぼろおじや かぼちゃスープ	鶏おじや わかめスープ
材料名	食パン 鶏ミンチ キャベツ にんじん じゃがいも たまねぎ しめじ	白米 豚肉 はくさい にんじん たまねぎ 豆腐 さつまいも チンゲン菜	白米 サケ たまねぎ しめじ かぼちゃ 豆腐 わかめ	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ かぼちゃ たまねぎ ほうれん草	白米 鶏ミンチ たまねぎ かぼちゃ じゃがいも ブロッコリー わかめ	食パン 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ かぼちゃ えのき だいこん	ラーメン 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ さつまいも ひじき	白米 白身魚 かぼちゃ にんじん きゅうり 豆腐 ほうれん草	白米 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ かぼちゃ たまねぎ えのき	白米 白身魚 たまねぎ にんじん キャベツ 豆腐 もやし たまねぎ	白米 鶏レバー じゃがいも にんじん たまねぎ たまねぎ もやし	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ かぼちゃ たまねぎ えのき	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ だいこん わかめ もやし コーン
	グレープフルーツ おかし	かき パンがゆ	オレンジ おかし	バナナ おかゆ	グレープフルーツ パンがゆ	オレンジ おかし	かき おかゆ	グレープフルーツ ポテト煮	バナナ パンがゆ	グレープフルーツ おかし	オレンジ ヨーグルト	グレープフルーツ おかし	オレンジ パンがゆ
献立名	豚おじや 豆腐スープ	鶏おじや ポテトスープ	鶏うどん にんじん煮	おかゆ魚おじや かぼちゃスープ	チキンパンがゆ ポテトスープ	レバーひじきおじや たまねぎスープ	おかゆ魚おじや 豆腐スープ	鶏おじや ブロッコリースープ	魚パンがゆ かぼちゃスープ	鶏おじや 豆腐スープ			
材料名	白米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 豆腐 ほうれん草	白米 鶏肉 たまねぎ キャベツ にんじん さつまいも たまねぎ コーン	うどん 鶏肉 はくさい にんじん たまねぎ にんじん ひじき	白米 白身魚 だいこん こまつな にんじん かぼちゃ たまねぎ わかめ	食パン 鶏肉 にんじん キャベツ じゃがいも たまねぎ しめじ	白米 鶏レバー にんじん たまねぎ ひじき たまねぎ 豆腐 チンゲン菜	白米 白身魚 ブロッコリー にんじん きゅうり 豆腐 ほうれん草	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ ほうれん草	食パン カレー じゃがいも にんじん きゅうり かぼちゃ たまねぎ	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ 豆腐 たまねぎ しめじ			
	かき おかし	オレンジ パンがゆ	バナナ おかゆ	グレープフルーツ パンがゆ	オレンジ おかし	グレープフルーツ ヨーグルト	バナナ パンがゆ	オレンジ おかし	かき パンがゆ	グレープフルーツ おかし			

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。