

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	13(月)	14(火)	15(水)
献立名	ごはん 厚揚げの卵とし ごま和え みそ汁 グレープフルーツ	十六穀ごはん サワラの梅焼き 大豆サラダ かきたま汁 バナナ	ごはん 豚の野菜炒め 昆布和え すまし汁 夏みかん	ポテトサンド コンソメスープ オレンジ	味噌ラーメン 大豆のひじき煮 グレープフルーツ	ごはん カレイのカレー焼き 白和え コンソメスープ バナナ	ごはん レバーピーズ もやしの酢の物 中華スープ 夏みかん	ごはん 高野のふわふわ煮 みそ汁 <small>りんご(乳: グレープフルーツ)</small>	ごはん サケのコーン焼き 切干サラダ かきたま汁 オレンジ	サラダロール ポテトスープ グレープフルーツ	カレーライス かぼちゃサラダ たまねぎスープ <small>りんご(乳: オレンジ)</small>	ごはん 肉じゃが おかか和え みそ汁 夏みかん	十六穀ごはん カレイのハーブ焼き なたね和え すまし汁 グレープフルーツ
材料名	白米 50 鶏ミンチ 15 厚揚げ 25 卵 30 にんじん 20 新たまねぎ 20 しめじ 10 いんげん 5 しょうゆ、みりん 春キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 新じゃがいも 20 新たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 47 十六穀 3 サワラ 40 梅干し 3 しょうゆ、みりん 大豆 20 新じゃがいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 豆腐 20 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 新たまねぎ 10 チンゲン菜 10 しょうゆ、みりん	白米 50 豚肉 25 ちくわ 15 新たまねぎ 20 にんじん 20 しめじ 15 春キャベツ 20 えだまめ 10 しょうゆ、みりん 鶏がら きゅうり 20 にんじん 10 塩昆布 1 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 新たまねぎ 10 チンゲン菜 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん キャベツ 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん 大豆 20 にんじん 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん 	中華麺 82 豚肉 25 にんじん 15 新たまねぎ 15 ささがきごぼう 15 もやし 15 ねぎ 10 みそ 6 しょうゆ、みりん 鶏がら 大豆 20 にんじん 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん 新じゃがいも 20 新たまねぎ 10 もやし 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 50 白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 パイオン、ソース もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 酢、さとう しょうゆ、みりん 豆腐 20 コーン 10 えのき 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 白米 55 牛肉 25 しめじ 10 ささがきごぼう 15 にんじん 20 新たまねぎ 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん キムチ 7 さとう、鶏がら 高野豆腐 3 にんじん 10 卵 20 えだまめ 7 卵 15 しょうゆ、みりん かぶ 10 新たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 バターロール 40 ハム 15 鶏肉 25 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 切干大根 8 にんじん 10 たまねぎ 10 えのき 10 パイオン しょうゆ、みりん 豆腐 20 卵 20 もやし 10 しょうゆ、みりん 	白米 55 鶏肉 25 じゃがいも 20 にんじん 20 たまねぎ 20 にんにく 1 しょうが 1 いんげん 10 糸こんにゃく 10 こまつな 20 にんじん 10 きゅうり 10 かぼちゃ 20 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 かぶ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん	白米 50 ハム 15 鶏肉 25 新じゃがいも 30 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん こまつな 20 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 チンゲン菜 10 わかめ 1 みそ 6	白米 47 十六穀 3 豚肉 25 新じゃがいも 30 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん こまつな 20 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 チンゲン菜 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 十六穀 3 豚肉 25 新じゃがいも 30 カレイ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん こまつな 20 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 チンゲン菜 10 わかめ 1 みそ 6	
	オートミールマフィン	野菜焼き	いちごヨーグルト	おかし	サケおにぎり	二郎焼き	おかし	きなこマフィン	のり塩ポテト	おかし	ココアクッキー	おかし	きなこヨーグルト
	16(木)	17(金)	18(土)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	27(月)	28(火)	30(木)	
献立名	きつねうどん 白和え バナナ	ごはん サバのみそ煮 カブのマリネ風 かきたま汁 オレンジ	照りマヨサンド コンソメスープ 夏みかん	親子丼 大豆サラダ みそ汁 グレープフルーツ	春キャベツのパスタ ジャーマンポテト コンソメスープ りんご(乳: オレンジ)	ごはん タラの野菜あんかけ コールスローサラダ 中華スープ バナナ	ごはん 厚揚げの卵みそ炒め インゲンのごま和え すまし汁 オレンジ	ロールパン 照り焼きハンバーグ ポテトサラダ コーンポタージュ 夏みかん	ツナチャーハン 中華スープ オレンジ	焼きそば なたね和え すまし汁 <small>りんご(乳: グレープフルーツ)</small>	ごはん サワラの味噌マヨ焼き アスパラサラダ かきたま汁 夏みかん	レバーひじきごはん 高野のふわふわ煮 みそ汁 バナナ	お知らせ
材料名	うどん 107 鶏肉 25 うすあげ 5 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん こまつな 10 にんじん 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 みそ 6 しょうゆ、みりん かぶ 15 にんじん 10 きゅうり 10 粉パセリ しょうゆ、みりん 酢、オリーブ油 豆腐 20 卵 20 たまねぎ 10 にら 5 しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 かぶ 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん 	白米 55 鶏肉 25 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 だいこん 10 ねぎ 5 しょうゆ、みりん 大豆 20 新じゃがいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 4 パイオン しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 こまつな 10 みそ 6 しょうゆ、みりん	スパゲッティ 33 新たまねぎ 10 にんじん 10 春キャベツ 10 スナックえんどう 5 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 新じゃがいも 30 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 白米 50 豚肉 25 厚揚げ 25 卵 30 にんじん 20 新たまねぎ 20 しめじ 10 えだまめ 5 赤みそ 6 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 ロールパン 40 白米 50 豚肉 25 厚揚げ 25 卵 30 にんじん 20 新たまねぎ 20 しめじ 10 えだまめ 5 赤みそ 6 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 38 ツナ 15 卵 15 にんじん 20 たまねぎ 20 ねぎ 5 パン粉 5 牛乳 5 しょうゆ、みりん さとう、片栗粉 じゃがいも 20 たまねぎ 10 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 	白米 71 豚肉 25 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり 1 花かつお 1 ソース 10 ケチャップ 3 じゃがいも 20 たまねぎ 10 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏レバー 25 ささがきごぼう 15 にんじん 10 筍 10 新たまねぎ 15 うすあげ 6 ひじき 1 しょうが 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 高野豆腐 3 にんじん 10 えだまめ 7 卵 15 しょうゆ、みりん 新たまねぎ 10 もやし 10 こまつな 10 みそ 6	白米 41 鶏レバー 25 ささがきごぼう 15 にんじん 10 筍 10 新たまねぎ 15 うすあげ 6 ひじき 1 しょうが 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 高野豆腐 3 にんじん 10 えだまめ 7 卵 15 しょうゆ、みりん 新たまねぎ 10 もやし 10 こまつな 10 みそ 6	1(水) 入園式	24(金) 誕生日会 
	ツナ昆布おにぎり	お麩ラスク	おかし	マドレーヌ	卵パン	おかし	豆腐マフィン	誕生日ケーキ	おかし	肉みそおにぎり	ウインナーパン	おかし	

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用しておりません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。