

	2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)		7 (土)		9 (月)		10 (火)		12 (木)		13 (金)		14 (土)		16 (月)		17 (火)														
献立名	親子丼 チーズポテト みそ汁 <small>りんご(乳：グレープフルーツ)</small>		ちゃんぽん麺 大豆とひじき煮 オレンジ		十六穀ごはん サバの煮つけ 白和え かきたま汁 グレープフルーツ		ごはん パワフルローフ 切干サラダ もやしスープ バナナ		ごはん サケのタルタル焼き かぼちゃのボン酢和え コンソメスープ いよかん		おおきくなったよ	ごはん ローストチキン イタリアンサラダ コンソメスープ オレンジ		ごはん タラの黒酢あんかけ ごま和え すまし汁 グレープフルーツ		焼きそば 大豆サラダ 卵スープ <small>りんご(乳：オレンジ)</small>		チキンカレー なたね和え みそ汁 バナナ		ポテトサンド コンソメスープ オレンジ		ひじきごはん 高野のふわふわ煮 すまし汁 グレープフルーツ		ごはん 麻婆豆腐 おかか和え 中華スープ <small>りんご(乳：グレープフルーツ)</small>															
	白米 55 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん		ラーメン 80 豚肉 25 キャベツ 20 にんじん 15 たまねぎ 20 もやし 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん		白米 47 十六穀 3 サバ 40 たまねぎ 30 しょうが 10 しょうゆ、みりん		白米 50 豚ミンチ 15 鶏レバー 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 ひじき 2 パン粉 2 卵 5		白米 50 サケ 40 卵 15 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 粉パセリ 1 しょうゆ、みりん			白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 20 しめじ 10 にんにく 1 しょうゆ、みりん		白米 50 タラ 40 たまねぎ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお 10 小麦粉 3 黒酢、さとう、しょうゆ 1 みりん、片栗粉、油		やきそば 71 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお 10 ソース 10		白米 55 鶏肉 25 じゃがいも 20 にんじん 20 たまねぎ 20 マヨネーズ 6 にんにく 1 しょうが 1 カレールウ 12		バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん		白米 41 牛肉 20 にんじん 10 たまねぎ 10 ささがきごぼう 10 ひじき 1 うすあげ 3 しょうゆ、みりん		白米 50 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 2 赤みそ 3 にんにく、しょうが 1 しょうゆ、みりん 10 さとう、鶏がら 5 卵 15															
材料名	じゃがいも 30 にんじん 10 粉チーズ 1 しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん		はくさい 20 にんじん 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん		卵 20 たまねぎ 10 ほうれん草 10 しょうゆ、みりん		しょうゆ、みりん			かぼちゃ 20 にんじん 10 大豆 10 ボン酢、みりん		キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、みりん 1 オリーブ油、塩		しょうゆ、みりん		卵 20 豆腐 20 かぶ 10 鶏がら 10 しょうゆ、みりん		大豆 20 さつまいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん		ブイヨン 15 にんじん 15 卵 15		豆腐 20 たまねぎ 10 えのき 10 みそ 6		しょうゆ、みりん		にんじん 10 キャベツ 20 花かつお 10 しょうゆ、みりん 10 もやし 10 しょうゆ、みりん 10 もやし 10 だいこん 10 コーン 10 鶏がら、しょうゆ、みりん											
	きなこクッキー		ツナ昆布おにぎり		かぼちゃケーキ		おかし		ミルクマフィン			豆腐ブラウニー		おかし		おかかおにぎり		ブルーベリーヨーグルト		おかし		マドレーヌ		おかし															
	18 (水)		19 (木)		20 (金)		21 (土)		24 (火)			25 (水)		26 (木)		27 (金)		28 (土)		行事予定 3 (火) おおきくなったよ予行② 7 (土) おおきくなったよ 1 8 (水) 3～5歳児遠足 (25 (水) 3～5歳児遠足予備日) 2 0 (金) 誕生日会・ひな祭りの集い																			
献立名	ごはん サワラの西京焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ		ごはん 厚揚げの卵とし 春雨サラダ みそ汁 オレンジ		黒糖ロール チキンナゲット かぼちゃサラダ コーンポタージュ いよかん		チキンライス コンソメスープ グレープフルーツ		あんかけうどん 高野の卵とし オレンジ			ごはん 鶏のみそ焼き なたね和え ポテトスープ <small>りんご(乳：グレープフルーツ)</small>		十六穀ごはん プリの照り焼き 白和え かきたま汁 バナナ		ごはん レバービーンズ コールスローサラダ コンソメスープ グレープフルーツ		照りマヨサンド コンソメスープ いよかん																					
	白米 50		白米 50		黒糖パン 40		白米 38 鶏肉 20 たまねぎ 10 にんじん 10 グリーンピース 10 ホールトマト 10 ブイヨン 6 ケチャップ		うどん 107 豚肉 20 白菜 20 にんじん 20 たまねぎ 20 ちくわ 10 もやし 10 片栗粉 3 鶏がら 10 しょうゆ、みりん			白米 50 十六穀 3 鶏肉 40 たまねぎ 20 ねぎ 3 みそ 3 しょうゆ、みりん		白米 47 十六穀 3 鶏肉 40 たまねぎ 20 しょうゆ、みりん		白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース 10 ブイヨン		バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん 6 マヨネーズ 6 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 コーン 10 しょうゆ、みりん																					
材料名	サワラ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん		鶏ミンチ 15 厚揚げ 25 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 えだまめ 5 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん		鶏ミンチ 35 木綿豆腐 20 たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 10 ちくわ 10 ブイヨン 6 ケチャップ		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん			たまねぎ 20 ねぎ 3 みそ 3 しょうゆ、みりん		たまねぎ 20 しょうゆ、みりん		たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース 10 ブイヨン		たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース 10 ブイヨン										たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース 10 ブイヨン		たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース 10 ブイヨン		たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース 10 ブイヨン		たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース 10 ブイヨン		たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース 10 ブイヨン		たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース 10 ブイヨン	
	大豆 10 じゃがいも 20 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん		たまねぎ 20 しめじ 10 えだまめ 5 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん		卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん		たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん		たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん			たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん		たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん		たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん		たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん										たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん		たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん		たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん		たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん		たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん		たまねぎ 15 パン粉 2 卵 5 小麦粉 1 ケチャップ、みりん	
	豆腐 20 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん		春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 大豆 10 しょうゆ、みりん		かぼちゃ 20 にんじん 10 きゅうり 10 大豆 10 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん			たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん		たまねぎ 10 にんじん 10 グリンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん							
	野菜焼き		苺マフィン		誕生日ケーキ		おかし		鮭わかめおにぎり		おかし		のり塩ポテト		オレンジヨーグルト		おかし																						

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります

当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100m l づつ、幼児はおやつ時に150m l が出ます。