

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	15 (月)
献立名	鶏おじや 豆腐スープ	鶏おじや	魚おじや 大根スープ	鶏と豆腐のおじや ポテトスープ	魚おじや 豆腐スープ	チキンパンがゆ キャベツスープ	鶏おじや ポテトスープ	鶏おじや 豆腐スープ	魚おじや 白菜スープ	野菜めん にんじん煮	さけおじや 豆腐スープ	チキンパンがゆ ポテトスープ	野菜めん もやしスープ
材料名	白米 鶏肉 たまねぎ ブロッコリー にんじん コーン 豆腐 はくさい たまねぎ	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも	白米 白身魚 たまねぎ にんじん だいこん たまねぎ わかめ	白米 鶏レバー 木綿豆腐 たまねぎ にんじん じゃがいも たまねぎ もやし	白米 タラ かぼちゃ にんじん 豆腐 たまねぎ ねぎ	食パン 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ キャベツ たまねぎ しめじ 	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ じゃがいも もやし たまねぎ	白米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん しめじ 豆腐 ほうれん草	白米 タラ にんじん たまねぎ もやし かぼちゃ たまねぎ わかめ	中華麺 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ コーン 切干大根 にんじん	白米 サケ コーン たまねぎ かぼちゃ 豆腐 ほうれん草 だいこん	食パン 鶏ミンチ にんじん キャベツ じゃがいも にんじん えのき 	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ もやし たまねぎ わかめ
	オレンジ パンがゆ	バナナ おかゆ	グレープフルーツ パンがゆ	みかん おかし	グレープフルーツ パンがゆ	オレンジ おかし	オレンジ ヨーグルト	みかん おかし	グレープフルーツ パンがゆ	オレンジ おかゆ	バナナ ポテト煮	グレープフルーツ おかし	オレンジ おかゆ
献立名	魚おじや チンゲン菜スープ	鶏おじや 白菜スープ	魚おじや ポテトスープ	チキンパンがゆ さつまいもスープ	魚おじや チンゲン菜スープ	かぼちゃうどん にんじん煮	鶏おじや ブロッコリースープ	魚おじや 大根スープ	そぼろおじや たまねぎスープ	鶏おじや 豆腐スープ	チキンパンがゆ ポテトスープ	行事予定 2日 (火) 震災訓練 19日 (金) 誕生日会 クリスマス会 	
材料名	白米 白身魚 だいこん にんじん 豆腐 はくさい	白米 鶏レバー じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん たまねぎ わかめ	白米 白身魚 こまつな にんじん じゃがいも 豆腐 たまねぎ	食パン 鶏肉 かぼちゃ にんじん きゅうり さつまいも たまねぎ	白米 白身魚 にんじん たまねぎ チンゲン菜 豆腐 コーン 	うどん 豚肉 かぼちゃ だいこん にんじん にんじん いんげん	白米 鶏レバー じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー たまねぎ もやし	白米 カレー さつまいも ひじき 豆腐 だいこん えのき	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ たまねぎ チンゲン菜	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しめじ 豆腐 コーン わかめ	食パン 鶏肉 にんじん キャベツ じゃがいも だいこん えのき 		
	グレープフルーツ ヨーグルト	バナナ おかし	グレープフルーツ パンがゆ	いちご パンがゆ	オレンジ おかし	グレープフルーツ おかゆ	バナナ パンがゆ	みかん おかし	グレープフルーツ おかし	オレンジ おかし	グレープフルーツ おかし		

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100m l づつ、幼児はおやつ時に150m l が出ます。