

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	15 (月)
献立名	おかゆ 鶏の野菜煮 豆腐スープ	洋風おじや	おかゆ サバの野菜煮 みそ汁	おかゆ 鶏の野菜煮 コンソメスープ	おかゆ タラの野菜煮 かきたま汁	ロールパン チキンポテト煮 コンソメスープ	おかゆ そばろ煮 みそ汁	牛肉おじや 卵スープ	十六穀がゆ カレイの野菜煮 白菜スープ	野菜めん 切干煮	おかゆ サケの野菜煮 豆腐スープ	ロールパン 鶏の野菜煮 コンソメスープ	野菜めん 中華スープ
材 料 名	白米 鶏肉 たまねぎ ブロッコリー にんじん コーン しょうゆ、みりん 豆腐 はくさい たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん	白米 サバ ささがきごぼう たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん だいこん たまねぎ わかめ みそ	白米 鶏レバー 木綿豆腐 たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ もやし フイヨン しょうゆ、みりん	白米 タラ かぼちゃ にんじん 大豆 しょうゆ、みりん 卵 豆腐 たまねぎ ねぎ しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん キャベツ たまねぎ しめじ フイヨン しょうゆ、みりん 	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん じゃがいも もやし たまねぎ みそ	白米 牛肉 たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ、みりん 卵 豆腐 ほうれん草 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 十六穀 タラ にんじん たまねぎ コーン もやし しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん	中華麺 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ コーン しょうゆ、みりん 切干大根 にんじん しょうゆ、みりん	白米 サケ コーン たまねぎ かぼちゃ しょうゆ、みりん 豆腐 ほうれん草 だいこん しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ にんじん キャベツ しょうゆ、みりん じゃがいも にんじん えのき フイヨン しょうゆ、みりん 	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん もやし たまねぎ わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん
	オレンジ 人参ケーキ	バナナ 鮭わかめおじや	グレープフルーツ 豆腐マフィン	みかん おかし	グレープフルーツ さつまいもケーキ	オレンジ おかし	オレンジ ブルーベリーヨーグルト	みかん マフィン	グレープフルーツ おかし	オレンジ おかかおじや	バナナ ポテト煮	グレープフルーツ おかし	オレンジ 肉味噌おじや
献立名	十六穀がゆ ブリ大根 かきたま汁	鶏おじや すまし汁	おかゆ サワラの野菜煮 ポテトスープ	ロールパン 鶏の野菜煮 さつまいもスープ	魚おじや 中華スープ	かぼちゃうどん 高野煮	おかゆ レバービーンズ ブロッコリースープ	おかゆ カレイの大豆煮 すまし汁	おかゆ 高野のそばろ煮 かきたま汁	鶏おじや 中華スープ	ロールパン 鶏の野菜煮 ポテトスープ	行事予定 2日 (火) 震災訓練 19日 (金) 誕生日会 クリスマス会 	
材 料 名	白米 十六穀 ブリ だいこん にんじん しょうゆ、みりん 卵 豆腐 はくさい しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん だいこん たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	白米 サワラ こまつな にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも 豆腐 たまねぎ フイヨン しょうゆ、みりん	ロールパン 鶏肉 かぼちゃ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん さつまいも たまねぎ フイヨン	白米 白身魚 にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん チンゲン菜 豆腐 コーン 鶏がら しょうゆ、みりん 	うどん 豚肉 かぼちゃ だいこん にんじん しょうゆ、みりん 高野豆腐 にんじん いんげん しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん ブロッコリー たまねぎ もやし フイヨン しょうゆ、みりん	白米 カレイ さつまいも 大豆 ひじき しょうゆ、みりん 豆腐 だいこん えのき しょうゆ、みりん	白米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん 卵 たまねぎ チンゲン菜 しょうゆ、みりん	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん 豆腐 コーン わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん	バターロール 鶏肉 にんじん キャベツ しょうゆ、みりん じゃがいも だいこん えのき フイヨン しょうゆ、みりん 		
	グレープフルーツ きなこヨーグルト	バナナ おかし	グレープフルーツ マドレーヌ	いちご 誕生日ケーキ	オレンジ おかし	グレープフルーツ ひじきおじや	バナナ クリスマスマフィン	みかん おかし	グレープフルーツ おかし	オレンジ おかし	グレープフルーツ おかし		

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100m l づつ、幼児はおやつ時に150m l が出ます。