

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	16(月)
献立名	ごはん タンドリーチキン イタリアンサラダ かきたま汁 <small>りんご(乳：グレープフルーツ)</small>	ひなちらし寿司 菜の花白和え すまし汁 いよかん	ミルクちゃんぽん麺 大豆サラダ バナナ	ごはん サバのごぼう煮 なたね和え かぼちゃスープ オレンジ	ロールサンド チーズハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ いちご	五目チャーハン 中華スープ グレープフルーツ	他人丼 白和え みそ汁 いよかん	ごはん パワフルローフ 切干サラダ コンソメスープ グレープフルーツ	ごはん サワラの西京焼き かぼちゃのポン酢和え 豆腐スープ <small>りんご(乳：オレンジ)</small>	ぎつねうどん 大豆煮 バナナ	ごはん タラの磯辺揚げ ブロッコリーサラダ かきたま汁 オレンジ	ポテトサンド コンソメスープ いよかん	カレーライス 高野のふわふわ煮 かぼちゃスープ グレープフルーツ
材料名	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 粉パセリ 1 りんご酢、みりん オリーブ油 豆腐 20 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 38 サケ 25 卵 20 にんじん 10 れんこん 10 しいたけ 10 えだまめ 10 きざみのり 酢、さとう しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 粉パセリ 1 りんご酢、みりん オリーブ油 豆腐 20 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん わかめ 1 花麩、三つ葉 2 しょうゆ、みりん	中華麺 85 豚肉 25 にんじん 15 たまねぎ 15 キャベツ 20 もやし 10 ねぎ 3 かまぼこ ごま油 牛乳 10 しょうゆ、みりん 鶏がら じゃがいも 20 大豆 10 ひじき 2 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん 卵 15 チンゲン菜 20 にんじん 15 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	ロールパン 20 黒糖ロールパン 20 卵 15 マヨネーズ4、ジャム 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 パン粉、牛乳 5 卵 5 チーズ 10 ケチャップ、ソース じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん キャベツ 10 たまねぎ 10 コーン、パイオン 10	白米 41 ツナ 15 卵 10 にんじん 10 たまねぎ 10 えだまめ 5 鶏がら しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 えのき 10 鶏がら しょうゆ、みりん じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん キャベツ 10 たまねぎ 10 コーン、パイオン 10	白米 55 牛肉 25 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 だいこん 10 ねぎ 5 しょうゆ、みりん ほうれん草 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 豚ミンチ 15 鶏レバー 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 ひじき 5 パン粉 2 卵 5 しょうゆ、みりん 切干大根 8 にんじん 10 しょうゆ、みりん 豆腐 20 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん かぶ 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 50 うどん 105 鶏肉 25 うすあげ 5 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 大豆 20 にんじん 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん 油 ブロッコリー 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン にんじん 10 しょうゆ、みりん 豆腐 20 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 25 じゃがいも 20 たまねぎ 20 にんじん 20 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん、油 ブロッコリー 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン にんじん 10 しょうゆ、みりん 豆腐 20 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 55 鶏肉 25 じゃがいも 20 たまねぎ 20 にんにく 1 しょうが 1 しょうゆ、みりん ブロッコリー 10 たまねぎ 10 パイオン 高野豆腐 3 にんじん 10 えだまめ 7 卵 15 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん	
	ひなあられ	誕生日ケーキ	洋風おにぎり	おかし	手作りクッキー	おかし	おかし	お麩ラスク	お好み焼き	サケおにぎり	きなこヨーグルト	おかし	マドレーヌ
	17(火)	18(水)	19(木)	21(土)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	30(月)	31(火)	
献立名	ごはん サケのコーン焼き かぼちゃのチーズ和え コンソメスープ バナナ	ごはん 豚のみそ炒め ごま和え かきたま汁 はっさく <small>りんご(乳：グレープフルーツ)</small>	ごはん 厚揚げの卵とじ おかか和え みそ汁 <small>りんご(乳：グレープフルーツ)</small>	サラダロール ポテトスープ オレンジ	焼きそば 大豆サラダ かきたま汁 はっさく	ごはん サワラの梅マヨ焼き 白和え すまし汁 バナナ	ごはん 肉じゃが 昆布和え みそ汁 <small>りんご(乳：オレンジ)</small>	ごはん カレーのハーフ焼き なたね和え コンソメスープ グレープフルーツ	ごはん レバービーンズ コールスローサラダ 豆腐スープ オレンジ	照りマヨサンド かぼちゃスープ グレープフルーツ	麻婆丼 高野のふわふわ煮 中華スープ <small>りんご(乳：オレンジ)</small>	ごはん ローストチキン ツナサラダ 豆腐スープ はっさく	
材料名	白米 50 サケ 40 コーン 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 きゅうり 10 大豆 10 粉チーズ 1 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 かぶ 10 にら 5 パイオン しょうゆ、みりん 豆腐マフィン	白米 50 豚肉 25 たまねぎ 20 にんじん 20 かぶ 20 しめじ 10 厚揚げ 20 ニラ 5 にんにく、しょうが 1 赤みそ 5 しょうゆ、みりん きゅうり 15 キャベツ 15 ごま 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏ミンチ 15 厚揚げ 25 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 いんげん 5 しょうゆ、みりん にんじん 10 キャベツ 10 きゅうり 10 たまねぎ 10 花かつお しょうゆ、みりん もやし 10 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 大豆 10 ひじき 2 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 豆腐 20 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	やきそば 71 豚肉 25 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり 1 花かつお 1 ソース 10 ケチャップ 3 じゃがいも 20 大豆 10 白みそ 3 しょうゆ、みりん 塩こんぶ 1 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 梅干し 3 マヨネーズ 4 ほうれん草 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 豚肉 25 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 いんげん 10 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 塩こんぶ 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 かぶ 10 えのき 10 みそ 6	白米 50 カレー 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブ油 10 卵 15 チンゲン菜 20 にんじん 15 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 にら 5 パイオン しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん	白米 50 バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 かぼちゃ 20 ブロッコリー 10 たまねぎ 10 パイオン しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 豆腐 20 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん	白米 55 鶏ミンチ 25 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 3 ニンニク、しょうが 1 赤みそ、鶏がら 3 しょうゆ、みりん きゅうり 10 ツナ 5 しょうゆ、みりん 高野豆腐 3 にんじん 10 えだまめ 7 卵 15 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん ブロッコリー 10 たまねぎ 10 コーン 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 にんにく 1 しょうゆ、みりん ブロッコリー 10 にんじん 10 きゅうり 10 ツナ 5 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん バナナケーキ	お知らせ 3(火) 誕生日会 6(金) お別れ会食 12(木) 卒園式	

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用しておりません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。