

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	13(月)	14(火)	15(水)
献立名	おかゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁	十六穀がゆ サワラの野菜煮 かきたま汁	おかゆ 豚の野菜炒め すまし汁	ロールパン 鶏のポテト煮 コンソメスープ	味噌めん 大豆のひじき煮	おかゆ カレーの野菜煮 コンソメスープ	おかゆ 鶏の野菜煮 中華スープ	牛おじや みそ汁	ごはん サケの野菜煮 かきたま汁	ロールパン 鶏の野菜煮 ポテトスープ	野菜おじや たまねぎスープ	おかゆ 肉じゃが みそ汁	十六穀がゆ カレーの野菜煮 すまし汁
材料名	白米 鶏ミンチ にんじん 新たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん 新じゃがいも たまねぎ わかめ みそ	白米 十六穀 サワラ 大豆 新じゃがいも ひじき しょうゆ、みりん 豆腐 卵 たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 豚肉 新たまねぎ にんじん 春キャベツ しょうゆ、みりん かぼちゃ 新たまねぎ チンゲン菜 しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん キャベツ たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん 	中華麺 豚肉 にんじん 新たまねぎ もやし しょうゆ、みりん 鶏がら 大豆 にんじん ひじき しょうゆ、みりん	白米 カレー こまつな にんじん しめじ しょうゆ、みりん 新じゃがいも 新たまねぎ もやし ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 コーン えのき 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 牛肉 しめじ にんじん 新たまねぎ しょうゆ、みりん かぶ 新たまねぎ わかめ みそ	白米 サケ コーン たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 卵 もやし しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ えのき ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん たまねぎ かぶ もやし しょうゆ、みりん	白米 豚肉 新じゃがいも 新たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 チンゲン菜 わかめ みそ	白米 十六穀 カレー こまつな にんじん しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん
	グレープフルーツ オートミールマフィン	バナナ 野菜焼き	夏みかん いちごヨーグルト	オレンジ おかし	グレープフルーツ サケおじや	バナナ ニラ焼き	夏みかん おかし	グレープフルーツ きなこマフィン	オレンジ ポテト煮	グレープフルーツ おかし	オレンジ マフィン	夏みかん おかし	グレープフルーツ きなこヨーグルト
献立名	野菜うどん 豆腐煮	おかゆ サバの野菜煮 かきたま汁	ロールパン 鶏の野菜煮 コンソメスープ	鶏おじや みそ汁	鶏めん コンソメスープ	おかゆ タラの野菜煮 中華スープ	おかゆ 豚の野菜煮 すまし汁	ロールパン 鶏の根菜煮 コーンスープ	鶏おじや 中華スープ	野菜めん すまし汁	おかゆ サワラの野菜煮 かきたま汁	鶏おじや みそ汁	<b>お知らせ</b>
材料名	うどん 鶏肉 はくさい にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん こまつな にんじん 木綿豆腐 しょうゆ、みりん	白米 サバ たまねぎ かぶ にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 卵 たまねぎ ニラ しょうゆ、みりん	バターロール 鶏肉 にんじん キャベツ しょうゆ、みりん かぶ たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ だいこん しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ こまつな みそ	スパゲッティー 鶏肉 新たまねぎ にんじん 春キャベツ しょうゆ、みりん かぶ コーン もやし ブイヨン	白米 タラ にんじん たまねぎ もやし しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 豚肉 にんじん 新たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん 新たまねぎ コーン もやし しょうゆ、みりん	ロールパン 豚ミンチ たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ えのき 鶏がら しょうゆ、みりん 	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ えのき 鶏がら しょうゆ、みりん	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	白米 サワラ 新じゃがいも アスパラガス にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 卵 しめじ しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー にんじん 新たまねぎ ひじき しょうゆ、みりん 新たまねぎ もやし こまつな みそ	
	バナナ 昆布おじや	オレンジ お麩ラスク	夏みかん おかし	グレープフルーツ マドレーヌ	オレンジ 卵パン	バナナ おかし	オレンジ 豆腐マフィン	夏みかん 誕生日ケーキ	オレンジ おかし	グレープフルーツ 肉みそおじや	夏みかん マフィン	バナナ おかし	

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります

当園では中国産の食材は一切使用しておりません  
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています  
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。